

★★イベント情報★★

第6回子育て応援 パパとママ集まれ!!

日時:平成30年1月20日(土) 10:00~12:00
 会場:スクエア2 1府中市女性センター
 (中河原駅北口スグのビル4F)
 内容:バルーンアート教室、
 はじめてのモンテッソーリ教育、
 ミニミニ人形劇シアター、
 ハンドマッサージ&育児相談、
 食育ミニ講座、パパと一緒にリトミック、
 パパとママとベビーマッサージ、
 おはなしとあそび等があります。

骨盤ストレッチ

日時:1/9,1/23,2/13,2/27,3/13(全5回) 10:00~11:40
 会場:スクエア2 1府中市女性センター
 参加費 1回1000円(出席回数分を初回前納)
 または1回1200円で都度参加可
 託児料 1回 700円(利用回数分を初回前納)
 ☆健康運動指導士 下沢久恵さんの指導による、たっぷり
 1時間半の講座です。
 骨盤を中心に体のゆがみや痛みの改善をうながし、
 リフレッシュしましょう♪
 申込み・問合せは 090-2420-2794
 wallaby.thiro@gmail.com 竹田まで
 ☆お顔のストレッチ【顔ヨガ】も開催します!
 詳細はブログで→ <http://wallabyface.blog.fc2.com/>



てくてく ひろば



子どもを預けたい時、
子どもと少しだけ離れたい時

たまたま箱 H29版33~37頁
【地域一時保育】 最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります たまたま箱 H29版33~34頁
【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育。
【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。

子育て情報を探すならココ!

【子育てのたまご箱】
 府中の子育て情報誌。
 出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たちや文化センターでも随時配布。
 市のHPからもダウンロード可。
 (発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】
 市営子育て支援情報 毎月発行
 各文化センター・公立保育所に設置
 (保育支援課)

【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】
 府中市 ふわっと 検索
 「ふわっと」アプリ登場!
 更に便利に♪より身近に♪
 ※右記QRコードから
 インストール出来ます
 (子育て支援課推進係)

【府中国際交流サロン】 042-352-4178
 ENGLISH/中文/한국어

【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】
 042-542-2566 한국어
 nisinyo@yahoo.co.jp

子どもに関することなど
ちょっと相談したい時

【子育て相談室】 042-368-5333
 母乳相談は訪問も依頼できます。
【母子保健相談】 042-368-5333 ※要予約
 場所:保健センター(※8月のみ分館)
 助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談
 ・13:15~14:00
 1/15,17,22,29 2/5,19,21,26
 3/5,12,14,19
 ・13:30~16:00
 1/15,17,22,29 2/5,19,21,26
 3/5,12,14,19 <要予約>

発行元 府中の子育て情報サイト
てくてく 府中

運営団体: ママチャリーズ 070-6488-6291(成川)
 ※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご連絡ください。

府中愛児園 園庭開放
 平成30年1月~3月は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせしていきます。
 府中愛児園ホームページ→メニューを開く
 →子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。
 1回目は4月3日に配信予定です。
にじいろ保育園 是政5-21-47 042-353-7007 ◆HP有
【ついでひろば】(園内1部屋開放) 毎週月~金曜 10:00~11:30
【健康相談/身体測定】 月1回 14:30~15:00
【園庭開放】 月1回 10:00~11:00 いずれも無料です。
【子育て講座のお知らせ】 1/13(土)講師:柴田愛子氏
 2/17(土)講師:CAPユニット
 申込み等の詳細はHPをご覧ください。
 その他地域に方々対象に色々な事業を行っています。
 詳細は、随時更新されている「にじいろ保育園」のHPで
 “子育てひろば”をご覧ください。ご不明な点は園にお問い合わせ下さい。
晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813
【園庭開放】 毎週土曜日10~11時
 (行事で中止の場合もあり。事前にお問い合わせください。)
【出前保育】 次回来年度4月以降実施予定。
光明高倉保育園 ※平成28年4月1日より変更 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-350-2005
【ひかりひろば】 10:00~11:30 費用 無料
 第2、4水曜日・・・「ベビーマザーズ」2ヶ月~6ヶ月 先着10組
 第3水曜日・・・「ベビーひろば」7ヶ月~1歳2ヶ月 先着15組
 第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組
 申し込みは各開催日の2週間前(木曜日)から(平日9:00~16:00)
 ※アクセスのみの確認お問い合わせは園に直接お電話ください
わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622
【子育てひろば】 1/18,2/13,3/13
【赤ちゃん講座】 1/19(人見研修所にて) ※妊産婦さんや産後(4ヶ月くらいまで)のママの参加もお待ちしております(要予約)
【子育てひろば園庭開放】 1/23,2/27,3/27
 ※同日良事故体験あり(要予約・美費有、離乳食はなし)
 園のHPもご覧ください。 <http://warashikiko.com/>
わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (<http://momiwara.com/>)
 支援室やホールでのひろばを開催。毎月15日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。
 離乳食教室は月2回。企画や良事故体験、離乳食教室は要予約。
 記載の一部です。また園に通う前の0~3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】
 幼稚園では【未就学児のためのワラシ】など、楽しい企画を行っています。
 園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄り
 たまたま箱などで調べ最寄園に直接問い合わせてもOK。
 たまたま箱 70~74頁

文化センター
 各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。
 授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
 ※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。
【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用した
 お遊びサークル。詳細は毎年3月1日の広報または各文化センターで。
【文化センター親子ひろば までひろば】 10:00~11:30 無料 ※8月はお休み
 片町文化センター(不定期・月2回) / 押立文化センター(月曜日(不定期・月2回))
生涯学習センター 042-356-5712 浅間町1-7
 府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書室有
【家庭教育学級】 子育てに役立つお話し会 託児付・年3回開催※要申込 詳細は広報
【子育てひろば】 042-351-4600 住吉町1-84 アーサー府中中河原4F 中河原駅前
 キッズルームやゆとりとしたトイレや勉強コーナー図書室など女性に優しい園内。
ルミエール府中 042-361-4111 府中町2-24
【親子ピクニック】 6ヶ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで
中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F
 授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用でき
 第2、4本には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料)
 絵本からマニアに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
 窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。
郷土の森総合体育館 042-363-8111 矢崎町5-5
 親子別室で体操を楽しむ会あり。(3~4才対象、年2回)
府中の森芸術劇場 042-355-6211(代表) 浅間町1-2
【プロナードコンサートVol.220】 1/20~1/21(土)8時~10時(土)の調べ
 2018/3/17 10:30~11:00(親子向)0歳時から入場可 先着500名様
 パイオールカン: 山浩子、ウタノリツ: 荒川以津美
 曲目はミツキエマツチ、パッパ: 主よ、人の望みの喜びよほか

子ども家庭支援センター
くらとび 042-367-8881 武蔵台1-10-2 <http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>
 休館日: 日曜日・年末年始・臨時休館日
 申し込み: 10:00~16:00
 オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。
 HP、くらとびひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。
たち 042-354-8700 宮町1-50 くらとび
 H29年度休館日: 5月8日・7月10日・9月11日・11月13日、
 12月29日~1月3日・2月5日・3月12日
【交流ひろば】 毎日10:00~17:00
 たつちでも様々な企画を行っています。最新情報はたちだよりに
 総合受付情報コーナーで。
 *くらとび・たちでは子育て相談、一時保育やお泊り保育(ショートステイ)など色々な
 サポートも行っていきます。直接窓口で相談もできます。たまたま箱 H29版8~9頁

府中市の公共施設

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
会場：東京工学院専門学校内
042-387-4810(内線 2491、米林)
時間：9:30～12:00
保育士になるため勉強中の学生が運営するサークルです。
【1月】17,24,31日(節分イベント)
【2月】7,14,21,28日(ひなまつりイベント)
※会場は本校舎内です。学生が随時ご案内いたします。
節分(1/31)ひなまつり(2/21)のイベントはお子様1人につき100円(有料)

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください♪
※2017年4月より、
毎週月～金OPENしています♪

赤ちゃんとおぼろ会 府中市助産師会

3月開催予定
詳しくは府中市助産師HPでご確認ください。
<https://fuchuzhosansikai.jimdo.com/>
*赤ちゃんとおぼろ(ベビーマッサージ)ながら
ママ同士楽しい時間を過ごしましょう。
時間:10:00～11:30
対象:生後2～6か月児の親子
参加費:500円 持ち物:バスタオル1枚
*赤ちゃんとおぼろ(ベビーマッサージ)ながら
ママ同士楽しい時間を過ごしましょう。
時間:10:00～11:30 対象:生後2～6か月児の親子
参加費 500円 持ち物:バスタオル1枚

ヴィオラ浅間山ひろば

浅間町 4-7-4 浅間町会館
042-363-6805 or 080-2555-0210
第1・3金曜日 10:00～12:30
参加費 200円(軽食とお茶代)
第1金曜日～折紙 2/2・3/2
第3金曜日～お母さんが楽しめる企画
1/5 お茶会【初金】
1/13(土) 特別企画【お餅つき】
1/19 子育て子育てワークショップ vol.3
<ブックトーク>～<本>と<人>に出会う
お母さんが、ほっとして優しくなれる、
ひろばです。世代を越え誰でも、
一人でも参加できます。

是政ひろば

是政 5-19-1 マンション敷地内集会所
毎月第1金曜日 9:30～11:30
参加費 200円
1/12 手作り布絵本の聞き語り♪
*1月の第2週金曜日
2/2 ルンルン親子体操♪
3/2 写真を使って子どもメダルを作ろう♪
*3月は材料費100円が追加、
2月2日からメールにて受付
raimonemi@xpost.plala.or.jp
問合せ 090-8858-3739 まで、(▽)/

フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター
042-319-9801(根岸)
第4木曜日(8月はお休み)
月により日程変更の場合もあるので詳しくは
紅葉丘文化センターの掲示を確認ください
参加費 無料
0～3歳(未就園児)とママのための
自主サークルです
季節の歌、手遊び・読み聞かせ、
アンパンマン体操など
お気軽に遊びにいらしてください

おはなし夢くらぶ

090-1819-6118(須山)
「おはなしとあそび!広場」(申込制)
毎月第4月曜(原則)1/22,2/26,3/26
10:00～11:30 女性センター和室にて
0～3才親子さん先着 10組
※1/20 女性センター「パパママ集まれ」
「おはなしとあそび!」参加します。
内容は絵本の読み聞かせ、わらべ歌のふれあい
遊び、ママが作る簡単工作の3部構成。出来上
がった作品はその場でお子さんと遊びます。

ミルクウェイ

片町文化センター他
masakichilambchop@live.jp (三戸)
毎週木曜日 10:15～11:30
ミルクウェイは
3月末で活動を終了いたします。
本年度の追加募集はありません。
お問い合わせ
29年度会長 三戸
masakichilambchop@gmail.com

とんとんぼっ

府中ク'リーンプ'ラサ' or
ルシーニュ B2 芸術劇場分館
090-3498-5662(ユン) ※要予約
1/12(金)グ 1/26(金)ル 2/9(金)グ
2/23(金)ル 3/9(金)グ 3/23(金)ル
※グ=グリーンプラザ B2 第一音楽練習室
※ル=ル・シーニュ B2 芸術劇場分館第一音楽室
参加費 ク'リーンプ'ラサ' 700円、
ルシーニュ 1000円ゲスト演奏日+300円
お願い:親子ともに動きやすい服装
ピアノの生演奏に合わせて親子で身体を動かしたりギューッと触れ
合ったり。音楽を聞いてイメージしながらリトミックを
楽しませよう。

多胎児サークルバナナ

美好町 1-27 (美好町公園内)
美好町 1.2 丁目公会堂
tataiji.banana@gmail.com(稲垣)
主に第3月曜日 10:00～12:00
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎!お気軽に
いらしてくださいね。』

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※日程変更などがあるので、
参加希望の方はご連絡ください。

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日:月5回程度(不定期ブログ参照)
費用:初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ビクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

ぐるんぼ

国分寺市プレイステーション内で活動
問い合わせ ブログコメント欄へ
毎週火・金 10:30～(雨天中止)
月会費 300円
未就園児の親子対象の育児サークルです。
国分寺市プレイステーションを中心に
カレーや豚汁等の炊き出しをしながら
自然の中で楽しく遊んでいます。
ブログ「国分寺 プレステ ぐるんぼ」
で検索してね!

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

なないろキッズ

府中・国立市内の公園や各文化センター
090-7677-8873(竹内)
毎週木曜日 10:00～
参加費:200円/月
対象:歩けるようになったら～未就学児
外遊びを中心に、子どもとママで色々な
ことにチャレンジするサークルです!
行ったことのない公園に行ってみたり、
無理のない工作や簡単なクッキングを、
助け合って楽しませます♪ぜひ一緒に☆

スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
代表:弘田 mayuyu.1ow@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費 無料
対象 0歳～未就園児
内容 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
<http://familysalon.net>

いっちゃん家

西府町 4-23-12 第10中学校西側
(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある
一軒家です) 090-2636-2651
開催日 毎週月曜日 10:00～12:00
参加費 1組200円 おやつ付き
高齢世代との交流会(金曜日 11:00～
14:00)お昼代700円)も随時開催

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に第4金曜日 10:00～15:00
(要問合)
参加費は内容により数百円から千円位。
歌、体操、料理、工作など子どもから
大人まで一緒に楽しむ会です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町 2-3-1 042-363-1816
赤ちゃんマッサージは、
1月～3月はお休みします。
4月から再開予定です。



読み聞かせサークル たけのこ

片町文化センター 3F 和室
月1回(不定期、月末開催) 10:30～
参加費:無料(予約不要)
対象:0歳から未就学児
連絡先:090-8517-8347(大津)
絵本読み聞かせ、手遊び、ママの骨盤体操、
おしゃべりなど親子で楽しい時間を過ご
しています。ぜひ遊びに来てください。
開催日詳細はfacebookか直接ご連絡
ください。※9月はお休みします

mama+(ママタス)

中央文化センター、女性センター など
月2回
参加費 300円/月 対象 0歳～3歳
連絡先 090-4945-8467(青木)
HP:fuchu-mamababy@jimdo.com/
ママが主役になれる場所♪
自分のやってみたいことを実現できる
サークルです!
主に、メイクアップセミナーやヨガなど
ママ向けの活動を行っています☆

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
090-7845-2874(山川)
活動日:月曜日(月2～3回)
10:45～11:45
会費:1000円～1500円/月
対象:1歳半～未週園児とママ(パパ)
内容:親子体操・体ほぐし、
ママのためのリズム体操の他、簡単工作など
地域でのお友達作りには是非どうぞ。

さくら文庫

住吉町 3-43 ステップハウス1F
0120-230-539(サクラライフ小倉)
第4回 第五火曜日 10:30～11:30頃
参加費:無料、予約:不要
市内内外の保育園などで読み聞かせやわらべ
たなどを行っての恵子おばあちゃんを心に
毎月1回行っているおはなし会です。
お子さん同士関わり合いながら、ママたち
の交流の場になればと思っています。
お気軽にご参加下さいね。
開催日など詳細はこちら☆
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

くつろぎ units ユニッツ

小柳町 6-15-5 小柳公園南側みどりの家
042-367-1787
第2月曜日 10:00～12:00
と 13:30～15:30
参加費 100円
家族のようにくつろげるティータイムです、
季節の自家製野菜が食べられる時もあり

たんぽぽののうち保育室

府中市府中町 2-6-14ヴェノス府中 1-C
来年度4月より定期利用保育児の募集を
開始いたしました。定員は15名、定員
になり次第締め切りとなります。「東京
都の証明書あり府中市より保護者への助成
金あり認可園申し込みの時のポイント加算
制度あり」また見学は随時行っています。
連絡は 042-306-5587 水口、藤枝まで

にこにこひろば

片町 1-2-1
片町一丁目都営住宅 1丁目集会所
042-364-2490
第1月曜日 10:00～12:00
1/9、2/5、3/5
費用 150円

けろけろひろば

本宿町 1-4
本宿公会堂
042-364-2490
第3月曜日 9:30～11:30
1/15、2/19、3/19
費用 150円
持ち物 マグカップ

人形劇サークルのびのび

市内の幼稚園・保育園などのイベントや
各種催物に参加!
人形や小道具などは手作りです♪
1月20日スクエア21女性センターで
人形劇を上映予定
詳細はイベント情報欄をご覧ください。

国分寺プレイステーション

国分寺市西元町 3-26-35
042-323-8550 国分寺市立。
開園日 火～日曜 10:00～17:00
ありのままの自然の中に創造力を湧き
立てる材料がありその中で子どもたち
が自主的に遊べます。
午前中は乳幼児、午後は幼稚園や
小学生が中心に遊んでいます。

ポップコーン / ポップコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。市内各所で開催。
実施日や場所等は広報で確認してください。

すきっぷ 保育士と親子交流。

市立保育所 15カ所(高倉保育所以外と
紅葉丘文化センター、西府文化センター
武蔵台文化センターで月1回程度実施。
詳細は各文化センターで配布している
「ひまわり」で要確認。

ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

宮町 1-50 くるる3F
こども家庭支援センターたち会議室
月曜日(不定期) 10:10～12:00
連絡先 080-2555-0210(小出)
市内でひろばや子育て関連の活動をしている代表者や
市の子育て関係職員などが集まって、活動報告、子育てに
関する情報交換、年1回開催の"子育てひろばのわ"
の準備をしています。
みなさん、ぜひ参加してください。
一般参加も自由です♪

～府中を知れば府中がもっと好きになる～

ママチャリース

府中の魅力をもっとたくさん伝えたいと
育児や仕事の合間を縫って楽しみながら
活動しています。口コミではなく自分たちで
実際に取材して写真を撮り記事を書くことをモットーに、
子育て情報サイト「てくてく府中」と
子育て情報誌「てくてくひろば」を発行しています。
メンバー募集中!
一緒に府中の魅力を見つけてみませんか?
お問い合わせは 070-6488-6291(成川)
または info@tekuteku-fuchu.com へお気軽にどうぞ♪

