

市内の子育まひろばが大集合!

ひろげよう! 子育てひろばのわ

2018 **9/28(金)** 10:15~15:30
ルミエール府中
入場無料

主催:ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」 共催:府中市
問合せ:府中子ども家庭支援センター たっち TEL:042-354-8700

開催内容はチラシまたはWEBで。
「ふちゅう子育て応援団連絡会 子育て会議」右記QRコードから
「てくてく府中」 <http://www.tekuteku-fuchu.com/>

イベントひろば

10:30~11:00
消防士による赤ちゃん救急講習
11:05~11:35
おやこ体操
11:40~12:10
美ラク抱っこミニ講座
~ママもベビーも安心&快適な抱っこのために~

12:20~12:50
親子で楽しむ!わくわくひろばLIVE!
13:00~13:30
人形劇『おたまじゃくし 海へ行く』
13:35~14:05
ベリーダンスショー&なりきり撮影会
14:10~14:40
抱っこ紐ピクニック
14:45~15:15
イライラしたって大丈夫!
子育て中のアンガーマネジメント

体験ひろば

うたあそびやパネルシアターなど親子と一緒に楽しめる企画が盛りだくさん♪お昼はフリースペースとして開放しています♪

その他たくさんのおもちゃで遊べる『おもちゃのひろば』や助産師会によるハンドマッサージ、子育てひろばやサークル、保育園や幼稚園の紹介を終日パネル展示。手形コーナーもあるよ♪来場者アンケートにお答え頂いた方にはプレゼント贈呈!詳細おチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています♪

妊婦さん
~未就学児向け
ふちゅう子育てひろば
イベント情報

てくてく ひろば

子どもを預けたい時、
子どもと少しだけ離れたい時

たまたま箱 H29版33~37頁

【一時預かり】 最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります たまたま箱 H29版33~34頁 (リフレッシュ保育) 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育。
【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。
【ママのおうち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。
対象:満1才から小学6年生 利用可能時間:平日の8:30~12:30(それ以外は要相談)
費用:登録料無料/1時間1000円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額) **※要予約**

子育て情報を採すならココ!

【子育てのたまたま箱】
府中の子育て情報誌。出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たっちや文化センターでも随時配布。市のHPからもダウンロード可。(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】
市営子育て支援情報 毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置 (保育支援課)

【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】
府中市 ふわっと 検索
「ふわっと」アプリ登場!更に便利に♪より身近に♪※右記QRコードからインストール出来ます(子育て支援課推進係)

【府中国際交流サロン】 042-352-4178 ENGLISH/中文/한국어
【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】 042-542-2566 한국어 nisinyo@yahoo.co.jp

子どもに関することなど
ちょっと相談したい時

【子育て相談室】 042-368-5333
母乳相談は訪問も依頼できます。
【助産師相談】 042-368-5333 **※要予約**
場所:保健センター
助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談
・13:05~14:05
7/2,9,23 8/6,20,27
9/3,10,19
・13:30~16:00
7/4 8/1 9/5 <要予約>

発行元 府中の子育て情報サイト

てくてく 府中

運営団体:ママチャリーズ 070-6488-6291(成川)
※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。



子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 <http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>
休館日:日祭日・年末年始・臨時休館日
しらとりひろば 月~土 10:00~16:00
オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。
HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たっち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F
【H30年度休館日】 7/9・9/10・11/12・12/28~1/3・2/4・3/11
【交流ひろば】 毎日10:00~17:00
たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや総合受付情報コーナーで。
*しらとり、たっちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っていきます。直接窓口で相談もできます。たまたま箱 H29版8~9頁

府中市の公共施設

文化センター
各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。
【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用したお遊びサークル。詳細は毎年3月1日の広報または各文化センターで。
【文化センター親子ひろば ままでひろば】 10:00~11:30 無料 ※8月はお休み
片町文化センター金曜日(不定期・月2回) / 押立文化センター月曜日(不定期・月2回)

生涯学習センター 042-336-5712 浅間町1-7
府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有
【家庭教育学級】-子育てに役立つお話し 託児付- 年3回開催**※要申込** 詳細は広報

スクエア21・女性センター 042-351-4600 住吉町1-84 ステージ府中中河原4F 中河原駅前。
キッズルームやゆったりしたトイレや勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

ルミエール府中 042-361-4111 府中町2-24
【親子ピクニック】 6カ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F
授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用でき第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料)
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

郷土の森総合体育館 042-363-8111 矢崎町5-5
親子別室で体操を楽しむ会あり。(3~4才対象、年2回)

府中の森芸術劇場 042-335-6211(代表) 浅間町1-2
【フロムナードコンサートVol.223~東京交響楽団メンバーによる室内楽~
2018/9/15 10:30~11:00(親子向)0歳時から入場可 先着500名様
※曲目・楽譜編成は未定となっております。

園庭開放

府中愛児園 八幡町3-18 042-361-2726 **※要予約**(園庭開放を除く)
平成30年度は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせしていきます。
府中愛児園ホームページ→メニュー一覧→サブメニューを開く
→子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。
1回目は4月上旬に配信予定です。

にじのいろ保育園 是政5-21-47 042-335-7007 ◆HP有
【つといのひろば】(園内1部屋開放) 毎週月~金曜 10:00~11:30
【健康相談/身体測定】 月1回 14:30~15:00
【園庭開放】 月1回 10:00~11:00 いずれも無料です。
【子育て講座】 9/15 10:00~12:00 講師:杉山春氏
その他地域に方々対象に色々な事業を行っています。
詳細は、随時更新されている「にじのいろ保育園」のHPで「子育てひろば」をご覧ください。

晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813
【園庭開放】 毎週土曜日10~11時
(行事で中止の場合もあり。事前にお問い合わせください。)

【出前保育】 9/19(水)
【育児講座】 7/18(水) トイレトレーニング他
【夏祭り】 7/7(土) 【盆踊り大会】 8/24(金)

光明高倉保育園 **※平成28年4月1日より変更** 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005
【ひかりのひろば】 10:00~11:30 費用 無料
第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2ヶ月~6ヶ月 先着10組
第3水曜日・・・「ベビーひろば」7ヶ月~1歳2ヶ月 先着15組
第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組
申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00~16:00)
※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622
【子育てひろばリズム】 7/10,9/18
【赤ちゃん講座】 7/12(わらしこ保育園にて)※妊婦さんや産後(4ヶ月くらいまで)のママの参加もお待ちしております(要予約)
【子育てひろば園庭開放】 9/25(7月,8月は無し)
※同日食事体験あり(要予約・実費有、離乳食はなし)
園のHPもご覧ください。 <http://warashiko.com/>

【わらしこ祭り】 9/8(土)
わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (<http://momiwara.com/>)
支援室やホールでのひろばを開催。毎月20日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。
企画や食事体験、離乳食教室は要予約。

記載は一部です まだ園に通う前の0~3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】
幼稚園では【未就学児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。
園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック♪
たまたま箱などで調べ最寄園に直接問い合わせもOK。 たまたま箱H29版 70~74頁

ちびっこどんぶり

ちびっこどんぶり
小金井市前原町 5-1-29
会場：東京工学院専門学校内
042-387-4810(内線 2491・米林)
保育士になるため勉強中の学生が運営するサークルです。
時間：9:00～12:00 参加費：無料
7月11,18,25日
8月お休み
9月12,19,26日
開催予定日につきましては学校のHPでもお知らせしております。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください
※2017年4月より、
毎週月～金OPENしています♪

赤ちゃんとおぼろ会 府中市助産師会

受付、日程等は府中市助産師会HPを参照
(<https://fuchuzhosansikai.jimdo.com/>)
*赤ちゃんとおぼろながら(ベビーマッサージ)
ママ同士楽しい時間を過ごしましょう♪
時間：10:00～11:30
対象：生後2～6か月児の親子
参加費：500円 持ち物：バスタオル1枚
・7/11(水) 女性センター 先着15組
(申込み開始 7/3 10:00～)
担当助産師：河野典子
・8月 プラッツ 担当助産師：上村貴子
・9月 女性センター
担当助産師：江口希美

ヴィオラ浅間山ひろば

浅間町 4-7-4 @浅間町会館
042-363-6805 or 080-2555-0210
第1・3金曜日 10:00～12:30
参加費 200円 (軽い軽食でほっとできます。)
第1金曜～折紙 8/3,9/7
第3金曜～6/15,7/6,7/20,8/17,9/21
～お母さんが、ホッとされて家族に優しく
なれるひろば世代を越えて子育て家庭と
地域の多世代交流ひろばまちのほっと
スペースです。～
<特別企画> 7/6(金)10:30～12:30
～こんな風にできたらいいな☆自己紹介～
★要申込、締め切り6/27

是政ひろば

是政ひろば
是政 5-19-1 マンション敷地内集会所
毎月第1金曜日 9:30～11:30
参加費 200円 + 材料費など 100円
7/6 ママも癒されるベビーマッサージ♪
8/3 助産師さんとゆっくりお話ししましょ♪
9/7 エコプレスレットを作ろう♪
参加希望の方は
raimonemi@xpost.plala.or.jp または
090-8858-3739 まで問合せくださいね
ヽ(´▽`)/

フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター
090-9333-7133(熊谷)
第4木曜日
月により日程変更の場合もあるので詳しくは
紅葉丘文化センターの掲示を確認ください
参加費 無料
0～3歳(未就園児)とママのための
自主サークルです
季節の歌、手遊び・読み聞かせ、
アンパンマン体操など
お気軽に遊びにいらしてください

おはなし夢くらぶ

090-1819-6118(須山)
「おはなしとあそび!広場」(申込制)
毎月第4月曜(原則)
10:00～11:30 女性センター和室にて
0～3才親子さん先着10組
「体験型お話をしよう!」
土曜 13:30～15:00 女性センター
5/12,6/9,7/14,8/11,8/25,9/8
対象：小学生親子
楽しいワークショップをしながら子どもと
ママが絵本の読み聞かせや語りを実際に
やって、発表会もしちゃおう!

ブックントイ book&toy

片町 2-23-6
042-403-6426
月～金 9:30～11:30 / 13:00～15:00
費用無料
小児科すみれクリニックの付属施設です。
遊びのスペースには木のおもちゃを
中心に置き終わりに絵本読みを行います。
ツイッターにて、イベントカレンダー
掲載中。
ツイッター@book_and_toy

とんとんぼ

ルシーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
090-3498-5662(ユン)※要申込
7/11(水)、7/25(水)、8/22(水)、
9/12(水)、9/27(木)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用 1000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でからだを
動かしたり触れ合います。音を聴いてイメ
ージしながらリトミックを楽しみましょう
音楽つきの絵本読み聞かせもあります。

多胎児サークルバナナ

府中市宮町 1-100 ルシーニュ5F プラッツ
または府中市美好町 1-27
美好町 1、2丁目公会堂(美好町公園内)
(初めての方は事前にご連絡ください)
tataiji.banana@gmail.com(奥ノ坊)
主に第3月曜日 10:00～12:00
参加費 無料(初回のみ登録料 500円)
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎♪お気軽に
いらしてくださいね。』

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※日程変更などがあるので、
参加希望の方はご連絡ください。

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日：月5回程度(不定期ブログ参照)
費用：初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクッ♪や子連れOKのパパママ
対象のダンス♪リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

ぐるんぱ

国分寺市プレイステーション内で活動
問い合わせ ブログコメント欄へ
毎週火・金 10:30～(雨天中止)
月会費 300円
未就園児の親子対象の育児サークルです。
国分寺市プレイステーションを中心に
カレーや豚汁等の炊き出しをしながら
自然の中で楽しく遊んでいます。
ブログ「国分寺 プレステ ぐるんぱ」
で検索してね!

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

府中きまき塾

スクエア 21 女性センター
090-9954-0376(シノ)
fuchukimamajuku@gmail.com
7/15(日)10:00～11:00,13:00～14:00
お時間の希望をお伝え下さい。
参加費☆親子¥1000、兄弟は+¥500
内容☆4月からスタートのレッスンです!
英語の先生と歌やダンスで遊びながらネイ
ティブの発音を体験しましょう!
対象:0歳～4歳

ハッピー＆スマイルキッス

府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
代表：根岸 0423199801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費 無料
対象 0歳～未就園児
内容 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ = 母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
<http://familysalon.net>

いっちゃん家

西府町 4-23-12 第5小学校西側
～親子ひろば～
開催日：毎週月曜日 10:00～12:00
参加費：1組200円(おやつ付き)
～こども食堂～
開催日：7月、9月(隔月)第4日曜日
参加費：大人300円・子供無料
♡メニューはカレーライスです♪
ぜひお待ちしております(^^)
042-571-0067(お問い合わせは月曜日の
午前)<http://probonokoba.blogspot.jp/p/blog-page.html>

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に第4金曜日 10:00～15:00
(要問合せ)
参加費は内容により数百円から千円位。
歌、体操、料理、工作など子どもから
大人まで一緒に楽しむ会です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

府中たすけあいワーカーズぽぽ

【タッチセラピー プチワークショップ】
府中市片町 2-3-1 042-363-1816
代表 栗原葉子
参加費：500円(お茶/お菓子/資料付)
毎月第1月曜日の11:00～12:00
対象：4ヶ月～10ヶ月の赤ちゃんと保護者
ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪
月ごとにテーマがかわるお悩み解消
赤ちゃんマッサージです。

読み聞かせサークル たけのこ

片町文化センター 3F 和室
毎月1回(水曜か金曜日)10:30～
日程はFacebookに毎月告知(8月は休み)
参加費：無料(予約不要)
対象：0歳から未就学児
問い合わせ・連絡先 090-8517-8347(大津)
satok1013mercy2010@gmail.com
絵本読み聞かせ、手遊び、ママの骨盤体操、
おしゃべりなど親子で楽しい時間を過ごして
います。Facebookをされてない方は大津へ
ご連絡頂けますよう宜しくお願い致します。

mama+(ママタス)

中央文化センター、女性センター など
月2回
参加費 300円/月 対象 0歳～3歳
連絡先 090-4945-8467(青木)
HP :fuchu-mamababy@jimdo.com/
ママが主役になれる場所♪
自分のやってみたいことを実現できる
サークルです!
主に、メイクアップセミナーやヨガなど
ママ向けの活動を行っています☆

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
090-7845-2874(山川)
活動日：月曜日(月2～3回)
10:45～11:45
会費：1000円から1500円/月
対象：1歳半～未就学児とママ(パパ)
内容：親子体操・体ほぐし
ママのためのリズム体操他簡単工作など
地域でのお友達作りには是非どうぞ。
※6月は場所変更あり(参加費：1回500円)
詳しくはお問い合わせください。

さくら文庫

住吉町 3-43 ステップハウス1F
0120-230-539(サクラライフ小倉)
第四回 第五火曜日 10:30～11:30頃
参加費：無料、予約：不要
市内外の保育園などで読み聞かせやわらわ
うたなどを行っている恵子おばあちゃんを
心に毎月1回行っているおはなし会です。
お子さん同士関わり合いながら、ママたち
の交流の場になればと思っています。
お気軽にご参加下さいね。
開催日など詳細はこちら☆
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

くつろぎ units ユニッツ

小柳町 6-15-5 小柳公園南側グリーンハウス
第2月曜 10:00～12:00/13:30～15:30
7/10 8/14 9/11 お茶代 100円
042-367-1787 or 080-2555-0210
ちゅうバス府中一武蔵野台「小柳公園」徒歩1分
西部多摩川線「競艇場前」徒歩7分
～ファミリーのように過ごす時間帯を
一緒に～☆家族・子育てファミリー・
一人・友達と一緒に歓迎☆自家製野菜を
使った料理を作ることもあり
☆子育てから介護まで気軽に相談可。

Mama's Hands(ママスハンド)

代表者：岸 祥子
連絡先：mamas_hands12@yahoo.co.jp
四谷公会堂(年2回)/美好町公会堂
※詳細な予定は、てくてく府中Facebook
にてお知らせします。もの作りが好きな
ママ達が集まり、日常を便利で可愛く
する物を製作・販売しています。

にこにこひろば

片町 1-2-1
片町一丁目都営住宅 1丁目集会所
042-364-2490
第1月曜日 10:00～12:00
7/2、8/6、9/3
費用 150円

けろけろひろば

本宿町 1-4
本宿公会堂
042-364-2490
第3月曜日 9:30～11:30
7/23(第4月曜日)、8/20、9/17
費用 150円
持ち物 マグカップ

人形劇サークルのびのび

市内の幼稚園・保育園などの
イベントや毎年開催されているひろばの
"わ"を始め各種催物に参加しています!
また手作りの温かさを感じてほしいと、
人形や小道具を作っています♪
※一緒に人形劇を盛り上げていただける方、
募集しております♪
お問い合わせはこちらまで↓
celeste0302@hotmail.com

国分寺プレイステーション

国分寺市西元町 3-26-35
042-323-8550 国分寺市立。
開園日 火～日曜 10:00～17:00
ありのままの自然の中に創造力を沸か
立てる材料がありその中で子どもたち
が自主的に遊べます。
午前中は乳幼児、午後は幼稚園や
小学生が中心に遊んでいます。

ポッポコーン / ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。市内各所で開催。
実施日や場所等は広報で確認してください。

すきっぷ

保育士と親子交流。
市立保育所 15カ所(高倉保育所以外と
紅葉丘文化センター、西府文化センター
武蔵台文化センターで月1回程度実施。
詳細は各文化センターで配布している
「ひまわり」で要確認。

ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

宮町 1-50 くるる3F
こども家庭支援センターたち会議室
月曜日(不定期) 10:10～12:00
連絡先 080-2555-0210(小出)
市内でひろばや子育て関連の活動をしている代表者や
市の子育て関係職員などが集まって、活動報告、子育てに
関する情報交換、年1回開催の"子育てひろばのわ"
の準備をしています。
みなさん、ぜひ参加してください。
一般参加も自由です♪

～府中を知れば府中がもっと好きになる～

ママチャリース

府中の魅力をもっとたくさん伝えたいと
育児や仕事の合間を縫って楽しみながら
活動しています。口コミではなく自分たちで
実際に取材して写真を撮り記事を書くことをモットーに、
子育て情報サイト「てくてく府中」と
子育て情報誌「てくてくひろば」を発行しています。
メンバー募集中!
一緒に府中の魅力を見つけてみませんか?
お問い合わせは 070-6488-6291(成川)
または info@tekuteku-fuchu.com へお気軽にどうぞ♪



ママチャリース
公式キャラクター
ママッチュ