

★★イベント情報★★

★府中ふれあい子どもまつり

府中ふれあい子どもまつりは、府中の子どもたちが生の舞台に触れることで、ワクワクドキドキする体験を増やしたいと、毎年ルミエール府中で開催しています。

親子や友だちと遊びに来てください。

日時 2019年3月10日(日)午前10:30～16:00

場所 ルミエール府中コンベンションホール、会議室等

内容 「タップダンス&コメディショー」「芝居/あらしのよるに」

有料公演2000円(3歳以上)

「ぬり・マ・ペープワークショップ」(1500円)

その他に無料で遊べる、クラフト工作、葉っぱプリント、けん玉教室、読み聞かせのコーナーがあります。

申込先 府中ふれあい子どもまつり実行委員会/府中子ども劇場

電話/FAX042-336-4440 F-mail kodomowakuwaku@gmail.com



子どもを預けたい時、 子どもと少しでも離れたい時

- 【一時預かり】 最寄り保育所で半日～1日子どもを預かります。たまたま箱 H30版28頁
 - 【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育。たまたま箱 H30版36頁
 - 【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまたま箱 H30版27頁
 - 【ママのおうち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。たまたま箱 H30版58頁
- 対象：満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30～19:00 (19:00以降 又は土日は要相談)
費用：登録料無料/1時間1000円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額) ※要予約

子育て情報を探すならココ!

【子育てのたまたま箱】

府中の子育て情報誌。

出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たちや文化センターでも随時配布。

市のHPからもダウンロード可。

(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】

市の子育て支援情報 毎月発行

各文化センター・公立保育所に設置
(保育支援課)

【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】

府中市 ふわっと 検索

「ふわっと」アプリ登場!
更に便利に♪より身近に♪
※右記QRコードから
インストール出来ます
(子育て支援課推進係)



【府中国際交流サロン】 042-352-4178

ENGLISH/中文/한국어

【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】

042-542-2566 한국어

nisinryo@yahoo.co.jp

子どもに関することなど ちょっと相談したい時

保健センター 042-368-5333

【子育て相談室】

母乳相談は訪問も依頼できます。

【助産師相談】 ※要予約

場所:府中市保健センター 2F

費用:無料 持ち物:母子手帳

助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房

トラブルなどのご相談をお受けします

○13:05～14:05

1/16,21,28 2/4,18,25 3/4,11,18

○13:30～16:00

1/9、2/6、3/6



発行元 府中市子育て情報サイト



てくてく 府中

運営団体：ママチャリーズ 070-6488-6291(成川)

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

妊婦さん
～未就学児向け
ふちゅう子育てひろば
イベント情報

平成31年 1-3 月号

No.41

てくてく ひろば



ママッチュ

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 <http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>
休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日

しらとりひろば 月～土 10:00～16:00
オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。
HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F
【H30年度休館日】 12/29～1/3・2/4・3/11

【交流ひろば】 毎日10:00～17:00

たちでも様々な企画を行っています。最新情報はたちだよりや
総合受付情報コーナーで。

*しらとり、たちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っていきます。
直接窓口で相談もできます。たまた箱 H30版4～5頁

府中市の公共施設

文化センター

各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。
授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。

【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用した
お遊びサークル。詳細は毎年3月1日号の広報または各文化センターで。

【文化センター親子ひろば までいひろば】 10:00～11:30 無料 ※8月はお休み
片町文化センター金曜日（不定期・月2回）／押立文化センター月曜日（不定期・月2回）

生涯学習センター 042-336-5712 浅間町1-7

府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有

【家庭教育学級】-子育てに役立つ講座等 託児付- 年4回開催※要申込 詳細は広報

スクエア21・女性センター 042-351-4600 住吉町1-84 ステージ府中中河原4F 中河原駅前。
キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

ルミエール府中 042-361-4111 府中町2-24

【親子ピクス】 6カ月～2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F

授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用できます。
第2・4木には1～2歳のためのおはなし会も。（10時半～11時 無料）

絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

郷土の森総合体育館 042-363-8111 矢崎町5-5

親子別室で体操を楽しむ会あり。（3～4才対象、年2回）

府中の森芸術劇場 042-335-6211(代表) 浅間町1-2

フロムナードコンサート

2019年1-3月はお休みになります。4月に公演予定です。

園庭開放

府中愛児園 八幡町3-18 042-361-2726 ※要予約（園庭開放を除く）
平成30年度は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせ
していきます。

府中愛児園ホームページ→メニュー一覧→サブメニューを開く
→子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。
1回目は4月上旬に配信予定です。

にじのいろ保育園 是政5-21-47 042-335-7007 ◆HP有
詳細は「にじのいろ保育園」HPをご覧ください。

【つどいのひろば】（園内1部屋開放）毎週月～金曜 10:00～11:30

【健康相談/身体測定】 月1回 14:30～15:00

【園庭開放】 月1回 10:00～11:00 いずれも無料です。

【子育て講座】 1/19（土）10:00～12:00 講師：安藤 哲也氏
2/23（土）10:00～12:00 講師：CAPユニット

その他地域の方々を対象に色々な事業を行っています。詳細は、随時更新
されている「にじのいろ保育園」HPで“子育てひろば”をご覧ください。

晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813

【園庭開放】 毎週土曜日10～11時

（行事で中止の場合もあり。事前にお問い合わせください。）

【おもちつき】 1/25（金）※対象：2歳以上

光明高倉保育園 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005

【ひかりのひろば】 10:00～11:30 費用 無料

第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2カ月～6カ月 先着10組

第3水曜日・・・「ベビーひろば」7カ月～1歳2カ月 先着15組

第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組

申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から（平日9:00～16:00）

※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622

【子育てひろばリズム】 1/22（火） 2/12（火）

【赤ちゃん講座】 1/25（金） ※妊婦さんや産後（4カ月くらいまで）
のママの参加もお待ちしております（要予約）

【子育てひろば園庭開放】 1/29（火） 2/26（火） 3/26（火）

※同日食事体験あり（要予約・実費有、離乳食はなし）

園のHPもご覧ください。 <http://warashiko.com/>

わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (<http://momiwara.com/>)

支援室やホールでのひろばを開催。毎月20日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。
企画や食事体験、離乳食教室は要予約。

記載は一部です まだ園に通う前の0～3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】

幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。


園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック♪

たまた箱などで調べ最寄園に直接問い合わせもOK。

たまた箱H30版 96～97頁

ちびっこどんぶり
小金井市前原町 5-1-29
連絡先：東京工学院 きしゃばっば保育園
連絡先：042-387-4819(米林・鈴木)
会場：東京工学院専門学校内
保育士になるため勉強中の学生が運営するサークルです♪
活動日：1/9,16,23,30 2/6,20,27 3/6 1/30(節分)、2/27(ひなまつり)のイベント時の参加費はお子様1人につき100円 ※きしゃばっば保育園では保育士補助員さんを募集しております。経験の有無は問いません。時間、日数等はお気軽にご相談ください。上記連絡先にてお待ちしております(^_^)/

ベビーゆうゆう
晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料：無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子どもおかせさんのためのオープンスペースです。お気軽にお立ち寄りください♪

**赤ちゃんとおぼろう会
府中市助産師会**
赤ちゃんとおぼろう会 詳しくは、HP <https://fuchuzhosansikai.jimdo.com/> 府中市で活動している助産師の会です。赤ちゃんとおぼろう会の詳細と申込みはこちらからどうぞ。 その他イベントのお知らせ、市内在住の助産師を紹介あり。 
fuchuzhosansikai.jimdo.com
1.2月休み3月女性センター担当遠藤恵子 1/12(土)女性センターイベント 『パパママあつまれ！～助産師によるハンドマッサージでママに癒しを～』開催予定。詳しくは市の広報紙、ホームページなどご参照下さい。

ヴィオラ浅間山ひろば
浅間町 4-7-4 @浅間町会館
042-363-6805 (藤田)
080-2555-0210 (小出)
第1・3金曜日 10:00～12:30
参加費：200円(炊き込みご飯等軽食あり)
第1金曜日～折紙 1月お茶会 2/1 3/1
第3金曜日～1/18、2/15 3/15
<特別企画>★1/4(金) 10:00～12:30
初金・お茶会 (お抹茶を点てる)
★1/17(木)10:00～12:00 @プラッツ
『絵本トーク』100万回生きたねこ～読んで話そう！大人の絵本時間～
・要申込、パルシステム会員HPより

是政ひろば
是政 5-19-1 マンション敷地内集会所
毎月第1金曜日 9:30～11:30
参加費：200円
(材料費等必要な場合+100円)
1/11 手作り布絵本のお話会♪
(1月のみ2週目)
2/1 親子de体操♪
3/1 お茶しながら子育て相談しよう♪
問合せ raimonemi@xpost.plala.or.jp
または
090-8858-3739 まで、(^▽^)/

フレッシュサラダ
紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター
090-9333-7133(熊谷)
第4木曜日
月により日程変更の場合もあるので詳しくは紅葉丘文化センターの掲示を確認ください。
参加費：無料
0～3歳(未就園児)とママのための自主サークルです。
季節の歌、手遊び・読み聞かせ、アンパンマン体操など
お気軽に遊びにいらしてください。

おはなし夢くらぶ
090-1819-6118(須山)
「おはなしとあそび!広場」(申込制)
毎月第4月曜(原則)
10:00～11:30 女性センター和室にて
0～3才親子さん先着10組
「体験型お話をしよう!」
土曜 13:30～15:00 女性センター
対象：小学生親子
楽しいワークショップをしながら子どもとママが絵本の読み聞かせや語りを実際にやっ、発表会もしちゃおう!

ブックントイ book&toy
片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30～11:30/13:00～15:00
0～3歳(幼稚園入園まで)の親子
利用料：無料 予約不要
小児科すまいるクリニックが運営する遊びのスペースです。木のおもちゃのぬくもりや色合いを楽しみ、親子でゆったりした時間を過ごしてみませんか♪
0歳赤ちゃん限定の時間も作りました。ご利用時間内出入り自由です。
ツイッターにカレンダー掲載中/月末更新 ※ご利用前にツイッターをご覧ください。
ツイッター@book_and_toy

とんとんぼっ
ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館 第一音楽練習室
090-3498-5662(中ノ)※要申込
1/16(水) 1/31(木) 2/13(水) 2/27(水) 3/13(水) 3/28(木)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用：1000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でからだを動かしたり触れ合います。音を聴いてイメージしながらリトミックを楽しみましょう
音楽つきの絵本読み聞かせもあります。

多胎児サークルバナナ
主にプラッツ6階和室(府中駅ル・シーニュ内)
月1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
tataiji.banana@gmail.com (奥ノ坊)
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さん大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

サークルいきいき
府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか♪
※日程変更などがあるので、参加希望の方はご連絡ください。

ALO ALO
府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日：月5回程度(不定期ブログ参照)
費用：初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏み♪抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ対象のダンス♪リフレッシュクラス♪一緒に気持ち良い汗を流しましょう!お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

ぐるんぱ
国分寺市プレイステーション内で活動
問い合わせ：ブログコメント欄へ
毎週：火・金 10:30～(雨天中止)
月会費：300円
未就園児の親子対象の育児サークルです。
国分寺市プレイステーションを中心にカレーや豚汁等の炊き出しをしながら自然の中で楽しく遊んでいます。
ブログ「国分寺 プレステ ぐるんぱ」で検索してね!

虹色てんとう虫
府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

府中きまま塾
府中きまま塾
スクエア 21 女性センター
090-9954-0376(シイノ)
fuchukimamajuku@gmail.com
日曜日 10:00～11:30
参加費☆初回¥500 材料費別
内容☆心をこめて布絵本を作りましょう!ママの手作りには宝物です。縫い物が苦手でも大丈夫!キットあり。
簡単な物～クリスマスプレゼントに。

ハッピー&スマイルキッス
府中市住吉町 1-84
スクエア 21 女性センター
代表：根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費：無料
対象：0歳～未就園児
内容：読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン
国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ = 母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
<http://familysalon.net>

いっちゃん家
西府町 4-23-12 第5小学校西側
～親子ひろば～
開催日：毎週月曜日 10:00～12:00
参加費：1組200円(おやつ付き)
～こども食堂～
開催日：1/27(日)
参加費：大人300円・子供無料
ぜひお待ちしております(^v^)
042-571-0067(お問い合わせは月曜日の午前)
<http://probonokobo.blogspot.jp/p/blog-page.html>

はなうたさんぽ
白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に第4金曜日 10:00～15:00
(要問合せ)
参加費は内容により数百円から千円位。
歌、体操、料理、工作など子どもから大人まで一緒に楽しむ会です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

府中たすけあいワークスほほ
【タッチセラピー プチワークショップ】
府中市片町 2-3-1 042-363-1816
代表 栗原葉子
参加費：500円(お茶/お菓子/資料付)
毎月第1月曜日の 11:00～12:00
対象：4ヶ月～10ヶ月の赤ちゃんと保護者
ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪
月ごとにテーマがかわるお悩み解消
赤ちゃんマッサージです。

読み聞かせサークル たけのこ
片町文化センター 3F 和室
毎月1回(水曜か金曜日)10:30～
日程はFacebook に毎月告知(8月は休み)
参加費：無料(予約不要)
対象：0歳から未就学児
問い合わせ：連絡先 090-8517-8347(大津)
satok1013mercy2010@gmail.com
絵本読み聞かせ、手遊び、ママの骨盤体操、おしゃべりなど親子で楽しい時間を過ごしています。日程やイベントなどのお知らせは随時Facebook か、参加して頂き登録して頂いた方にはラインで毎回お知らせをさせて頂いておりますので宜しくお願致します。

mama+(ママタス)
中央文化センター、女性センター など
月2回
参加費 300円/月 対象 0歳～3歳
連絡先 090-4945-8467(青木)
HP : [fuchu-mamababy@jimdo.com/](mailto:fuchu-mamababy@jimdo.com)
ママが主役になれる場所♪
自分のやってみたいことを実現できるサークルです!
主に、メイクアップセミナーやヨガなどママ向けの活動を行っていきます☆

オドロンパ押し
押し体育館 押立町 1-37
090-7845-2874(山川)
活動日：月曜日(月2～3回)
10:45～11:45
会費：1000円から1500円/月
対象：1歳半～未就学児とママ(パパ)
内容：親子体操・体ほぐし・ママのためのリズム体操の他簡単工作など。
地域でのお友達作り・運動不足解消に是非どうぞ。1/21,28 2/4/18 3/4,11 (初回のみ体験1回300円)

さくら文庫
住吉町 3-43 ステップハウス1F
0120-230-539(サクラライフ小倉)
第4or第5火曜日 10:30～11:30頃
参加費：無料、予約：不要
市内外の保育園などで読み聞かせやわらべうたなどを行っている恵子おばあちゃんを中心に毎月1回行っているおはなし会です。お子さん同士関わり合いながら、ママたちの交流の場になればと思っています。お気軽にご参加下さいね。開催日など詳細はこちら☆
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

くつろぎ units ユニッツ
小柳町 6-15-5 小柳公園南側
第2火曜日 10:00～12:00 & 13:30～15:30
1/8 2/12 3/12 お茶代100円
連絡：042-367-1787
or 080-2555-0210 (小出)
西部多摩川線「競艇場前」徒歩7分
ちゅうバス押立町ルート
[小柳公園]下車1分
家族のようにくつろぐティータイムを。☆家族・子育て親子・1人・友達と歓迎 ☆自家製野菜を使った料理も時々あります。☆子育てから介護まで気軽に相談。

ポッポコーン/ポッポコーン・パパ
市が実施している親子の交流ひろば。市内各所で開催。実施日や場所等は広報ふちゅうで確認してください。
すきっぷ
保育士と親子交流。
市立保育所 14カ所
紅葉丘文化センター、西府文化センター
武蔵台文化センターで月1回程度実施。
詳細は各文化センターで配布している「ひまわり」で要確認。

ふちゅう子育て応援団連絡会 「子育て会議」
宮町 1-50 くるる3F
子ども家庭支援センターたち会議室
月曜日(不定期) 10:10～12:00
連絡先 080-2555-0210 (小出)
市内でひろばや子育て関連の活動をしている代表者や市の子育て関係職員などが集まって、活動報告、子育てに関する情報交換、年1回開催の"子育てひろばのわ"の準備をしています。みなさん、ぜひ参加してください。一般参加も自由です♪

赤ちゃんマッサージ教室
市民活動センタープラッツ6階和室
042-335-6210 (芸術劇場事業係)
1～3月はお休み。
詳細はホームページをご覧ください
<http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/>
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事なコミュニケーションです。乳児期だけでなく、今後の育児ですと使えるマッサージですので、ぜひご参加ください。
育児お役立ち情報も満載です。

国分寺プレイステーション
国分寺市西元町 3-26-35
042-323-8550
開園日：火～日曜 10:00～17:00
ありのままの自然の中に創造力を沸かす材料がありその中で子どもたちが自主的に遊べます。
午前中は乳幼児、午後は幼稚園児や小学生が中心に遊んでいます。

女性センター協働講座
からだメンテナンス
講座内容：健康運動士の下沢久恵先生のご指導により骨盤や肩甲骨を整えて体の歪みを正します。腰痛や肩こりなど、子育て中のママが抱えがちな不調の改善に効果的!託児を利用いただくことでリフレッシュにもなります。
日時：1/8,22、2/12,16、3/12 10:00～11:30
場所：スクエア21・女性センター 学習室
参加費：1回1200円
※継続して参加される場合は1回1000円
託児料：1人1回700円 ※1週間前までに要申込
連絡先：市民活動研究会 担当たけだ
tel 090-2420-2794
mail.wallaby.thiro@gmail.com
blog: <http://wallabyface.blog.fc2.com/>

～府中を知れば府中がもっと好きになる～
ママチャリース
府中の魅力をもっと伝えたい!育児や仕事の合間を縫って楽しみながら活動しています。メンバー募集中!インスタやFacebookで府中の情報と一緒に発信しませんか?メンバーにはママチャリースの名刺をプレゼント!お問い合わせは
070-6488-6291 (成川)
またはinfo@tekuteku-fuchu.com
またはSNSへメッセージお待ちしております♪

SNS始めました♡
フォローしてね、(^o^)/

 **facebook**
@mamacharlies

 **Instagram**
@mama_charlies 

Mama's Hands(ママスハンド)
代表者：岸 祥子
連絡先：mamas_hands12@yahoo.co.jp
四谷公会堂(年2回)/美好町公会堂
※詳細な予定は、てくてく府中Facebookにてお知らせします。もの作りが好きなママ達が集まり、日常を便利で可愛くする物を製作・販売しています。

にこにこひろば
片町 1-2-1
片町一丁目都営住宅 1丁目集会所
042-364-2490
第1月曜日 10:00～12:00
1/7、2/4、3/4
費用：150円

けろけろひろば
本宿町 1-4
本宿公会堂
042-364-2490
第3月曜日 9:30～11:30
1/21、2/18、3/18
費用：150円
持ち物：マグカップ