

市内の子育てひろばが大集合！

# ひろげよう！ 子育てひろばのわ

2019 **9/27**(金) 10:15~15:30  
ルミエール府中  
入場無料

主催：ふちゅう子育て応援団連合会「子育て会議」 共催：府中市  
問合せ：府中子ども家庭支援センター たっち TEL:042-354-8700

〇開催内容はチラシまたはWEBで。  
「ふちゅう子育て応援団連合会 子育て会議」右記QRコード  
「てくてく府中」 <http://www.tekutekufuchu.com/>

**イベントひろば**

10:30~11:00 ヨガ&ベビーマッサージ  
11:00~11:20 ママダンサーによるポリウッド&ベリダンスショー  
11:20~11:40 親子体操①ヨチヨチ〜あんよ  
11:40 12:00 親子体操②トコトコ〜ジャンプ  
12:00~12:30 南京玉すだれ実演と体験付き  
12:30~13:00 交通安全紙芝居  
13:00~13:30 抱っこ紐ピクニック  
13:30~14:00 消防士による赤ちゃん救急講習  
14:00~14:30 子育て中のアンガーマネジメント  
14:30~15:00 認可保育所の申込について

**体験ひろば**

うたあそびやパネルシアターなど親子で一緒に楽しめる企画が盛りだくさん♪  
お昼はフリースペースとして開放しています♪

その他たくさんのおもちゃで遊べる『おもちゃのひろば』や助産師会によるハンドマッサージ、子育てひろばやサークル、保育園や幼稚園の紹介を終日パネル展示。手形コーナーもあるよ♪  
来場者アンケートにお答え頂いた方にはプレゼント贈呈！  
詳細おチラシをご覧ください。  
皆様のお越しをお待ちしています♪

妊婦さん  
~未就学児向け  
ふちゅう子育てひろば  
イベント情報

# てくてく ひろば

子どもを預けたい時、  
子どもと少しだけ離れたい時

**【一時預かり】** 最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります。たまたま箱 H30版28頁  
**【リフレッシュ保育】** 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育。 H30版36頁  
**【ファミリーサポートセンター】** 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまたま箱 H30版27頁  
**【ママのおうち保育室】** 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。たまたま箱 H30版58頁  
対象：満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30~19:00 (19:00以降 又は土日は要相談)  
費用：登録料無料/1時間1000円 (兄弟姉妹の同時託児は2人目半額) **※要予約**

子育て情報を採すならココ！

**【子育てのたまたま箱】**  
府中の子育て情報誌。  
出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たっちや文化センターでも随時配布。  
市のHPからもダウンロード可。  
(発行・編集 子育て応援課)

**【ひまわり】**  
市の子育て支援情報 毎月発行  
各文化センター・公立保育所に設置  
(保育支援課)

**【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】**

府中市 ふわっと 検索

「ふわっと」アプリ登場！  
更に便利に♪より身近に♪  
※右記QRコードから  
インストール出来ます  
(子育て応援課推進係)

**【府中国際交流サロン】** 042-352-4178  
ENGLISH/中文/한국어

**【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】**  
042-542-2566 한국어  
nisinyo@yahoo.co.jp

子どもに関することなど  
ちょっと相談したい時

**保健センター** 042-368-5333  
**【子育て相談室】**  
母乳相談は訪問も依頼できます。  
**【助産師相談】 要予約**  
会場:府中市保健センター 2F  
無料 持ち物:母子手帳  
助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房トラブルなどのご相談をお受けします。  
※1回20分枠で予約制です。相談時間の  
ご延長はありませんのでご注意ください  
○13:05~14:05  
7/1,8,22 8/5,19,26 9/2,9,18  
○13:30~16:00  
7/3, 8/7, 9/4

**発行元** 府中の子育て情報サイト

**てくてく府中**

運営団体：ママチャリーズ 070-6488-6291(成川)  
※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。



**子ども家庭支援センター**

**しらとり** 042-367-8881 武蔵台1-10-2 <http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>  
休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日  
しらとりひろば 月~土 10:00~16:00  
オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。  
HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

**たっち** 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F  
**【R1年度休館日】** 7/8、9/9、11/11、2/10、3/9  
**【交流ひろば】** 毎日10:00~17:00  
たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや総合受付情報コーナーで。  
\*しらとり、たっちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っていきます。  
直接窓口で相談もできます。たまたま箱 H30版4~5頁

**府中市の公共施設**

**文化センター**  
各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。  
授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。  
※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。  
**【幼児お遊びサークル】** 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用したお遊びサークル。詳細は毎年3月1日号の広報または各文化センターで。  
**【文化センター親子ひろば まていひろば】** 10:00~11:30 無料 ※8月はお休み  
片町文化センター金曜日(不定期・月2回) / 押立文化センター月曜日(不定期・月2回)

**生涯学習センター** 042-336-5712 浅間町1-7  
府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有  
**【家庭教育学級】**-子育てに役立つ講座等 託児付- 年4回開催**要申込** 詳細は広報  
**男女共同参画センター「フュール」** 042-351-4600 住吉町1-84 スターザ府中中河原4F  
キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

**ルミエール府中** 042-361-4111 府中町2-24  
**【親子ピクス】** 6ヵ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで  
**中央図書館** 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F  
授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用できます。  
第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料)  
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。  
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

**郷土の森総合体育館** 042-363-8111 矢崎町5-5  
親子別室で体操を楽しむ会あり。(3~4才対象、年2回)

**府中の森芸術劇場** 042-335-6211(代表) 浅間町1-2  
**フロムナードコンサートVol.227 ~パイプオルガンと2つのヴァイオリンの響き~**  
9/14 10:30~11:00(親子向)0歳時から入場可 先着500名様  
パイプオルガン：米山 浩子、ヴァイオリン：荒川 以津美、田村 博文

**園庭開放**

**府中愛児園** 八幡町3-18 子育て担当直通042-361-2727**※要予約**(園庭開放を除く)  
平成31年度は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせしていきます。  
府中愛児園ホームページ→メニュー一覧→サブメニューを開く  
→子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。  
1回目は4月上旬に配信予定です。

**にじのいろ保育園** 是政5-21-47 042-335-7007 ◆HP有  
詳細は「にじのいろ保育園」HPをご覧ください。  
**【つといのひろば】**(園内1部屋開放) 毎週月~金曜 10:00~11:30  
**【健康相談/身体測定】** 月1回 14:30~15:00  
**【園庭開放】** 月1回 10:00~11:00 いずれも無料です。  
その他地域の方々を対象に色々な事業を行っています。詳細は、随時更新されている「にじのいろ保育園」HPで「子育てひろば」をご覧ください。

**光明府中南保育園** 本町2-29-11 042-363-9714  
★一時預かり始めました！  
**【園庭開放】**月曜~金曜10:00~12:30  
**【みなみのひろば】**第3木曜日10:00~11:30 費用 無料 先着20組  
申し込みは開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00~16:00)  
スケジュールの確認や内容のお問い合わせは園に直接お電話ください。

**晴見保育園** 晴見町1-13 042-368-0813  
**【園庭開放】** 毎週土曜日10:00~11:00  
(行事で中止の場合もあり。事前にお問い合わせください。)  
**【出前保育】** 9/18 **【夏まつり】** 7/6 **【盆踊り会】** 8/23 **【運動会】** 10/5

**光明高倉保育園** 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005  
**【ひかりのひろば】** 10:00~11:30 費用 無料  
第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2ヵ月~6ヵ月 先着10組  
第3水曜日・・・「ベビーひろば」7ヵ月~1歳2ヵ月 先着15組  
第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組  
申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00~16:00)  
※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください

**わらしこ保育園** 若松町4-27-6 042-369-2622  
**【子育てひろばリズム】** 7/9、9/10  
**【赤ちゃん講座】** 9/11※妊婦さんや産後(4ヶ月くらいまで)  
のママの参加もお待ちしております(要予約)  
**【子育てひろば園庭開放】** 9/24  
※同日食事体験あり(要予約・実費有、離乳食はなし)  
園のHPもご覧ください。<http://warashiko.com/>

**わらしこ第2保育園** 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (<http://momiwara.com/>)  
支援室やホールでのひろばを開催。毎月20日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。  
企画や食事体験、離乳食教室は要予約。  
詳細変更の可能性あり、お問い合わせ下さい。

記載は一部です まだ園に通う前の0~3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就学児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。  
園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック♪  
たまたま箱などで調べ最寄園に直接お問い合わせもOK。 たまたま箱H30版 96~97頁



### ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29  
東京工学院 きしゃぼぼ保育園  
連絡先:042-387-4819(米林・鈴木)  
会場:東京工学院専門学校内  
保育士になるため勉強中の学生が運営する  
サークルです♪  
活動日:7/3(☆七夕イベント)、10、  
8月、9月お休み  
時間:9:30~14:00  
参加費:無料  
(イベント時はお子様1人につき100円)

### ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)  
042-335-8558  
月~金 10:00~16:00  
(土・日・祝はお休み)  
利用料:無料  
0歳~3歳までの赤ちゃん和小さい子ども  
おあさんのためのオープンスペースです。  
お気軽にお立ち寄りください♪

### 赤ちゃんとおぼろ会 府中市助産師会

赤ちゃんとおぼろ会 詳しくは、  
HP <https://fuchuzhosansikai.jimdo.com/>  
府中市で活動している助産師の会です。  
会の詳細、イベント情報は  
こちらからどうぞ。  
7/8 フチャール 担当:江口  
↑6/21~フチャールにて  
電話受付中!  
8/30 プラッツ 担当:上村  
↑申し込みは助産師会HPから  
9/9 フチャール 担当:木村  
↑申し込みはフチャールへ



### ヴィオラ浅間山ひろば

第1・3金曜日 10:00~12:30  
浅間町 4-7-4 @浅間町会館  
参加費 200円軽食代。炊き込みごはんなど。  
第1金曜 折紙:赤田先生  
7/5、8/2、9/6、10/4  
第3金曜 7/19、8/16 9/20、10/18  
<特別企画>7/27(土)ラベンダースティック作り  
子育て親子と地域の人がつながりやすくなる、  
みんなでつくる、やさしいひろばです。  
★お母さん企画★パルシステム東京と連携  
「子育て子育てワークショップ」  
無料でプラッツ開催も予定しています。  
連絡先:080-2555-0210 (小出)

### 是政ひろば

是政 5-19-1 マンション敷地内集会所  
毎月第1金曜日 9:30~11:30  
参加費 200円  
7/5 足型で親子の思い出作品づくり♪  
(材料費+100円、6/7より  
下記メールにて募集中)  
8/2 助産師さんの子育て相談室♪  
9/6 手作り人形のお話♪  
問合せ [raimonemi@xpost.plala.or.jp](mailto:raimonemi@xpost.plala.or.jp) または  
090-8858-3739 までお待ちします  
＼(´▽`)/

### フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター  
090-9333-7133(熊谷)  
第4木曜日  
月により日程変更の場合もあるので詳しくは  
紅葉丘文化センターの掲示を確認ください。  
参加費:無料  
0~3歳(未就園児)とママのための  
自主サークルです。  
季節の歌、手遊び、読み聞かせ、  
アンパンマン体操など  
お気軽に遊びにいらしてください。

### おはなし夢くらぶ

090-1819-6118(須山)  
「おはなしとおそば広場」4月~9月開催  
日:4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、  
9/30 午前10時~11時半全6回シリーズ  
対象:10ヶ月~3歳児と保護者  
場所:フチャール和室  
費用:900円(材料費と保険料6回分)  
問合せ:おはなし夢くらぶ須山まで  
10月~翌3月の参加希望受付中  
詳しくは、  
<https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/>  
[y-harmony@jcom.home.ne.jp](mailto:y-harmony@jcom.home.ne.jp)

### ブックトイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426  
月~金 9:30~11:30/13:00~15:00  
0~3歳(幼稚園入園まで)の親子  
利用料:無料 予約不要  
小児科すまいるクリニックが運営する遊びの  
スペースです。木のおもちゃのぬくもり  
や色合いを楽しみ親子でゆったりとした  
時間を過ごしてみませんか♪  
0歳赤ちゃん限定のベビータイトがあります。  
ご利用時間内出入り自由です。  
ツイッター:@book\_and\_toy  
(カレンダー記載中/月末更新)  
インスタグラム:@katatsumuri\_space  
(2Fレンタルスペースカタツムリ)

### とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館  
第一音楽練習室  
090-3498-5662(ユン)※要申込  
7/10(水)24(水)、8/28(水)  
9/11(水)25(水)  
9:45~6ヶ月からあんよ  
10:45~あんよから3歳頃  
費用:1000円/回(動きやすい服装)  
ピアノの生演奏にあわせて親子でからだを  
動かしたり触れ合います。音を聴いて  
イメージしながらリトミックを  
楽しみましょう  
音楽つきの絵本読み聞かせもあります。

### 多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室  
(府中駅ル・シーニュ内)  
月に1~2回 10:00~12:00  
(初めてのの方は事前にご連絡ください)  
代表者 鈴木絵美  
連絡先 [tataiji.banana@gmail.com](mailto:tataiji.banana@gmail.com)  
参加費 無料(初回のみ登録料500円)  
『多胎児を持つママたちの交流の場  
妊婦さんも大歓迎♪  
お気軽にいらしてくださいね』

### サークルいきいき

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター フチャール  
[yasmine\\_esperanza@hotmail.co.jp](mailto:yasmine_esperanza@hotmail.co.jp)(加藤)  
第2金曜日 10時~12時  
お茶を飲みながら子育てのことなど  
話しませんか?  
※日程変更などがあるので、  
参加希望の方はご連絡ください。

### ALO ALO

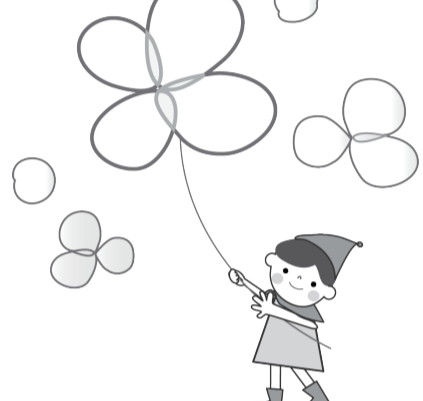
府中市内体育館 他  
[mie\\_hawaiann@yahoo.co.jp](mailto:mie_hawaiann@yahoo.co.jp)(荒井)  
[http://blogs.yahoo.co.jp/mie\\_aloalo](http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo)  
開催日:月5回程度(不定期ブログ参照)  
費用:初回500円(以降1000円)  
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪  
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ  
対象のダンス♪リフレッシュクラス♪  
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!  
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

### ぐるんぼ

国分寺市プレイステーション内で活動  
問い合わせ:ブログコメント欄へ  
毎週:火・金 10:30~(雨天中止)  
月会費:300円  
未就園児の親子対象の育児サークルです。  
国分寺市プレイステーションを中心に  
カレーや豚汁等の炊き出しをしながら  
自然の中で楽しく遊んでいます。  
ブログ「国分寺 プレステ ぐるんぼ」  
で検索してね!

### 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会  
090-1769-2777(塩田)  
[nijjiro1010@gmail.com](mailto:nijjiro1010@gmail.com)  
定例会 月1回開催 10:00~12:00  
主に中央文化センター  
HPあり(虹色てんとう虫で検索)  
定例会日程はHPよりご確認ください。  
相談会(参加費無料)、当事者活動  
不定期開催。年会費300円(体験は無料)  
※イベント時は参加費を別途徴収  
お気軽に遊びに来て下さい。



### ハッピー&スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター ふちゅーる  
代表:根岸 042-319-9801  
[ngs.knd.k@gmail.com](mailto:ngs.knd.k@gmail.com)  
月1回水曜日 10:00~11:00  
参加費:無料  
対象:0歳~未就園児  
内容:読み聞かせ、親子ふれあい遊び、  
製作など親子交流の場です。  
どうぞお気軽にご参加下さい。

### ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32  
042-326-2414  
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)  
月~金 12:00~16:30 ワンドリンク制  
(ドリンクは珈琲ほか 200円~)  
※午前中は各講座をお楽しみください。  
コトバのコト。5月~奇数月の水曜  
NEW BabyShiatsu 6月~偶数月の水曜  
詳細はHPで確認してください。  
<http://familysalon.net>

### いっちゃん家

西町 4-23-12  
(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある  
一軒家です)  
~親子ひろば~  
開催日:毎週月曜日 10:00~12:00  
参加費:1組200円(おやつ付き)



### さくら文庫

住吉町 3-43 ステップハウス1F  
0120-230-539(サクラライフ小倉)  
第4or 第5火曜日 10:30~11:30頃  
参加費:無料、予約:不要  
市内外の保育園などで読み聞かせやわらべ  
うたなどを行っている恵子おばあちゃんを  
中心に毎月1回行っているおはなし会です。  
お子さん同士関わり合いながら、ママたち  
の交流の場になればと思っています。  
お気軽にご参加下さいね。開催日など  
詳細はこちら☆→  
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

### 府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町 2-3-1 042-363-1816  
代表 栗原葉子  
参加費:500円(お茶/お菓子/資料付)  
毎月第1月曜日の11:00~12:00  
対象:4ヶ月~10ヶ月の赤ちゃんとお母さん  
ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪  
月ごとにテーマがかわるお悩み解消  
赤ちゃんマッサージです。  
「ぽぽの木カフェ」  
晴見町 1-14-15 エスペランサ 1F)  
Tel: 042-363-1816  
火・木・土 12:00~17:00  
多世代が交流できるイベントも不定期にて  
開催しています。

### 読み聞かせサークル たけのこ

片町文化センター  
毎月1回(水曜か金曜日)10:30~  
日程はFacebookに毎月告知(8月は休み)  
参加費:無料(予約不要)対象:0歳~未就学児  
問い合わせ:090-8517-8347(大津)  
[satok1013mercy2010@gmail.com](mailto:satok1013mercy2010@gmail.com)  
7/10,8月休,9/18(各日10:30~)  
※部屋に申し込んでおいては追ってFacebookや  
ライン等で告知させていただきます。  
手遊びや読み聞かせ、親子体操などを  
ゆったり行ないます!フリータイムも取りま  
すので、ママのリフレッシュも兼ねてお気軽  
にお越しください!  
0歳から大歓迎です!

### mama+(ママタス)

中央文化センター、ふちゅーる など  
月2回  
参加費 300円/月 対象 0歳~3歳  
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)  
LINE@ <https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e>  
メール [mamatasu.fuchu@gmail.com](mailto:mamatasu.fuchu@gmail.com)  
ブログ <https://ameblo.jp/fuchu-mama>  
[/entry-12455935226.html](https://entry-12455935226.html)  
ママが主役になれる場所♪自分のやって  
みたいことを実現できるサークルです!  
主に、メイクアップセミナーやヨガなど  
ママ向けの活動を行っています☆

### オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37  
090-7845-2874(山川)  
活動予定日:7/1,8、8月なし、9/2,9,30  
時間:10:45~11:45  
会費:1000円~1500円/月  
対象:1歳半~未就学児とママ(パパ)  
内容:親子体操・体ほぐし・ママのための  
リズム体操の他簡単工作など。地域での  
お友達作り・運動不足解消に是非どうぞ。  
(初回のみ体験1回300円)

### 心ふくら子育てCafe

市内文化センター等  
ヒポファミリークラブ府中  
7/24(水)、8/21(水)、9/27(金)  
10:00~12:00  
お茶代100円  
定員15名 要予約  
温かいお茶でホッと一息つきながら子育ての  
“気づき”の楽しさをみんなで話して  
みませんか?  
当たり前だと思っている赤ちゃんたちの成長の  
プロセス。実は視点が広がると発見がたくさん。  
「わが子はすごい!」子どもたちの「今」  
を一緒に楽しみませんか?多言語での手遊びも!



### くつろぎ units ユニッツ

第2火曜日 10:00~12:00  
&13:30~15:30  
7/9、8/13、9/10、10/8  
★お茶代100円  
自宅開放して気軽にティータイムしています。  
☆親子でも一人でもゆっくり  
お茶タイムしましょう。  
☆自家製野菜やお料理がある時も!  
@小柳町 6-15-5 小柳公園南側の  
グリーンの家  
西武多摩川線「競艇場前」徒歩7分  
ちゅうバス押立町ルート  
[小柳公園]下車1分  
連絡:042-367-1787 (小出)

### ポッポコーン/ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。  
市内各所で開催。実施日や場所等は  
広報ふちゅうで確認してください。  
**すきっぷ**  
保育士と親子交流。  
市立保育所14カ所  
紅葉丘文化センター、西府文化センター  
武蔵台文化センターで月1回程度実施。  
詳細は各文化センターで  
配布している「ひまわり」で要確認。

### ふちゅう子育て応援連絡会「子育て会議」

宮町 1-50 くるる3F  
子ども家庭支援センターたち会議室  
月曜日(不定期) 10:10~12:00  
連絡先 080-2555-0210 (小出)  
市内でひろばや子育て関連の活動をして  
いる代表者や市の子育て関係職員などが  
集まって、活動報告、子育てに関する情  
報交換、年1回開催の「子育てひろばのわ  
」の準備をしています。みなさん、ぜひ  
参加してください。一般参加も自由です♪

### 赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6階和室  
主催:府中の森芸術劇場042-335-6210  
9/4、11、18、25(水)(全4回)  
9:40の回 11:00の回  
参加費:3,500円  
お申込:7/11~7/23  
詳細はホームページをご覧ください  
<http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/>  
赤ちゃんとの肌の触れあいは、  
親子の大事なコミュニケーションです。  
乳児期だけでなく、今後の育児で  
ずっと使えるマッサージですので、  
ぜひご参加ください。  
育児お役立ち情報が満載です。

### 国分寺プレイステーション

国分寺市西元町 3-26-35  
042-323-8550  
開園日:火~日曜 10:00~17:00  
ありのままの自然の中に創造力を湧き  
立てる材料がありその中で子どもたち  
が自主的に遊べます。  
午前中は乳幼児、午後は幼稚園児や  
小学生が中心に遊んでいます。

### はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等  
090-8059-2637  
基本的に毎月第4木曜10:00~15:00  
(要問合せ)  
参加費は内容により数百円から千円位。  
【掲載内容確認】  
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、  
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの  
イベントを開催し楽しんでいます。  
[yasmine\\_esperanza@hotmail.co.jp](mailto:yasmine_esperanza@hotmail.co.jp)

2019年  
**8月4日(日)**  
9:30~11:30  
保活  
カフェ  
Vol.14

### 府中市で保活を考えている お父さん、お母さん集まれ!

待機児童ワーストランキング常連の府中市。  
でも、大丈夫。情報を集めて、  
肩の力を抜いていきましょう♪  
ぜひ情報交換をしいらしてください。  
場所 府中市市民活動センタープラッツ 第3会議室  
参加費 大人1人につき300円  
定員 先着30組 持ち物 筆記用具  
締切 2019年7月25日(木)  
申込・問合せは電話・メール・HPから  
☎ 080-9091-5754 (伊藤)  
✉ [ishikawa3107@gmail.com](mailto:ishikawa3107@gmail.com) (伊藤)



### Mama's Hands(ママスハンド)

代表者:岸 祥子  
連絡先:mamas\_hands12@yahoo.co.jp  
四谷公会堂(年2回)/美好町公会堂  
※詳細な予定は、てくてく府中Facebook  
にてお知らせします。もの作りが好きな  
ママ達が集まり、日常を便利で可愛く  
する物を製作・販売しています。

### にこにこひろば

片町 1-2-1  
片町一丁目都営住宅 1丁目集会所  
042-364-2490  
第1月曜日 10:00~12:00  
7/1、8/5、9/2  
費用:150円

### けろけろひろば

本宿町 1-4  
本宿公会堂  
042-364-2490  
第3月曜日 9:30~11:30  
7/22(第4)、8/19、9/30(第5)  
費用:150円  
持ち物:マグカップ