

NPO法人ブックンティ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 事前予約
11:30-12:30 ぷらっとタイム (予約なし)
13:00-15:00 事前予約
対象: 0歳～3歳 (未就園児の親子)
利用料: 無料/定員: 午前午後各4組

【イベント】
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
1/12.26、2/9、3/9.23
◆「こんにはブックンティ～出張ごろハイ」
場所: うちまんなる一むにて
2/8
◆「あっぱっぷ」
2/3、3/3
◆「はく講座おもちゃのひろば」も開催予定!
1月: はくびがし主催
※お申込み詳細はブックンティのHP
⇒「月間カレンダー・お知らせ」
⇒twitter
「カレンダー」をご確認ください。
内容: 専門職 (保育士、理学療法士) が運営する府中市委託事業所の子育て広場です。木のおもちゃのぬくもりを感じながらスタッフやお友だちご家族と和やかに過ごしましょう♪

いっちゃん家

西府町 4-23-12
042-8571-0067 (田村)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日 (祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組 100円
飲み物はご持参ください。もうひとつの実家です。お気軽にどうぞ。

つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人 くにとち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
開催日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料谷保駅徒歩5分!
心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ハッピー＆スマイルキッス

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター 7フュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。どうぞお気軽にご参加下さい。

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1
参加費 大人 100円
紅葉丘わかち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 1/14(土)13:00～15:00
3/9(木)9:50～11:50
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話してみませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です詳しくはこちらをご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!
赤ちゃんとお遊ぼう会
・3/10(金) 10時～プラッツ
(3/3 10時から申し込み)
新米パパとママのための子育てイベント
(R4.8～11月生まれの第1子)
2/5(日) 10:00～12:00 7フュール
(1/5から申し込み)
ママとねんねの赤ちゃん会
(産後ケア事業デイスサービス集団型)
助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください
http://fuchujosansikai.info/akachan.html

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか?
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子どもおかせさんのためのオープンスペースです。お気軽にお立ち寄りください!

おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう!広場

府中市男女共同参画センター「7フュール」
10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/27 全6回
1回目 午前10時から10時40分
2回目 午前11時から11時40分
【場所】 男女共同参画センター「7フュール」
【対象】 1回目 0歳から1歳児と保護者
2回目 1歳半から3歳児と保護者
【定員】 各回 先着 7組 (満席後はキャンセル待ち)
【費用】 保険料、工作材料費(6回分)で1家族600円 おはなし夢くらぶ協働講座
*おはなし夢くらぶHP:
https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度 (不定期ブログ参照)
費用: 初回500円 (以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

mama+ (またたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
100円～(イベントにより変動)
未就学児とママ(保護者)
ママのために作られたママサークルゆる～りアットホームなサークルです♪お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやインスタからいつでもどうぞ(^^)
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama/instagram mama_tasu
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、療育に通っているママ達の様々な情報交換、問題解決の糸口を一緒に探しながら、気分転換出来る場作りをしたいと思っています。これから子供に療育を受けさせたい、療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい! 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394 (中道)
acchan66nm@gmail.com

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
1/14(土)、3/11(土)
午前10時15分～1時間程度
定員 8組 (応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがいるご家庭同士の交流会。
進行はたっちスタッフが行い、親子一緒に過ごします (スタッフの見守りあり)

ねんね＆おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックンティ2階カツムリ
代表: 石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeqへご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象: 0歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

光明府中南保育園 ベビーのひろば

1/5(木)、2/2(木) 限定10組入場可
Zoomを使用してオンラインも有り
来園ご希望者は開催日前一週間健康観察の上参加可能。
☆園庭開放は月～金曜日11:30～14:30
来園時に検温後一家庭30分利用できます。予約不要
コロナ感染症の状況により中止する場合があります。
【みはりのひろば】保育所体験 (限定10組入場可)
Zoomにてオンライン
毎月第2・4木曜日 10:00～11:00
対象: 未就園児 費用: 無料
申し込みは開催日の2週間前から開催日前日まで (平日9:00～16:00)
園児や保育者と一緒に体操や手遊び、パネルシアターなどなど。詳しい内容は園にお問合せ下さい。
※来園ご希望の方は開催日前一週間健康観察の上ご参加いただけます。

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
①府中の森公園出前保育 (自由参加)
開催日: 1月18日(水)、2月15日(水)
11:00～11:30 (雨天中止)
②東京工学院専門学校 保育実習室
開催日: 2月1日(水) 10:00～12:00
保育士の卵、学生スタッフが子どもたちと一緒に遊びます!
是非ご参加ください
お問い合わせ: info@tkkh.jp
詳しくは東京工学院まきやばつぽ保育園のHPをご覧ください。

親子のあそび場&JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8
年始 1/11 スタート
自由開放日 毎週水、木
10:30-12:00(予約不要) 1組200円
ママが楽しむ会 500円
1/16、2/16 キンパ 4組
3/23 フラワーアレンジメント 5組
みらい 親子お遊び会 300円
1/19、2/9、2/22
節分会 2/2 お雛祭り会 3/2 11:00-12:00
各回5組 300円
イベントは予約制、お電話にて承ります
042-367-6234(楢) 080-3006-6835(中村)

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、年に何回か味噌作りやクリスマス会などのイベントを開催し楽しんでます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp (安斉治子)
活動日: 月曜日、月2～3回
1/16.1/23.1/30 2/6.2/13.2/27 3/6.3/13
※見学、体験 (300円)のご連絡お待ちしております。
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児と保護者
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのためのリズム体操、地域でのお友作り、運動不足解消に是非どうぞ!

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
月曜日～金曜日 9:30～11:30
1回500円 (傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり。
ブログ、インスタグラム要確認。
ひまわり幼稚園が運営する0～2歳児向けのスペース。絵本や木製おもちゃを数多く揃え、お子様とのんびりたのしく過ごせる室内遊び場です。

府中の子育て情報サイト
tekuteku FUCHU
てくてく府中
ライター募集!
カフェやショップ、公園、子育てひろばetc...
府中の子育て情報を記事にして一緒に発信しませんか?
☆子連れでもOK!
☆未経験でもフォローします!
興味ある方、一度お話ししてみませんか?
連絡は右記QRコードからお問合せください

くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日 区カフェ代100円
10:00～12:00 13:30～15:30
2023年 1/10、2/14、3/14
■地域のホットスペース
①私と子ファミリーと世代を超えてみんながともにくつろぐみらいの家
②手作りの伝統を伝える
③子育てから介護まで困りごと気軽に話せる相談パートナーに
【予定】(変わることもあり)
1/10(火) 年始めくつろぎタイム
1月 みぞくり (日程未定)
2/14(火) 手作りチョコ
3/14(火) くつろぎカフェ
テーマ: 今年こんなことしよう!
@小堀町 6-15-5 小堀公園バス停1分
TEL・FAX 042-367-1787 (留守番へ)
☎ 080-2555-0210



とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館 第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)もしくはホームページからメール
1/12(木)、25(水)、2/8(水)、22(水) 3/8(水)、29(水)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回 (動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本を楽しみましょう。
※2022年6月現在 定員により新規の申込みを休止しております。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり (虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会 (参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300円 (体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
毎月一回 10:00～11:30
白糸台体育館2階会議室
1/16(月)お正月あそび
2/20(月)新聞紙で遊ぼう
3月13日(月)フィンガーペインティング
親子1組500円 先着10組
簡単リトミック、パラバルーン、製作、手遊び、絵本 他
手遊びなど保育士による親子交流の場です
どうぞお気軽にご参加下さい。

ママのための子育てひろば

府中市片町文化センター 3F 和室
開催日時: 毎月第3火(月によって変動あり)
10:00～11:30
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費: 1組500円
ママが元気になるヨガと癒しのベビーマッサージ
そしてママたち同士のおしゃべりタイム♡
初めての子育てママも、2人目3人目以降のママもお気軽にご参加ください。
お申込・問合せ: QRコードから

子育て世代包括支援センター **みらい**

府中駅近くのフォーリス 3Fに2022年7月「みらい」がオープン!
定期健診や離乳食講座、各種相談ができるほか、入り口前にはお買い物用の合間にちょっと休憩できるキッズスペースもあります。

<主な業務>
●母子健康手帳の交付手続き ●はじめてのパパママ学級 ●妊婦婦科検診
●乳幼児定期健診 ●幼児歯科検診 ●親と子の歯磨き教室
●助産師相談 ●離乳食相談 ●各種講座 ●子育て相談 ●児童虐待通告窓口
予約方法など詳細は府中市HPをご覧ください。

所在地 府中市宮町1-4-1 フォーリス3階
開館時間 10:00～18:00 休館日 12/29～1/3
予約方法 電話予約: 母子保健係 (042-368-5333)
受付時間 (年末年始を除く 8:30～18:00)
府中市LINE公式アカウント
https://lin.ee/WoPhiOg
※対象日に都合が合わない、急いで歯科健診を受けたい等ある場合は電話でご相談ください。
アクセス 京王線府中駅下車徒歩3分 ※専用駐車場はありません。車でお越しの際は市営駐車場 (※有料) をご利用ください。

ちょこっとみらいのひろば
みらい入口前キッズスペース 不定期開催 10時15分から12時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが見守りスタッフとして参加しています。開催日時や参加スタッフの詳細は右記QRコードから確認できます。

まちのこ

国立市・国分寺市公共施設
永澤・三上 machinoco2021@gmail.com
月4～8回程度 (第3木曜はおしゃべり会)
費用: 500円～3,000円程度※講座による
対象: 0歳～小学生とそのママ※講座によるママである私も1人の女性としての私も楽しみたいという想いから活動しています。月に1回のおしゃべり会の他、ママや子どもが楽しめる教室やひろばを開いています。詳細は→開催日を確認の上、お気軽に遊びにきてください!



おしゃべりひろば～ママチャリース～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291 (成川)
費用: 300円 ※別途お弁当注文可(700円)
毎月第2金曜日 11:00～14:00
1/13、2/10、3/10
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込OK♪
毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪
ママチャリースがお待ちしています♪

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原7フュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに何が大事な事を学んできた講師が、子育て応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有りとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)



HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F 和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを楽しむながら、生き生き暮らせるようにそれぞれの分野で活躍するスタッフがイベントを開催します。親子で参加可能なボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで2021年4月より開催中☆

郷土の森博物館 ベビープラネタリウム

まだプラネタリウムは早いかな?
途中で泣いたらどうしよう!
そんな不安や心配に応えた親子で楽しめるプラネタリウムです。
1/26(木)、2/21(火)、3/5(日)
授映開始 10時15分 (約30分)
※入場10分前
大人600円、中学生以下300円
(博物館入場料が別に必要です)
4歳未満無料
2週間前からWEBで事前購入可能。
全ての回に博物館内で購入できる当日券あり。

