

**NPO法人ブックンティ book&toy**

片町2-23-6 042-403-6426  
月～金 9:30-11:30 事前予約  
11:30-12:30 ぶらっとタイム (予約なし)  
13:00-15:00 事前予約  
対象: 0歳～3歳 (未就園児の親子)  
利用料: 無料/定員: 午前午後各4組

【NEW! 4月以降のお知らせ】  
★出張ひろばを開説いたします!  
日程: 4月～おおよそ毎週火曜日  
場所: うちまんなら一む

★離乳食講座&相談会を行います!  
日程: 第2木曜日 4/13、5/11、6/8  
場所: ブックンティ

【イベント】  
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」  
日程: 第4木曜日 4/27、5/25、6/22  
◆「あぶつぷ」公立保育園はく講座  
「おもちゃ講座」も開催予定!

※お申込み詳細はブックンティHP  
⇒「月間カレンダー」お知らせ  
⇒twitter「カレンダー」をご確認ください。  
活動内容: 専門職(保育士、理学療法士)が運営する府中市委託事業所の子育て広場です。  
木のおもちゃのぬくもりを感じながら、スタッフやお友だちご家族と和やかに過ごしましょう♪

**いっちゃん家**

西府町4-23-12  
042-8571-0067 (田村)  
～親子ひろば～  
開催日: 毎週月曜日 (祝は休み)  
10:00～12:00  
参加費: 1組100円  
飲み物はご持参ください。もうひとつの実家です。お気軽にどうぞ。

**キッズルームこっこ保育園 あおむしひろば**

清水が丘3-21-25  
080-8863-4090 (直通)

月・水・木 部屋利用 (保育園内)  
9:30～11:30 各日4組 (要予約/無料)  
園内の子育てひろば。3階テラスの利用  
自由あそび・育児相談・季節の製作等

火・金 公園集合 (白糸台中央公園)  
10:00～11:30 (予約不要/無料)  
自由あそび・育児相談・絵本の読み聞かせなど

月～金 午後 育児相談など  
13:30～16:00頃 (予約不要/無料)  
※育児講座や親子リトミックなどの育児講座企画あり。  
詳細は園HPへ。

**ハッピー&スマイルキッズ**

府中市住吉町1-84  
男女共同参画センター 7フュール  
代表: 根岸 042-319-9801  
ngs.knd.k@gmail.com  
月1回水曜日 10:00～11:00  
参加費: 無料  
対象: 0歳～未就園児  
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。どうぞお気軽にご参加下さい。

**てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～**

紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1  
参加費 大人100円  
紅葉丘わがまち支えあい協議会  
てばなす担当 松澤

364-5382 (府中市社会福祉協議会)  
2か月に1回 5月13日(土)13:30～15:30  
7月13日(木)9:50～11:50

コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話してみませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です詳しくはこちらをご覧ください  
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

**府中市助産師会**

助産師による訪問型の産後ケア始めました!  
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!

赤ちゃんとお遊ぼう会  
・5/17(水) 10時～7フュール (5/10 10時から申し込み)  
・6/15(木) 10時～7フュール (6/8 10時から申し込み)  
新米パパとママのための子育てイベント (R4.12～R5.3 月生まれの第1子)  
6/4(日) 10:00～12:00 7フュール  
パパと遊ぼう/はいはいの赤ちゃん編 (対象8～10ヶ月児) 6/17(日) 7フュール  
ママとねんねの赤ちゃん会 (産後ケア事業サービス集約型)  
助産師による訪問型の産後ケア  
上記詳細・申込みは『府中市助産師会HP』をご覧ください

**サークルいきいき**

府中市住吉町1-84  
男女共同参画センター ふちゅーる  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp (加藤)  
月に1度 10時～12時  
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか?  
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

**ベビーゆうゆう**

晴見町1-14-15-B(晴見町商店街)  
042-335-8558  
月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝はお休み)  
利用料: 無料  
0歳～3歳までの赤ちゃんとお小さい子ども  
おかあさんのためのオープンスペースです。  
お気軽にお立ち寄りください!

**おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう! 広場**

府中市男女共同参画センター「フュール」  
4/24、5/22、7/24、8/28、9/25 全5回  
1回目 午前10時から10時40分  
2回目 午前11時から11時40分

【場所】男女共同参画センター「フュール」  
【対象】1回目 0歳から1歳児と保護者  
2回目 1歳半から3歳児と保護者  
【定員】各回 先着8組(満席後はキャンセル待ち)  
【費用】保険料、工作材料費(5回分)で1家族500円  
【内容】月齢にあった絵本やわらべ歌で親子ふれあい遊び、簡単なおもちゃ作り  
【主催】おはなし夢くらぶ  
【お申込み】おはなし夢くらぶ(担当: 須山)  
メールアドレス: symyuc@gmail.com

**ALO ALO**

府中市内体育館 他  
mie\_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)  
http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo  
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)  
費用: 初回500円(以降1000円)  
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪  
抱っこ紐ピクニック やり連れOKのパパママ  
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪  
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!  
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

**mama+ (またたす)**

中央文化センター 和室  
月に1～2回 10:00～11:30  
100円～(イベントにより変動)  
未就学児とママ(保護者)  
ママのために作られたママサークル  
ゆる～りアットホームなサークルです♪  
お気軽にご参加お待ちしております  
詳細、問い合わせはLINEやインスタから  
いつでもどうぞ(^^)  
代表: 青木美奈  
LINE https://lin.ee/zN3pT3O  
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama/  
instagram mama\_tasu  
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

**療育ママ station ふりふりふらっと**

特別な支援を必要とする子供を育て、療育に通っているママ達の様々な情報交換、問題解決の糸口を一緒に探しながら、気分転換出来る場作りをしたいと思っています。これから子供に療育を受けさせたい、療育に興味ある方も是非!  
お気軽にご連絡下さい! 不定期開催  
会費 内容による  
場所 市民活動センタープラッツ  
対象 未就学児～小学校低学年位  
問合せ 090-4242-9394 (中道)  
acchan66nm@gmail.com

**多胎児交流会 そらまめクラブ**

子ども家庭支援センターたち交流ひろば  
042-354-8700 (多胎児交流会担当)  
日程はたちHPをご確認ください。  
午前10時15分～1時間程度  
定員 8組 (応募者多数の場合は抽選)  
費用 無料  
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがいるご家庭同士の交流会。  
進行はたちスタッフが行い、親子一緒に過ごします (スタッフの見守りあり)

**ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会**

府中市片町2-23-6  
ブックンティ2階カツムリ  
代表: 石井美知  
赤ちゃん撮影会公式LINE  
ID: @086ufaegへご連絡ください。  
月2-3回開催 1組1回1500円  
対象: 0歳～未就園児  
背景シートを使ってママが撮影します。  
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

**光明府中保育園 みなみのひろば・ベビーのひろば**

府中市本町2-29-11 042-363-9714  
【みなみのひろば】 保育所体験限定 10組入場可  
来園ご希望の方は開催日前一週間健康観察の上参加OK  
毎月第2・3・4木曜日 10:00～11:00  
対象: 未就園児 (第三木曜日は2か月から5か月の赤ちゃん対象です) 費用: 無料  
申し込みは開催日の2週間前から開催日前日まで (平日9:00～16:00)  
園児や保育者と一緒に体操や手遊び、パネルシアターなどなど。詳しい内容は園にお問合せ下さい。  
【ベビーのひろば】 第3木曜日 13:30～14:30  
限定10組入場可 Zoomを使用してオンラインも有り  
来園ご希望の方はみなみのひろば同様に開催日前一週間健康観察の上ご参加いただけます。  
★園庭開放は、月～金曜日11:30～14:30。  
来園時に検温後一家庭30分利用できます。予約は不要です。 コロナ感染症の状況により中止する場合があります。

**ちびっこどんぶり**

小金井市前原町 5-1-29  
①府中の森公園出前保育 (自由参加)  
開催日: 4月26日(水)、5月24日(水)  
11:00～11:30 (雨天中止)  
②東京工学院専門学校 保育実習室  
開催日: 5月10日(水) 10:00～12:00  
保育士の卵、学生スタッフが子どもたちと一緒に遊びます!  
是非ご参加ください  
お問い合わせ: info@tkkh.jp

**親子のあそび場&JOY (エンジョイ)**

緑町2-13-8  
042-367-6234(梶)  
080-3006-6835(中村)  
ママが楽しむ会  
4/20 クッキー作り  
5/25 あずま袋  
6/29 ハーバリウム  
会費 ¥500 (材料費別)  
親子お遊び会みらい  
4/6.12 5/11.31 6/1.14  
お誕生会 6/22  
各5組 会費 ¥300  
レンタルルームはお休みしています。

**はなうたさんぽ**

白糸台文化センター、押立文化センター等  
090-8059-2637  
月に一度 10:00～12:00  
参加費は内容により数百円から千円位。  
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、年に何回か味噌作りやクリスマス会などのイベントを開催し楽しんでいきます。  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp  
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

**オドロンパ押し**

押立体育館 押立町1-37  
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp (安斉治子)  
活動日: 月曜日、月2～3回  
4/24、5/8.22.29、6/5.12.19  
※見学、体験 (300円)のご連絡お待ちしております。  
時間: 10:45～11:45  
会費: 1000円～1500円/月  
対象: 1歳半くらいから未就学児と保護者  
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのためのリズム体操、地域での友だち作り、運動不足解消に是非どうぞ!

**キッズランド府中保育園・第2キッズランド府中保育園 地域支援キララとキロロ**

寿町2-4-42 コープ府中寿町店3階  
第2キッズランド府中保育園 保育室  
または3階エレベーターホール  
参加方法: 電話でのお申込み  
042-306-7557 (高橋) まで  
参加費: 無料  
対象: 0～2歳児のお子さまとその保護者  
日程: 5/27・6/24  
内容: 全10回お好きな会にご参加ください。  
絵本、リトミック、絵画、木育をテーマに一緒に過ごしませんか(^^)  
是非、保育園に遊びに来てください。お待ちしております。

**ちょこっとみらいのひろば**

みらい入口前キッズスペース  
不定期開催 10時15分から12時  
【予約不要・参加無料】  
府中市内の子育て支援ボランティアが見守りスタッフとして参加しています。  
開催日時や参加スタッフの詳細は右記QRコードから確認できます。

**くつろぎユニット&ヴィオラ**

毎月第2火曜日 区カフェ100円  
10:00～12:00 13:30～15:30  
4/11、5/9、6/13  
■地域のホットスペース  
世代を超えみんなで家族のようにくつろぐみどりのおうち  
\*みんなで手作りを楽しむ  
\*気軽に話せる相談パートナー  
<予定、変更あります>  
4月よもぎ餅(米粉や白玉粉で)  
5月春野菜料理予定  
6月梅ジュースを作る  
・梅干しづくり (日程未定)  
7月梅ジュースパーティー  
@小柳町6-15-5 小柳公園となり  
TEL-FAX 042-367-1787 (留守電へ)  
携帯 080-2555-0210

**とんとんぼ**

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館  
第一音楽練習室  
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)  
もしくはホームページからメール  
4/12(水)、26(水)、5/11(木)、24(水)  
6/14(水)、28(水)  
9:45～6ヶ月からあんよ  
10:45～あんよから3歳頃  
費用:1,000円/回(動きやすい服装)  
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本を楽しみましょう。

**虹色てんとう虫**

府中市発達障がい児親の会  
090-1769-2777(塩田)  
nijjiro1010@gmail.com  
定例会 月1回開催 10:00～12:00  
主に中央文化センター  
HPあり(虹色てんとう虫で検索)  
定例会日程はHPよりご確認ください。  
相談会(参加費無料)、当事者活動  
不定期開催。年会費300円(体験は無料)  
※イベント時は参加費を別途徴収  
お気軽に遊びに来て下さい。

**親子で遊ぼう～ママのおうち**

白糸台体育館2階会議室  
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com  
代表 村上  
毎月一回 10:00～11:30  
白糸台体育館2階会議室  
4/10(月)小麦粉粘土  
5/22(月)ちぎって丸めてお料理しよう  
6/12または6/26(月)ホースで遊ぼう  
親子1組500円(先着10組)  
簡単リトミック、パラバルーン、製作、手遊び、絵本他  
手遊びなど保育士による親子交流の場です  
どうぞお気軽にご参加下さい。

**ママのための子育てひろば**

府中市片町文化センター 3F 和室  
開催日時: 毎月第3火(月によって変動あり)  
10:00～11:30  
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ  
参加費: 1組500円  
ママが元気になるヨガと癒しのベビーマッサージ。  
そしてママたち同士のおしゃべりタイム♡  
初めての子育てでママも、2人目3人目以降のママもお気軽にご参加ください。  
お申込・問合せ: QRコードから

**子育て世代包括支援センターみらい**

<主な業務>  
●母子健康手帳の交付手続き ●はじめてのパパママ学級 ●妊婦歯科検診  
●乳幼児定期健診 ●幼児歯科検診 ●親と子の歯磨き教室  
●助産師相談・離乳食相談・各種講座 ●子育て相談 ●児童虐待通告窓口  
予約方法など詳細は府中市HPをご確認ください。

所在地 府中市宮町1-4-1 フォーリス3階  
開館時間 10:00～18:00 休館日 12/29～1/3  
予約方法 電話予約: 母子保健係 (042-368-5333)  
受付時間 (年末年始を除く 8:30～18:00)  
府中市LINE公式アカウント  
https://lin.ee/WoPhiOg  
※対象日に都合が合わない、急いで歯科健診を受けたい等ある場合は電話でご相談ください。

**子ども服交換会**

子ども服ってすぐサイズアウトして着れなくなっちゃう。

捨てるのはもったいない。でも売るのはめんどくさい。

参加無料 予約不要

3歳以上の服を確保してくれれば5Lの袋交換券プレゼント!

令和5年 5月28日(日) 10時～15時

詳細は右記QR→

新生児～150サイズまでの子ども服を事前に募集  
開催当日、受付にて袋を販売。購入した袋に入る分だけの子ども服を袋詰め!

**赤ちゃんマッサージ教室**

市民活動センタープラッツ6階和室  
主催: 府中の森芸術劇場 042-335-6210  
6/7、6/14、6/28、6/28(水)(全4回)  
①9:30の回 ②10:50の回  
参加費: 3,500円  
お申込: 4/21(金)～5/8(月)  
詳細はホームページをご覧ください  
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/  
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事なコミュニケーションです。乳児期だけでなく、今後の育児ですべて使えるマッサージを4回かけてゆっくり覚えましょう。  
育児お役立ち情報も満載です。

**おしゃべりひろば～ママチャリース～**

府中市寿町3-7-46 寿町三丁目公会堂  
info@tekutekufuchu.com  
070-6488-6291 (成川)  
費用: 300円 ※別途お弁当注文可(700円)  
毎月第1木曜日 11:00～14:00  
4/6、5/11(第2木)、6/1  
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込OK♪  
毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びに来てね♪  
ママチャリースがお待ちしています♪

**育脳リトミック♪ポッポの会**

中河原フュール(下はLIFE4階)  
090-5399-9530(榎本)  
月曜他午前中50分 Lesson  
月3回/3000円(補講可)  
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに何が大事な事を学んできた講師が、子育て応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有りとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!  
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!  
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪  
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)

**HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～**

市民活動センタープラッツ6F和室等  
公式line@377pebkez  
hug.laugh2020@gmail.com  
毎月1、2回 費用1000円～1500円  
詳細日程&場所は随時インスタで告知  
@hug.laugh  
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪  
月1回～2回子育て中のママが子育てを楽しみながら、生き生き暮らせるようにそれぞれの分野で活躍するスタッフがイベントを開催します。親子で参加可能なボディセラピー、ヨガ、音楽会等。  
他にも多彩な講座内容を月替わりで  
2021年4月より開催中☆

**郷土の森博物館 ベビープラネタリウム**

まだプラネタリウムは早いかな? 途中で泣いたらどうしよう! そんな不安や心配に応えた親子で楽しめるプラネタリウムです。  
4/29(土・祝)・5/11(木)  
授課開始10時15分(約30分)  
※入場10分前  
大人600円、中学生以下300円  
(博物館入場料が別に必要です)  
4歳未満無料  
2週間前からWEBで事前購入可能。  
全ての日に博物館内で購入できる当日券あり。