

NPO法人ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9：30-11：30 事前予約
11：30-12：30 ぷらっとタイム (予約なし)
13：00-15：00 事前予約
対象：0歳～3歳 (未就園児の親子)
利用料：無料/定員：午前午後各4組
★出張ひろばを開設しています！
日程：4月～おおよそ毎週火曜日
(7月9月1週目は⇒7/7 9/8)
場所：うちまんまるーむ



【イベント】
◆NEW! 「お久しぶりです!ブックントイ」
ブックントイ卒業生、保育園にご入園
◆「離乳食講座&相談会」
日程：第2木曜日 場所：ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキップ体験」
日程：第4木曜日
◆「あつぷつぶ」
7/7 次回は11月
※お申込み詳細はブックントイHP⇒
「月間カレンダー・お知らせ」⇒
twitter「カレンダー」をご確認ください。
☆公立保育園主催は講座「おもちゃ講座」も
開催予定!
7/4 四谷文化センター、9/5 是政文化センター
活動内容：専門職(保育士、理学療法士)が
運営する府中市委託事業所の子育てひろばです。
木のおもちゃのぬくもりを感じながら、スタッフや
お友だちご家族と和やかに過ごしましょう♪

いっちゃん家

西府町 4-23-12
042-8571-0067 (田村)
～親子ひろば～
開催日：毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費:1組100円
飲み物はご持参ください。もうひとつの
実家です。お気軽にどうぞ。

キッズルームこっこ保育園

あむむひろば

清水が丘 3-21-25
080-8863-4090 (直通)
月・水・木 部屋利用 (保育園内)
9:30～11:30 各日4組 (要予約/無料)
園内の子育てひろば室。3階テラスの利用
自由あそび・育児相談・季節の製作等
火・金 公園集合 (白糸台中央公園)
10:00～11:30 (予約不要/無料)
自由あそび・育児相談・絵本の読み聞かせなど
月～金 午後 育児相談など
13:30～16:00頃 (予約不要/無料)
※育児講座や親子リトミック
などの育児講座企画あり。
詳細は園HPへ。



ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
・東京工学院専門学校 保育実習室
開催日：7月12日(水) 10:00～12:00
8月夏休み、9月未定
保育士の卵、学生スタッフが子どもたち
と一緒に遊びます!
是非ご参加ください
お問い合わせ：info@tkkh.jp

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 5月13日(土)13:30～15:30
7/13(木)AM 9:50～11:50
場所 紅葉丘文化センター 3階 第一会議室
9/9(土)PM1:30～3:30
場所 紅葉丘文化センター 2階和室
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。
こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話して
みませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非
お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です
詳しくはこちらをご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/



府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!
府中市助産師会
赤ちゃんとお遊ぼう会
・7/14(金)10時～7フェュール
(7/7 10時から申し込み)
・9/4(月)10時～7フェュール
(8/28 10時から申し込み)
ママとねんねの赤ちゃん会
(産後ケア事業デイスーパーサービス集団型)
助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください



サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料：無料
1組1時間(同時参加3組まで利用可)
0歳～3歳11ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください!



おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう!広場

府中市男女共同参画センター「フチュール」
7/24、8/28、9/25 全5回
1回目 午前10時から10時40分
2回目 午前11時から11時40分
【場所】男女共同参画センター「フチュール」
【対象】1回目 0歳から1歳児と保護者
2回目 1歳半から3歳児と保護者
【定員】各回 先着8組(満席後はキャンセル待ち)
【費用】保険料、工作材料費(5回分)で
1家族500円
【内容】月齢にあった絵本やわらべ歌で親子
ふれあい遊び、簡単なおもちゃ作り
【主催】おはなし夢くらぶ
【お申込み】おはなし夢くらぶ(担当:須山)
メールアドレス:symyucu@gmail.com

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie\_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo
開催日:月5回程度(不定期ブログ参照)
費用:初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏み♪
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

mama+ (またたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
100円～(イベントにより変動)
未就学児とママ(保護者)
ママのために作られたママサークル
ゆる～りアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやインスタから
いつでもどうぞ(^\_^)
new!! ママが自分自身と真剣に向き合う時間。
mama+キャリアをスタートしました!
代表:青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT30
instagram mama\_tasu
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

療育ママstation ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい! 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センター プラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394 (中道)
acchan66nm@gmail.com

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
日程はたちHPをご確認ください。
午前10時15分～1時間程度
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんが
いるご家庭同士の交流会。
進行はたちスタッフが行い、
親子一緒に過ごします
(スタッフの見守りあり)

ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ2階カツムリ
代表:石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeg へご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象:0歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各団体へ開催の確認をお願いします。

光明府中南保育園
みなみのひろば・ベビーのひろば

府中市本町 2-29-11 042-363-9714
・みなみのひろば
保育所体験
毎月第2・4木曜日 10:00～11:00
対象:未就園児親子 10組
費用:無料
申し込み:開催日、前月末日から開催日前日まで
(平日9:00～16:00)
園児や保育者と一緒に体操や手遊び、パネルシアターなど。
詳しい内容は園にお問い合わせ下さい。
【ベビーのひろば】
第3木曜日 13:30～14:30
対象:2か月から5か月の赤ちゃんと保護者 10組
申し込み:上記のみなみのひろばと同様です。
ベビーマッサージ、育児相談、ママフィットなど。
詳しい内容は園にお問い合わせください。
【園庭開放】
月～金曜日 10:00～14:30 予約はいりません。

ハッピー&スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表:根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費:無料
対象:0歳～未就園児
内容:読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

親子のあそび場&JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8
042-367-6234(梶)
080-3006-6835(中村)
7/21～9/5 夏休み、9/6から再開します。
ママが楽しむ会 会費 ¥700
7/20 うちわ作り
9/28 クッキー作り
各5組
親子お遊び会 みらい 0歳～
7/12 9/21
七夕祭り会 7/6
お誕生日会 9/14
各5組 会費 ¥300



はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日にて体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいきます。
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日:月曜日、月2～3回
7/3.10 8月お休み 9/11
※見学、体験(300円)のご連絡お待ちしております。
時間:10:45～11:45
会費:1000円～1500円/月
対象:1歳半くらいから未就学児と保護者
内容:親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域でのお友達作り、運動不足
解消に是非どうぞ!

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9:30～11:30
1回500円(傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり。
ブログ、インスタグラムも確認。
ひまわり幼稚園が運営する0～2歳児向けの
スペース。絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごせる
室内遊び場です。

ちょこっとみらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10時15分から12時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記QRコードから
確認できます。

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

★地域のホットスペース★
世代を超えみんなで家族のようにくつろぐみどりの家
毎月第2火曜日 ☑カフェ100円
7/11、8/8、9/11
⑩10:00～12:00\*親子でくつろぐ
・気軽に相談パートナー・絵本をよむ
⑫13:30～15:30\*地域と親子交流▶▶
みんなで手作り(変更あり)
7月作った梅ジュースでパーティー
8月ハーブを楽しむ?
9月お月見だんごづくり
10月紅玉リンゴを使って
@小柳町6-15-5 小柳公園隣接
TEL・FAX 042-367-1787 (留守電へ)
☑ 080-2555-0210



とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
7/12(水)、26(水)、8/23(水)、
9/13(水)、27(水)
9:45～6ヶ月からあんだよ
10:45～あんだよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
☑毎月一回10:00～11:30
☑白糸台体育館2階会議室にて
親子1組500円
先着10組
簡単リトミック、パラバルーン、製作、
手遊び、絵本 月事のアクティビティ。
☑7/10月曜スライムづくり
☑9/7木曜スタンプあそび
手遊びなど保育士による親子交流の場です
どうぞお気軽にご参加下さい。



ママのための子育てひろば

府中市片町文化センター 3F和室
開催日時:毎月第3火
(月によって変動あり)
10:00～11:30
対象:4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費:1組500円
ベビマ、リトミック
プロカメラマン写真付き♡
初めての子育てママも
2人目3人目以降のママも
お気軽にご参加ください。



赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ 6階和室
主催:府中の森芸術劇場 042-335-6210
9/6、9/13、9/20、9/27(水)(全4回)
⑩9:30の回 ⑫10:50の回
参加費:3,500円
お申込:7/15(土)～7/28(金)
詳細はホームページをご覧ください
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事な
コミュニケーションです。乳児期だけで
なく、今後の育児でずっと使えるマッサ
ージを4回かけてゆっくり覚えましょう。
育児お役立ち情報も満載です。

おしゃべりひろば～ママチャリース～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufufuchu.com
070-6488-6291(成川)
費用:300円 ※別途お弁当注文可(700円)
毎月第1木曜日 11:00～14:00
7/6、8/3、9/7
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びに来てね♪
ママチャリースがお待ちしています♪

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、子育て
応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく
感性&脳を育てます♪年に1回のステージ発表有
り♪とて悩んでいるママ。是非お電話下さい!
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)



HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程&場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ポディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

郷土の森博物館
ベビープラネタリウム

まだプラネタリウムは早いかな?
途中で泣いたらどうしよう!
そんな不安や心配に応えた親子で楽しめる
プラネタリウムです。
7/16日(日) 8/26(土) 9/3(日)
投映開始10時15分(約30分)
※入場10分前
大人600円、中学生以下300円
(博物館入場料が別に必要です)
4歳未満無料
2週間前からWEBで事前購入可能。
全ての日に博物館内で購入できる当日券あり。



イベント情報



2023 9/29(金) 時間 10:30～15:30 会場 ルミエール府中

府中市内の子育て支援団体が勢ぞろい!
詳細はふちゅう子育て応援団連絡会
「子育て会議」HPをチェック!
受付・申込は9月1日から!

