

**NPO法人ブックントイ book&toy**

片町 2-23-6 042-403-6426  
月～金 9:30-11:30 事前予約  
13:00-15:00 事前予約  
(月～水 11:30-12:30 予約なしのふらっとタイム)  
対象: 0歳～3歳 (未就園児の親子)  
利用料: 無料  
定員: 午前午後各 4～5 組  
★R5年～出張ひろばも開設しています!  
日程: おおよそ毎週火曜日  
場所: うちままる一むにて  
★おもちゃのレンタル事業開始!  
※詳しくはブックンインスタにて

【イベント】  
場所: ブックントイ  
◆「離乳食講座&相談会」  
日程: 第2木曜日⇒1/11、2/8、3/14  
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」  
日程: 第4木曜日⇒1/25、2/22、3/28  
◆「あつぷっぷ」歌と絵本の遊びタイム  
日程: 2/9、3/1  
※各種お申込み詳細はブックントイ HP  
⇒「月間カレンダー・お知らせ」  
QRコード (フォーム) から  
お申込みください。  
活動内容: NPO法人の専門職  
(保育士、理学療法士等) が運営する  
府中市委託事業所の子育てひろばです。  
木のおもちゃと絵本がある空間で、  
お子様ひとりひとりの育ちと遊びを  
丁寧に見守ります。

**いっちゃん家**

西府町 4-23-12  
042-8571-0067 (田村)  
～親子ひろば～  
開催日: 毎週月曜日 (祝は休み)  
10:00～12:00  
参加費: 1組 100円  
飲み物はご持参ください。もうひとつの  
実家です。お気軽にどうぞ。

**ちびっこどんぶり**

小金井市前原町 5-1-29  
東京工学院専門学校  
1/31 (水) 10時～12時  
東京工学院専門学校 保育実習室  
※2月3日はお休みです。  
保育士の卵、学生スタッフが  
子どもたちと一緒に遊べます!  
ぜひご参加ください!  
お問い合わせ: info@tkkh.jp

**てばなす** ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1  
参加費 大人 100円  
紅葉丘わがまち支えあい協議会  
てばなす担当 松澤  
364-5382 (府中市社会福祉協議会)  
1/13 13:30～15:30  
3/14 9:50～11:50  
場所 紅葉丘文化センター 2階和室  
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで  
います。こんな時だからこそ皆さんと  
繋がって不安を話してみませんか?  
何かしらのヒントが見つかるかも。  
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、  
是非お気軽にお越しください。お子様連れも  
大歓迎です詳しくはこちらをご覧ください。  
https://wagamachi-momiji.jimdoofree.com/

**府中市助産師会**

助産師による訪問型の産後ケア始めました!  
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!  
府中市助産師会  
赤ちゃんとお遊ぼう会  
・3/22 (金) 10時～プラッツ  
(3/15 10時から申し込み開始)  
新米パパとママのための子育てイベント  
(R5.8～R5.11月生まれの第1子  
とその家族)  
・2/4 (日) 10時～12時フチュール  
ママとねんねの赤ちゃん会  
(産後ケア事業デイスサービス集団型)  
助産師による訪問型の産後ケア  
上記詳細・申込みは  
『府中市助産師会HP』を  
ご覧ください

**サークルいきいき**

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター ふちゅーる  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp (加藤)  
月に1度 10時～12時  
お茶を飲みながら子育てのことなど  
話しませんか?  
※開催日程が不規則なため、  
参加希望の方はご連絡ください。

**ベビーゆうゆう**

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)  
042-335-8558  
月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝はお休み)  
利用料: 無料  
1組1時間 (同時3組まで利用可)  
0歳～3歳 11ヶ月までのお子さんと  
おかあさんのためのオープンスペースです。  
お気軽にお立ち寄りください!

**おはなし夢くらぶ  
おはなしと遊ぼう! 広場**

月齢にあった絵本やわらべ歌のふれあい遊び、  
簡単なおもちゃ作りで楽しいひとときを!  
期間 10/23、11/27、12/25、  
1/22、2/26、3/25の月曜日  
時間、年齢、人数  
1部→10時～10時40分、0～1歳半、7組  
2部→11時～11時40分、  
1才7か月～3才、7組  
参加費 6回分 600円 (6回分の保険料、工作材料費)  
場所 「フチュール」学習室  
問合せ: 須山 優子 : 090-1819-6118  
HP 「おはなしとあそび! 広場」より  
お申し込みください

**ALO ALO**

府中市内体育館 他  
mie\_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)  
http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo  
開催日: 月5回程度 (不定期ブログ参照)  
費用: 初回 500円 (以降 1000円)  
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪  
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ  
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪  
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!  
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

**mama+ (またたす)**

中央文化センター 和室  
月に1～2回 10:00～11:30  
100円～(イベントにより変動)  
未就学児とママ(保護者)  
ママのために作られたママサークル  
ゆる～りアットホームなサークルです♪  
お気軽にご参加お待ちしております  
詳細、問い合わせはLINEやインスタから  
いつでもどうぞ(^^)  
new!! ママが自分自身と真剣に向き合う時間。  
mama+ キャリアをスタートしました!  
代表: 青木美奈  
LINE https://lin.ee/zN3pT30  
instagram mama\_tasu  
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

**産育ファミリーステーションらふらっと**

市民活動センタープラッツ など  
090-4242-9394 または  
acchan66nm@gmail.com (中道)  
対象 未就学～小学校低学年位  
会費 内容による お茶会不定期開催  
特別な支援を必要とする子供を育て、  
療育に通っている家族の様々な情報交換、  
問題解決の糸口を一緒に探しながら  
気分転換が出来る場作りを  
したいと思っています。  
ひとりで悩まずお気軽に  
ご連絡ください!

**おひさまの部屋**

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1  
042-361-9655  
火・水・木曜日 9:30～11:30  
1回 500円 (傷害保険料・施設利用料含む)  
幼稚園がお休みの日など休室の日あり。  
ブログ、インスタグラム要確認。  
ひまわり幼稚園が運営する0～2歳児向けの  
スペース。絵本や木製おもちゃ  
を数多く揃え、お子様と  
のんびりたのしく過ごせる  
室内遊び場です。

**ちょこっとみらいのひろば**

みらい入口前キッズスペース  
不定期開催 10時15分から12時  
【予約不要・参加無料】  
府中市内の子育て支援ボランティアが  
見守りスタッフとして  
参加しています。  
開催日時や参加  
スタッフの詳細は  
右記QRコードから  
確認できます。

**多胎児交流会 そらまめクラブ**

子ども家庭支援センターたち交流ひろば  
042-354-8700 (多胎児交流会担当)  
日程はたちHPをご確認ください。  
10:00～12:00 くらぎカフェ  
\*読み聞かせ\*歌\*気軽に相談etc.  
13:30～15:30 みんなで手づくり&  
□ティータイム (予定シビ)  
★1/9 初金やお汁粉と沢庵など  
★手作りみそ作り (未定)  
★2/13 チョコのレシピ?  
★3/12 ばた餅でお茶会  
□みんなのアイデアで決めます  
@小柳町 6-15-5 小柳公園隣  
TEL・FAX 042-367-1787 (留守電  
080-2555-0210)

**ハッピー&スマイルキッズ**

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター フチュール  
代表: 根岸 042-319-9801  
ngs.knd.k@gmail.com  
月1回水曜日 10:00～11:00  
参加費: 無料  
対象: 0歳～未就園児  
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、  
製作など親子交流の場です。  
どうぞお気軽にご参加下さい。

**親子のあそび場&JOY (エンジョイ)**

緑町 2-13-8  
042-367-6234(株)/080-3006-6835(中村)  
ママが楽しむ会 【5組 ¥700】  
1/25 クッキー作り  
2/22 キムパ作り  
3/14 刺子布巾作り  
【各会 8組 ¥300】  
1/18 お誕生日会  
2/1 節分会 2/29 お雛祭り会  
お遊び会 「みらい」 2/8 3/7  
予約制 お問い合わせをお願いします。

**はなうたさんぽ**

白糸台文化センター、押立文化センター等  
090-8059-2637  
月に一度 10:00～12:00  
参加費は内容により数百円から千円位。  
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、  
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの  
イベントを開催し楽しんでいきます。  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp  
※開催日程が不規則なため、  
参加希望の方はご連絡ください。

**ママのための子育てひろば**

府中市片町文化センター 3F 和室  
開催日時: 毎月第3火  
(月によって変動あり)  
10:00～11:30  
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ  
参加費: 1組600円  
ベビマ、リトミック  
プロカメラマン写真付き♡  
初めての子育てママも  
2人目3人目以降のママも  
お気軽にご参加ください。

**GOZA Cafe** ～ママチャーリース～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂  
daisuki.ritomik@gmail.com(講師代表)  
mamacharies.ig@gmail.com(ママチャ)  
070-6488-6291 (代表)  
費用: 500円/1組 (まようたい1名につき200円)  
対象: 0～3歳の親子 (各回7組)  
毎月第2水曜日  
午前の部 10:40～12:00  
午後の部 14:00～15:20  
童謡や季節の歌を英語や日本語で  
楽しめます。手遊びや体を  
使ったゲームやリズム遊びなど。

**府中de子育て  
雑談コミュ**

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス  
オープンチャット。  
府中の子育て情報や日々の  
ちょっとした吹きなど、気軽に  
お喋りできます♪匿名なので安心して  
参加は承認制。右のQRコードから  
申請してください。  
お問合せ: querer26@nifty.com (成川綾)

**くつろぎユニッツ&ヴィオラ**

★地域のほっとスペース 世帯を超え、  
みんなが優しくつながり、くつろぐみどりの家  
毎月第2火曜日 □カフェ代100円  
10:00～12:00 くらぎカフェ  
\*読み聞かせ\*歌\*気軽に相談etc.  
13:30～15:30 みんなで手づくり&  
□ティータイム (予定シビ)  
★1/9 初金やお汁粉と沢庵など  
★手作りみそ作り (未定)  
★2/13 チョコのレシピ?  
★3/12 ばた餅でお茶会  
□みんなのアイデアで決めます  
@小柳町 6-15-5 小柳公園隣  
TEL・FAX 042-367-1787 (留守電  
080-2555-0210)

**とんとんぼ**

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館  
第一音楽練習室  
※要申込 電話 090-3498-5662(ユン)  
もしくはホームページからメール  
1/11(木)、1/31(水)、2/23(金祝)、  
2/29(木)、3/13(水)、3/27(水)  
9:45～6ヶ月からあんよ  
10:45～あんよから3歳頃  
費用:1,000円/回 (動きやすい服装)  
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック  
と絵本を楽しみましょう。

**虹色てんとう虫**

府中市発達障がい児親の会  
090-1769-2777(塩田)  
nijjiro1010@gmail.com  
定例会 月1回開催 10:00～12:00  
主に中央文化センター  
HPあり(虹色てんとう虫で検索)  
定例会日程はHPよりご確認ください。  
相談会(参加費無料)、当事者活動  
不定期開催。年会費 300円(体験は無料)  
※イベント時は参加費を別途徴収  
お気軽に遊びに来て下さい。

**親子で遊ぼう～ママのおうち**

白糸台体育館2階会議室  
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com  
代表 村上  
☑毎月一回 10:00～11:30  
親子1組 500円 先着10組  
簡単リトミック、パラバルーン、製作、  
手遊び、絵本 月事のアクティビティ。  
☑1/18または25木曜 (詳細はQRコードへ  
※紅葉丘文化センター  
☑2/22木曜ホースで遊ぼう  
☑3/14または21木曜 クリスマス  
手遊びなど保育士による親子交流の場です  
どうぞお気軽にご参加下さい。

**オドロンパ押し**

押立体育館 押立町 1-37  
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp  
(安斉治子)  
活動日: 月曜日 10:30～11:30  
1/22 2/5.26 3/4.11  
※1.2月は、白糸台体育館。  
3月は、押立体育館  
※見学、体験希望は連絡の上、  
お気軽にどうぞ!

**キャリアデザインカフェ**

NPO法人ママチャーリース事業  
メール: mamacharies.ig@gmail.com  
2/7 9:30-11:30 ワークショップ  
中央文化センター和室  
参加費: 1,000円  
3/13 ①9:10-9:55 ②10:10-10:55  
③11:10-11:55 各回2組  
個別カウンセリング45分  
市民活動センタープラッツ和室  
参加費: 1,500円  
「仕事と子育ての両立が不安…」など一人で  
モヤモヤしているママ。是非お電話下さい!  
自分らしい、心地よい働き方・暮らしを  
キャリアコンサルタントと一緒に考えましょう!

**おしゃべりひろば～ママチャーリース～**

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂  
info@tekutekufuchuu.com  
070-6488-6291 (成川)  
費用: 500円 ※別途お弁当注文可(700円)  
毎月第1木曜日 11:00～14:00  
1/11 (第2木)、2/1、3/7  
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ  
ひろばです。飲食持込OK♪  
毎回初めて参加の方も多いので安心して  
遊びに来てね♪  
ママチャーリースがお待ちしています♪

**育脳リトミック♪ポッポの会**

中河原フチュール(下はLIFE4階)  
090-5399-9530(榎本)  
月曜他午前中 50分 Lesson  
月3回/3000円(補講可)  
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに  
何が大事な事を学んできた講師が、子育て  
応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく  
感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有  
り♪ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!  
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!  
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50分♪  
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)

**HUG&LAUGH**～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等  
公式 line@377pebkez  
hug.laugh2020@gmail.com  
毎月1、2回 費用 1000円～1500円  
詳細日程&場所は随時インスタで告知  
@hug.laugh  
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪  
月1回～2回子育て中のママが子育てを  
楽しみながら、生き生き暮らせるように  
それぞれの分野で活躍するスタッフが  
イベントを開催します。親子で参加可能な  
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。  
他にも多彩な講座内容を月替わりで  
2021年4月より開催中☆

**ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会**

府中市片町 2-23-6  
ブックントイ 2階カタツムリ  
代表: 石井美知  
赤ちゃん撮影会公式 LINE  
ID: @086ufaeq へご連絡ください。  
月2-3回開催 1組1回 1500円  
対象: 0歳～未就園児  
背景シートを使ってママが撮影します。  
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ!

入場無料♪  
一部予約制

ハンドメイド販売&体験型ワークショップ

**親子DEマルシェ**

3/2(土) 10:00～16:30

府中市民活動センタープラッツ  
(京王線「府中駅」直結)

主催: NPO法人ママチャーリース  
詳細は「てくてく府中」またはママチャーリース SNS へ