

妊娠中や出産後に家事や育児のサポートを受けられます。
【対象】妊娠届を出した妊婦、または1歳未満の単胎児・3歳児未満の多胎児を育児中の援助が必要なママとパパ
【内容】日常家事、育児、付き添い、きょうだいの送迎など(事業者によって異なります)
【お問い合わせ・登録】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

府中市産後ケアのご案内

出産後に医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。
【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。
【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェックの他、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など
【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時

【一時預かり】最寄り保育所で平日～1日子どもを預かります。
【リフレッシュ保育】042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育
【ファミリーサポートセンター】042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。
【ママのおうち保育室】042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。
対象：生後10か月から小学6年生 利用時間 平日8:30～19:00(19:00以降又は土日は要相談)
費用：登録料無料/1時間1,200円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額) ※要予約

子育て情報を探すならココ!

【てくてく府中】府中の子育て情報サイト。NPO法人ママチャリーズが運営。
【子育てのたまたま箱】府中の子育て情報誌。
【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】「ふわっと」アプリ登場!
【府中国際交流サロン】042-352-4178 ENGLISH/中文/한국어
【多文化共生センター DIVE】DIVE is a base for multicultural coexistence between foreigners and Japanese people living in Fuchu City.

府中市 ふわっと 検索
府中国際交流サロン
多文化共生センター DIVE
HP:https://dive-fuchu.tokyo/

新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設へ開催の確認をお願いします。

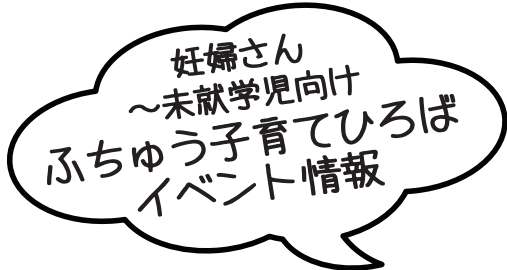
子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 http://www.tama-dhk.or.jp/siratori
休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日
しらとりひろば 月～土 10:00～16:00
季節の制作や楽しいイベントを行っています。
HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。
たち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F
【R6年度休館日】5/13、7/8、9/9、11/11、12/29～1/3、2/10、3/10
【交流ひろば】毎日 10:00～17:00(休館日を除く毎日)
たちでも様々な企画を行っています。最新情報はたちだよりや総合受付情報コーナーで。
*しらとり、たちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っています。直接窓口で相談もできます。

府中市の公共施設

文化センター 各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。
生涯学習センター 042-336-5712 浅間町1-7
府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有
キッズスイミングや生後6か月から参加できる親子体操など、子ども向け講座も多くあります。
男女共同参画センター「フュール」042-351-4600 住吉町1-84
郷土の森博物館 042-368-7921 南町6-32
中央図書館 042-362-8647 府中町2-24
府中市美術館 042-336-3371 浅間町1-3

新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設へ開催の確認をお願いします。



てくてくひろば



ママッチュ

府中の子育て情報サイト てくてく府中
http://www.tekutekufuchu.com

地域子育て支援センター「はぐ」

地域子育て支援センター「はぐ」は、乳幼児を子育て中の方や妊娠中の方を対象とした、ゆっくりと親子で利用できる専用のひろばです。
利用時間 (1) 午前9時30分から正午 (2) 午後1時半から4時
*土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く
はぐイベントカレンダー
はぐ きたやま 北山町3-27-9 (北山保育所内) 042-573-2512
はぐ さんぼんぎ 府中町3-23-1 (三本木保育所内) 042-365-6212
はぐ ひがし 若松町3-21-4 (東保育所内) 042-362-5200
はぐ すみよし 住吉町2-30-47 (住吉保育所内) 042-351-3701

一緒にあそぼう! 市の子育てひろば・園庭開放

ポップコーン 10:00～11:15
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
ポップコーン・パパ 10:00～11:15
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。
園庭開放(市立保育所) 11:00～12:00
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
すきっぷ 10:00～11:15
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり相談することができます。

【申込み】園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。

