

NPO法人ブックトイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 事前予約
13:00-15:00 事前予約
(月～水 11:30-12:30
予約なしのふらっとタイム)

対象: 0～3歳 (未就園児の親子)
利用料: 無料/定員: 午前午後各4～5組
★今年度も出張ひろばを開催します!
日程: おおよそ毎週金曜日
場所: 4・5月は本宿公会堂、
6月は四谷公会堂にて
(月1回はうちまんならにて開催予定)

【イベント】
場所: ブックトイ
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」
日程: 第2木曜日
4/11、5/9、6/13

◆「離乳食講座&相談会」
日程: 第4木曜日
4/25、5/23、6/27

◆「あっぷっぷ」歌と絵本の遊びタイム
日程: 6/7、6/21
その他、各文化センターにて赤ちゃんの
スキンシップ体操をメインとした
「はぐ講座」を開催する予定です。
※各種お申込み・詳細は
ブックトイHP・X (旧 Twitter)
・Instagramをご覧ください。
活動内容: NPO法人の専門職
(保育士、理学療法士等) が運営する
府中市委託事業所の子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、
お子様ひとりひとりの育ちと遊びを丁寧に
見守ります。

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこどんぶり出前保育
5/8、5/22、6/26
11:00～11:30
府中の森公園 もり公園にじいる広場
◆ちびっこどんぶり
6/12 10:00～12:00
東京工学院専門学校 保育実習室
保育士の卵、学生スタッフが
子どもたちと一緒に遊びます!
ぜひご参加ください!
お問い合わせ: info@tkkh.jp

てばなす ~子どもの発達に不安のある家族の交流会~

紅葉丘文化センター
紅葉丘2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
5月11日(土曜日)
時間 13:30～15:30
場所 紅葉丘文化センター 2階和室
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで
います。こんな時だからこそ皆さんと
繋がって不安を話してみませんか?
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!
・赤ちゃんとお遊ぼう会
5/15(水) 10時～フュール
(5/8 10時から申し込み開始)
・ママとねんねの赤ちゃん会
(産後ケア事業デブサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』を
ご覧ください

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
1組1時間 (同時間3組まで利用可)
0歳～3歳 11ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください!

**おはなし夢くらぶ
おはなしと遊ぼう! 広場**

月齢にあった絵本や親子でわらべ歌遊び、
ママの簡単なおもちゃ作り
・期間: 時間 4/22、5/27、7/29、
8/26、9/30の各月曜、10時～11時
・対象年齢 0歳～2歳の親子さん 8組
・参加費 500円 (保険料、工作材料費5回分)
お話夢くらぶHPからお申し込みください。

抱っこ紐ピクニック

府中市内体育館 他
https://ameblo.jp/alolo2015aloha
開催日: 月5回程度 (不定期ブログ参照)
費用: 初回500円 (以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクニック♪ やり連れOKのババママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

mama+ (またたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
300円～(イベントにより変動)
対象: 未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる～りアットホームなサークルです!
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやInstagramから
いつでもどうぞ!!
ママの未来の扉を開く! ママが学べる、働く、
輝くを応援する mama+キャリアも
不定期開催予定!
代表: 青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT30
instagram mama_tasu

産育ファミリーステーションらぶらっと

市民活動センタープラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com (中道)
対象 未就学～小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な情報交換、
問題解決の糸口を一緒に探しながら
気分転換が出来る場作りを
したいと思っています。
ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください!

**ふちゅー子育て応援団連絡会
子育て会議**

府中市及び近郊で子育て支援活動をして
いる、もしくは興味がある個人、
団体、法人、行政による子育て支援
ネットワーク。毎月1回の交流会と
年1回の大規模イベントを開催してい
ます。子育てに興味がある方なら
誰でも参加OK! ゆるっと繋がって
みませんか?
まずはお気軽にお問い合わせください。
参加無料
メール: fuchu.kosodate@gmail.com
(事務局 成川)

いっちゃん家

西府町 4-23-12
042-8571-0067 (田村)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日 (祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組100円
飲み物はご持参ください。もうひとつの
実家です。お気軽にどうぞ。

**市民活動センター「フラッツ」
キッズスペース**

府中市宮町 1-100 ル・シーヌ 5階
府中市市民活動センター プラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く9時～17時
参加費: 無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週4日程度、プラッツ保育サポーターによ
るスペース見守りも実施。不定期でミニイ
ベントも開催しています。館内に調乳器、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ハッピー&スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

親子のあそび場&JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8
042-367-6234(機)/080-3006-6835(中村)
毎週、水、木 10:30-12:00
イベントは予約制
お電話にて申し込みください。
ママが楽しむ会5組 ¥700
4/18 木 あずま袋作り
5/30 木 クッキー作り
6/27 木 刺子布巾作り
各回 8組 ¥300
4/25 子供の日の集い
5/16 お誕生日会
自由開放日使用料 ¥200

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
不定期に体操、料理など企画しています。
子連れでもおひとりでも参加可能。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

ママのための子育てひろば

府中市片町文化センター 3F 和室
開催日時: 毎月第3月曜日
(月によって変動あり)
10:00～11:30
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費: 1組600円
ベビマ、リトミック
プロカメラマン写真付き♡
初めての子育てママも
2人目3人目以降のママも
お気軽にご参加ください。

～ママチャリース～
親子であそぼう～リトミック

府中公園/寿町三丁目公会堂
mamacharies.ig@gmail.com
(ママチャリース)
4/10(水) 10:30～
in 府中公園
雨天時は寿町三丁目公会堂
参加費: 親子1組/1000円
対象: 0歳～3歳 (未就園児)
5月以後の詳細は
ママチャリースのInstagramを
見て遊びに来てください!!

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10時15分から12時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記QRコードから
確認できます。

くつろぎユニット&ヴィオラ

★地域のほっとスペース 世帯を超え、
みんなが優しくつながり、くつろぐみどりの家
毎月第2火曜日 □カフェ代100円
①10:00～12:00 くつろぎカフェでゆっくり過ごす
子ども～大人・親子も読み聞かせetcを楽しみ、
相談もできます。
②13:30～15:30 手づくりレシビ after ティー
★4/9 火 摘んだよもぎで乗らか団子
★5/14 火 袋でクッキー
★6/11 火 梅ジュースを作る
6月梅干しづくりもしています。
□みんなのアイデアで決めています。
@小柳町6-15-5 小柳公園隣
TEL・FAX 042-367-1787 (留守電
080-2555-0210)

とんとんぽっ

ル・シーヌ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
4/10.24(水) 5/9(木)29(水)
6/12(水)28(金)
9:45～6ヶ月からあんだよ
10:45～あんだよから3歳頃
費用: 1,000円/回 (動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
☑毎月一回 10:00～11:30
親子1組500円 先着10組
簡単英語リトミック、パラバルーン、製作、
手遊び、絵本 月事のアクティビティ。
①白糸台体育館2階会議室 または
②生涯学習センター保育室
□4/25 木曜 小麦粉ねんど ②にて。
□5/23 木曜 新聞紙で遊ぼう ①にて。
□6/20 または 27 木曜
お魚釣り ①にて。
保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 月曜日 10:30～11:30
4/22 5/13.27 6/3.10.24
※見学/体験は連絡の上、お気軽にどうぞ!

府中子育てフェスティバル
2024.6.30 sun 10:00～16:30
ママチャリースに参加してみませんか?
メンバ募集
友だち作り、なにかやってみたい、情報が知りたい etc...
理由は何でも OK!
ママチャリースと一緒に府中の子育てライフを満喫しちゃおう!
興味ある方、まずはお話し聞いてみませんか?
メールお待ちしております!
info@teketekufuchu.com
※各SNSのDMでもOK!

一度もコメント
書いてないけど、
みんなのおしゃべり、
読んでるだけで
とっても楽しい!

小児科や
小児歯科など
おすすめ病院を
教えてもらって
助かりました!

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9:30～11:30
1回500円(傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、インスタグラム要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0～2歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごせる
室内遊び場です。

～ママチャリース～
おしゃべりひろば

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@teketekufuchu.com
070-6488-6291 (成川)
費用: 500円 ※別途お弁当注文可
毎月第2木曜日 11:00～14:00
4/11、5/9、6/13
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK!
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びに来てね!
ママチャリースがお待ちしています!

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、子育て
に応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく
感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有
ひとりりて悩んでいるママ。是非お電話下さい!
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)

HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程&場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックトイ2階カタツムリ
代表: 石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象: 0歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ!

府中市内26の保育園・保育所が1日限りの大募集!
保活応援フェア
in府中
2024年6.22 SAT
10:00～15:00
会場 ホテルコンタクトル府中 備の間
詳細は府中県立保育園長会HPとご一緒に!

子ども服交換会
着てるのはもったいない!
でも売るのはほんのどくさい!

**モッテキテ!
モッテッテ!** 参加無料
午前中・要予約
午後・予約不要
令和6年6月2日(日)
10時～15時
市民活動センタープラッツ 第2会議室
新生児～150サイズまでの子ども服を事前に募集
開催日、受付にて販売を。購入した袋に入分たけの子ども服を袋詰め!

府中の子育て情報交換コミュニティ
**府中de子育て
雑談コミュ**

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとしたささやかな、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com (成川綾)