

ちびっこどんぶり

小金井市前原 5-1-29
東京工学院 きしゃぼっぱ保育園
連絡先:042-387-4819(担当者:米林・鈴木)
いつも「ちびっこどんぶり」に遊びに来てくれてありがとうございます。
新型コロナウイルスの感染拡大により、東京工学院専門学校内での「ちびっこどんぶり」の活動はしばらく休止いたします。尚、学生たちによる手遊び・ペーパー・サート・ハネルシアター・工作などを東京工学院きしゃぼっぱ保育園のHPより、皆さんに配信する予定で準備中です。準備ができ次第東京工学院きしゃぼっぱ保育園のHPに掲載しますので、ご確認頂きお楽しみください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください

赤ちゃんとお遊ぼう会 府中市助産師会

◎産後ケア訪問事業を始動しました！
詳しくはHPをご覧ください。
◎新米パパママ向けイベント
10/25(日)10時～@フチュール (10/1～申込)
◎赤ちゃんとお遊ぼう会(定員7組)
10/2(金)10時～@ブラッツ和室
(9/22 10時～HPで申込)
◎12月11日(金)
10時～@ブラッツ和室(12/4 10時～HPで申込)
【対象】2～6か月児の母子
※お子様1人につき、1回のみ
※参加はお母様とのお子様に限る
【参加費】500円
申し込み方法等詳細は府中市助産師会HPへ！

ヴィオラ浅間山ひろば

ヴィオラ浅間山は、地域の人と子育てのお母さんたちと一緒に、優しく子育てができる場をつくってきました。
現在、新たな活動を始める方や家族の介護に加え、コロナ禍で活動を継続することが難しくなり、休止しています。
拠点の浅間町会館は、浅間山の麓の公園の中に建つ、自然豊かな環境にあります。
このような場所で居場所やこんな事してみたいと思っている方いらっしゃいませんか？
その思いや活動を地域とつなぎながらサポートしていく「ヴィオラ」活動は継続していきます。ご連絡ください。
どうしてもわかりにくい方も相談ください(*^_^*)
・Fax042-367-1787、080-2555-0210(小出)

是政ひろば

是政5-19-1 マンション敷地内
2階建て建物1階
毎月第1金曜日9:30～11:30
参加費200円
新型コロナの影響により、開催は未定です。
090-8858-3739か
raimonemi@xpost.plala.or.jpへ
問い合わせをお願いします。

フレッシュサラダ

紅葉丘2-1 紅葉丘文化センター
090-9333-7133(熊谷)
第4木曜日
現在、休止中。
参加費: 無料
0～3歳(未就園児)とママのための自主サークルです。
季節の歌、手遊び、読み聞かせ、アンパンマン体操など
お気軽に遊びにいらしてください。

おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう! 広場

府中市男女共同参画センター フチュール
代表: 須山 090-1819-6118
y-harmony@jcom.home.ne.jp
内容: 年齢に合った絵本、紙芝居、パネル、指人形、わらべ歌での親子ふれあい遊び等
日程: 10/26,11/30,12/21,1/25,2/22,3/22 各月曜日の6回シリーズ
時間: ①グループ 10:00～10:40
②グループ 11:00～11:40
費用: 無料(傷害保険、おはなし夢くらぶ加入)
対象年齢: 1才未満～3才
募集人数: ①、②グループとも、若干名
主催: 府中市フチュール、おはなし夢くらぶ協働主催
※状況により、中止、もしくはオンライン使用もあります。

ブックントイ book&toy

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30～11:00/13:00～14:30
対象: 0歳～3歳(幼稚園入園までの親子)
利用料: 無料
定員: 1F,2F共に3組当日予約制
小児科すみれクリニックが運営する遊びのスペースです。木のおもちゃのぬくもりや色合いに触れながら、親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか?
※利用カレンダー、満員情報はtwitterをご覧ください
Twitter: @book_and_toy
Instagram: @katatsumuri_space

とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
10/14(水),29(木) 11/11(水),25(水)
12/9(水),23(木)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について変更もありますので、必ずご予約の上、体調が優れない場合は参加をお控え下さい

多胎児サークルバナナ

主にブラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎』
お気軽にいらしてくださいね』

つちのこひろば

国立市谷保 5119(やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人くにあち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料谷保駅徒歩5分!
心地よいお庭と縁側のある畳の大広間で子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8(府中の森公園近くの一軒屋)
042-367-6234/080-3006-6835
毎週水、木 10:30-14:00
(自由開放日は予約不要)
12/25-2021/1/12はお休み
1組200円
(ママの会500円、その他イベント300円)
ママの会(ママが制作を楽しむ。同室にて託児)
10/29,11/26,12/24
イベント
0、1才の会「みらい」
0才 10/7,10/14
1才 10/8,10/15
クリスマスとお誕生会 12/17
ママの会、イベント共に定員3組予約制
木のフロアでいっぱい遊んでください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町2-3-1
042-363-1816
コロナウイルスの影響により、年内はベビーマッサージは休止しております。
*多世代が交流できるイベントも不定期に開催しています

ハッピー&スマイルキッス

府中市住吉町1-84
男女共同参画センター フチュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に毎月第4木曜 10:00～15:00
(要問合)
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、年に何回か味噌作りやクリスマス会などのイベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
白糸台体育館会議室
10/22 ハロウィン
11/19 野菜スタンプ
12/17 クリスマス
10:00～11:30
参加費 親子1組300円
対象 0歳～未就園児 定員 一回8組
内容 英語リトミック、パラバルーン、製作、パネルシアター読み聞かせ、手遊びなど保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

くつろぎ units ユニッツ

親子 一人 友達と・・・どなたでも参加OK!
ティータイムは、ゆっくりくつろげる時間に、(^o^)/
--* ㊟お茶代 100円 *-*-*
こんな事もできます。
☆自家製野菜がある時は、簡単料理づくり
わらべ歌からゴスペルまで歌いませんか?
絵本の読み聞かせや読書(絵本もあり)
ちょっと困った時の「まちの相談パートナー」
◎保育から介護までOKです!
日時: 第2火曜日 10/13、11/10、12/8
10:00～12:00 & 13:30～15:30
小柳町6-15-5㊟ちゅうバス[小柳公園前]下車1分
(押立・武蔵野台行き) 公園南道路に入った緑の家
㊟西部多摩川線「鷺崎場前」から徒歩7分
・Fax 042-367-1787、080-2555-0210(小出)

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センターブラッツ6階和室
主催: 府中の森芸術劇場 042-335-6210
11/4、11、18、25(水)(全4回)
9:30の回 10:50の回
参加費: 3,500円
お申込: 9/21(月)～10/6(火)
詳細はホームページをご覧ください
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事なコミュニケーションです。乳児期だけでなく、今後の育児ですと使えるマッサージを4回かけてゆっくり覚えましょう。
育児お役立ち情報も満載です。

mama+(ママタス)

中央文化センター、ふちゅーる など
対象 0歳～3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama/
/entry-12455935226.html
活動日: 月に1回
場所: 中央文化センター和室
参加費: 300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです

オドロンパ押し

押立体育館 押立町1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 10/5、10/12、10/19、11/2、11/9、11/16、12/7、12/14、12/21
見学、体験の連絡、お待ちしております!
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらい～未就学児とママ(パパ)
内容: 親子体操・体ほぐし・ママのための

たんぽぽのおうち～英語で遊ぼう～

府中町2-6-14ヴェノス府中1階
(たんぽぽのおうち)
042-306-5587
tanpopo2430@yafhoo.co.jp
月1回第3火曜 16:15～16:45
対象 1歳から未就学児
会費 1500円
親子で歌、絵本、教材などで遊びながら英語の先生と一緒に無理なく楽しめます。

幼児教室 もみの木

寿町3丁目公会堂、ブラッツ
042-368-7808 コウノ 月3回5,000円
対象 2歳児 親子分離
4月入室～3月卒業、1年間36回
火曜クラス、木曜クラス
①9:30～11:00 ②11:30～13:00
youjikyousitu_mominoki@yahoo.co.jp
幼稚園入園前のお子さんがお母様と離れ
保育士と90分間、リトミック、お料理などを
経験したり、知育おもちゃ、エプロンシアター
などを見て過ごします。
※今年度は活動中止、来年度は未定ですが
ブログを更新しますのでご覧下さい

ポッポコーン/ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
市内各所で開催。実施日や場所等は
広報ふちゅうで確認してください。
すきっぷ
保育士と親子交流。
市立保育所14カ所
紅葉丘文化センター、西府文化センター
武蔵台文化センターで月1回程度実施。
詳細は各文化センターで
配布している「ひまわり」で要確認。

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 11/12(木) 11/9(土)9:50～11:50
感染症対策をとって、開催しています。畳の部屋で
ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、
障がい特性を問わず色々な方が集まっています。
お気軽に遊びに来てください。
お子さま連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。
HP https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

いっちゃん家

西府町4-23-12
(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある一軒家です)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組200円(おやつ付き)

サークルいきいき

府中市住吉町1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※日程変更などがあるので、
参加希望の方はご連絡ください。



家族みんなで参加しよう♪
『ママの健康』をテーマにした
連続講座開催!!

A	B	C
マタニティ・プレママコース	0～1歳5ヶ月ママコース	1歳6ヶ月～3歳ママコース
会場 市民活動センターブラッツ・市内文化センター	会場 市民活動センターブラッツ・市内文化センター	会場 市民活動センターブラッツ
11/22(日) マタニティヨガで心と体のセルフケア	12/27(日) ヨガで産後の心と体のセルフケア	1/17(日) イヤイヤ期の向き合い方
12/20(日) おくるみタッチケア	1/24(日) 正しい抱っこ紐講座	2/7(日) ヨガで心と体のセルフケア
1/10(日) 夫婦コミュニケーション	2/21(日) 産後・育児ストレス&N/Vの抱っこ紐ピクス	3/21(日) ママのための栄養学

講座の間は、パパとお子さんたちの交流会or託児もあります^^
【日時】2020年11月～2021年3月 9:30～11:30 全3回連続講座
【対象】府中のパパ・ママ・お子さん 各回先着10組
【参加費】3,000円(3回分 初回時にい支払いください)
※託児は別途1回500円(先着3名 対象:0歳3か月～小学校入学前まで)

詳細とお申込みはこちら

