

ちびっこどんぶり

小金井市前原 5-1-29
東京工学院 きしゃばっぱ保育園
連絡先:042-387-4819
(担当者: 米林・鈴木)
昨年度は新型コロナウイルス感染症で
休止いたしました。今年度の
「ちびっこどんぶり」の活動は、
リモートで行います。
活動を再開する時は、
きしゃばっぱ保育園のHPで詳細を
お知らせします。ぜひ、楽しみに
しててくださいね！

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください



育脳リトミック♪すくすくの会

生涯学習センター地下音楽室
090-5399-9530(榎本)
基本水曜日午前中 50分 0歳～可
月3回/3000円(補講可・要相談)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育てで応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
小学生迄継続可能・楽しいステージ発表有り
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい！

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

子とファミリー&世代を越えた人々が、くつろぎ、
リフレッシュする実家のような我が家になりたい！
【ユニッツ】UNIT家族が集まり【UNIT'S】大家族
【ヴィオラ】Viol a弦楽器と管楽器の仲役、縁の
下の力持ちのように、ユニッツ家族とまちをつなぎたい
人と一緒にアクションしましょう。予定4/13、5/11、6/8
毎月第2火曜日10時～12時&13時半～15時半
※お茶代100円(菓子付) @小柳町6-15-5(小出)
子育てから介護まで、家族が暮らしのちよとした
「まちの相談パートナー」
絵本がたくさんあり、読み聞かせや読書に！
わらべ歌からゴスペルまで歌いましょう♪
自家製野菜や干しりんごがあるかな？ etc.
☒ちゅうバス【府中駅】発【押立・武蔵野台】行き
☒【小柳公園前】下車1分、公園南の緑の家
Fax: 042-367-1787、携帯 080-2555-0210

是政ひろば

是政ひろば中止のお知らせ
2009年7月にスタートした是政ひろばは
このたびクローズすることとなりました。
開催日にはたくさんのママと子どもたちに
出会えましたヽ(´▽｀)/
絵本読み、親子体操、子育てや離乳食の
講座に加えて、工作などを一緒にしました♪
みなさん、ありがとうございました！
藤田 raimonemixpost.plala.or.jp

ベビーのひろば

光明府中南保育園 本町 2-29-11
042-363-9714
Zoomを使用してオンラインで開催します。
5～1月の第2木曜日13:30～14:30
対象 2～7か月頃まで
対象外のお子様は、ご相談下さい。
費用 無料
申込: 開催日の2週間前から開催日前日迄
(平日9:00～16:00)
インストラクターによる産後のお母さんの
ボディケアとベビーマッサージや栄養士に
よる離乳食講座を行います。
詳しい内容は園にお問い合わせください。

NEW!

おはなし夢くらぶ おはなしと遊び！広場

男女共同参画センター「フチュール」和室
代表: 須山 090-1819-6118
symyucu@gmail.com
費用: 無料(傷害保険1回1家族50円)
対象年齢: 0～3歳児親子
府中市男女共同参画センター「フチュール」協働事業♪
おはなしとあそび！ひろば♪第17期
内容: 年齢に合った絵本、わらべ歌、
親子ふれあい遊び
日程: 4/26,5/24,7/26,8/30,9/27の月曜日
5回シリーズ
時間: ①10時～10時30分 7組
②11時～11時30分 7組
(コロナ感染防止のため、①②に分けて開催。
状況次第で、①②合体で簡単おもちゃ作りも再開します)

NPO法人ブックントイ book&toy

片町 2-23-6
042-403-6426
月～金 9:30-12:30 / 13:00-15:00
定員: ※4月は1F:4組当日予約制
/2F イベントあり (5月以降は定員増の予定)
おもちゃコンサルタントが選んだこだわりの
木のおもちゃに触れながら親子でゆったりと
した時間を過ごしてみませんか？
NPO法人となりスタッフ2名が常駐致します。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。
時間内出入り自由です。※利用カレンダー、
満員情報はTwitterをご覧ください♪*
HP:https://booktoyoyoyaku.wixsite.com/website
Instagram: @katatsumuri_space

とんとんぼっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662(ユニ)
もしくはホームページからメール
4/14(水)、28(水)、5/12(水)、26(水)
6/9(水)、23(水)
注※水曜日or木曜日をご確認下さい。
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について
変更もありますので、必ずご予約の上、
体調が優れない場合は参加をお控え下さい

多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
活動日程など知りたい方はgmailへ
ご連絡して下さい
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人く にたち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料谷保駅徒歩5分！
心地いいお庭と縁側のある豊の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiaann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう！
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町 2-13-8(府中の森公園近くの一軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
毎週 水、木 10:30-14:00
(自由開放日は予約不要) 4/15 お休み
1組 200円
(ママの会500円その他イベント300円)
ママの会-ママのワークショップ、同室にて託児
4/22,5/27,6/24 各5組
イベント
お誕生日会 4/28(何月生まれでも参加できます)
お遊び会『みらい』5月開催
0～2歳児対象
親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、親子製作等
4組、予約制
「みらい」の日程はお問い合わせください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町 2-3-1
042-363-1816
昨年はコロナ禍の影響により
サロン活動企画も中止となりました。
今年度のベビーマッサージ、
サロン企画もコロナ禍の影響により
今現在は未定です。



ハッピー＆スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に！)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に毎月第4木曜 10:00～15:00
(要問合)
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
白糸台体育館会議室
4/15(木) 新聞紙で遊ぼう
5/27(木) 小麦粉粘土を作ろう
6/17(木) ホースで遊ぼう
10:00～11:30
参加費 親子1組500円
対象 0歳～未就園児 定員 一回8組
内容 英語リトミック、パラバルーン、
製作、パネルシアター読み聞かせ、
手遊びなど保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育てで応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく、感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表あり
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい！

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
042-364-5382 (府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 5月8日(土)、7月8日(木)
9:50～11:50
感染症対策をとって開催しています。 豊の部屋で
ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、
障がい特性を問わず 色々な方が集まっています。
お気軽に遊びに来てください。お子さま連れも
大歓迎です。詳しくはこちらをご覧ください。
HP https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/



mama+(ママタス)

中央文化センター、フチュール など
対象 0歳～3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama
/entry-12455935226.html
活動日: 月に1回
場所: 中央文化センター和室
参加費: 300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです♪

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 4/12,4/19 5/10,5/24,5/31
6/7,6/14,6/21 全て月曜日
会員募集中! まずは、体験から是非!
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児とママ(パパ)
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域での友達作り、運動
不足解消に是非どうぞ！

たんぽぽのおうち～英語で遊ぼう～

府中町 2-6-14ヴェノス府中1階
(たんぽぽのおうち)
042-306-5587
tanpopo2430@yafhoo.co.jp
一時利用保育、
手ぶらで保育始めます。
リフレッシュ、ちょっと息抜き、
でご利用できます。
【綿毛の会】親子で楽しもう!!
毎月第四土曜日、親子で楽しむ、
制作を行っています。
くわしくは、たんぽぽのおうち保育室の
ホームページをご覧ください。

幼児教室 もみの木

寿町 3丁目公会堂、プラッツ
042-368-7808 コウノ 月3回5,000円
対象 2歳児 親子分離
4月入室～3月卒業、1年間36回
火曜クラス、木曜クラス
⑨:30～11:00 ⑩:11:30～13:00
youjikyousitu_mominoki@yahoo.co.jp
幼稚園入園前のお子さんがお母様と離れ
保育士と90分間、リトミック、お料理などを
経験したり、知育おもちゃ、エプロンシアター
などを見て過ごします。
※秋頃コロナの状況を見て再開予定。詳細は
https://blog.goo.ne.jp/youjikyousitu_mominoki

府中市助産師会

◎助産師による訪問型の産後ケア
始めました。詳しくは、
「府中市助産師会HP」へ！
◎「赤ちゃんとお遊ぼう会」
4/23 プラッツ 申込4/16～
6/30 フチュール 申込6/23～
※中止になることもあるのでHPで確認下さい。
詳しくは、「府中市助産師会」HPへ！
【新事業開始】
◎府中助産師会 産後ケアステーション
産後ケア事業を始動しました！
産後お困りのママたちのところへ助産師が訪問し
ケアをいたします。HPからご案内、お申し
込みできます。ぜひご利用下さい。
◎助産師が語る「いのちの授業」
助産師が赴いて「いのちのお話」を
お届けいたします。



康マ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非！
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394 (中道)
acchan66nm@gmail.com

おしゃべりひろば

市内各所
ママチャリーズ
info@tekutekufuchu.com
不定期開催 4/27 開催決定
ママ友作りや情報交換など、ただただ
お喋りするだけのひろばです。
公共施設や公園など市内各所で不定期に
開催しています。詳細はQRコードから



サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話ませんか♪
※日程変更などがあるので、
参加希望の方はご連絡ください。

ポッポコーン／ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
親子で遊んだり子ども同士の交流など。
子育てボランティアと保育士が常駐。
文化センターや市立保育所など
市内各所で開催。実施日や場所等は
広報ふちゅうまたは府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

すきっぷ

保育士と親子交流。月1回程度開催
詳細は各文化センターで
配布している「ひまわり」で要確認。
会場: 紅葉丘文化センター
(申込)「はぐ」ひがし
会場: 西府文化センター
(申込)「はぐ」すみよし
会場: 武蔵台文化センター
(申込)「はぐ」きたやま



府中de子育て
雑談コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々の
ちょっとした呟きなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから
申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com (成川綾)

