#### NPO法人スックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426 月~金9:30-11:30事前予約 11:30-12:30ふらっとタイム(予約なし)

13:00-15:00事前予約 対象: 0歳~3歳 (未就園児の親子) 利用料: 無料/定員: 午前午後各4組 ◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」

7/14.28, 8/25, 9/8.22

**◆**「あっぷっぷ」 7/8 (次回は10月を予定) ◆「看護師による赤ちゃんの

肌トラブルとホームケアについて」 7/13PM (対象: ベビータイムご利用の年代) 詳細はブックントイの HP⇒「月間カレンダー ・ お知らせ」 をご覧ください。

専門職 (保育士、理学療法士) が運営する 子育て広場です。 木のおもちゃのぬくもりを 感じながら親子でゆったりお過ごし頂けます。 今年度は連携医療施設のすみれクリニックと イベント開催、 そして

「ごろごろハイハイスキンシップ体操」 の 出張も計画しています♬

# いっちゃん家

西府町 4-23-12 042-8571-0067 (田村) ~親子アトろげ~ 開催日:毎週月曜日(祝は休み)

10:00 ~ 12:00 参加費:1組100円

飲み物はご持参ください。 もうひとつの 実家です。 お気軽にどうぞ。

#### つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やぼろじ内) 042-505-7200 (NPO法人 くにたち農園の会) 会場:子育て古民家つちのこや (火曜のみ城山公園にて開催) 開館日:火・水・金・土曜日 (祝日、 年末年始は休館) 開館時間: 10:00 - 15:00 参加費:無料谷保駅徒歩5分! 心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で 子どもと一緒にゆったりしませんか。 初めての方もお気軽にお越しください。 HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

#### ハッピー & スマイルキッズ

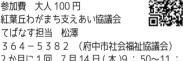
府中市住吉町 1-84 男女共同参画センター フチュール 代表: 根岸 042-319-9801 ngs.knd.k@gmail.com

月1回水曜日 10:00~11:00 参加費:無料

対象:0歳~未就園児 内容:読み聞かせ、親子ふれあい遊び、 製作など親子交流の場です。 どうぞお気軽にご参加下さい。

## てばなす~子どもの発達に不安のある家族の交流会

紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1 参加費 大人 100 円 紅葉丘わがまち支えあい協議会



2か月に1回 7月14日(木)9:50~11:50 9月10日(土)13:00~15:00 コロナ禍の今、 多くの方が子育てに悩んでいます。 こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話して みませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。 相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、 是非 お気軽にお越しください。 お子様連れも大歓迎です 詳しくはこちらご覧ください。

https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

#### 府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました! 詳しくは 「府中市助産師会」 HPへ! ◎赤ちゃんと遊ぼう会※受付開始前申込不可 ・7/5(火)10時~プラッツ (6/28受付) ・9/7(水)10時~フチュール (8/31受付) ◎「ママとねんねの赤ちゃんの会」 (産後ケア事業デイサービス集団型) ◎助産師による訪問型の産後ケア、 いのちの授業をやっています。 ↑上記の詳細 ・ 申込は 「府中市助産師会 HP」 をご覧ください。

http://fuchujosansikai.info/akachan.html

# サークルいきいき

府中市住吉町 1-84 男女共同参画センター ふちゅーる yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp(加藤) 月に1度 10 時~ 12 時 お茶を飲みながら子育てのことなど 話しませんか♪

※開催日程が不規則なため 参加希望の方はご連絡ください。

### ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B( 晴見町商店街) 042-335-8558

月~金 10:00~16:00 (土・日・祝はお休み) 利用料: 無料

0歳~3歳までの赤ちゃんと小さい子ども おかあさんのためのオープンスペースです。

お気軽にお立ち 寄りください♪



#### おはなし夢ぐらぶ おはなしと遊ぼ!広場

府中市男女共同参画センター 「フチュール」 4/25、 5/23、 7/25、 8/22、 9/26 連続 5 回 ①10 時~ 1 時 40 分 0~ 1 歳児 7 組 ②11 時~11 時40 分 2~3 歳児7組 内容: 月齢にあった絵本、 親子のわらべ歌遊び、 ママの簡単おもちゃ作り 費用: 500円(保険・材料費5回分込み) 申込先: おはなし夢くらぶ須山

09018196118 主催: 府中市フチュール、 おはなし夢くらぶ協働講座 \*おはなし夢くらぶH: https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/

# ちびっこどんぶり

光明府中南保育園

ご相談ください。

(平日9:00~16:00)

問合:042-363-9714

よる離乳食講座を行います。

ベビーのひろば

限定10組入場可。 Zoom を使用して

オンラインも有り 来園希望の方は開催日前

一週間健康観察の上ご参加いただけます。

(8、9月はお休みになる場合があります)

インストラクターによる産後のお母さんの

ボディケアとベビーマッサージや、 栄養士に

対象: 2~7か月頃まで。 対象外のお子様は

申し込みは開催前月の1日より開催日の前日まで

費用 : 無料

6~2月の第1木曜日 13:30~ 14:30

小金井市前原町 5-1-29 連絡先: 042-387-5500 (内線 2687)

担当者: 東京工学院専門学校 細田 開催日: お天気の良い水曜日 11 時頃 7/6 ~ 9/7 迄夏休みで活動はお休みに なります。

場所: 府中の森公園 学生たちが新しくなった府中の森公園へ 出前保育をしに遊びに行きます! 是非ご参加ください!

詳しくは東京工学院きしゃぽっぽ保育園の HPをご覧ください。

緑町 2-13-8 自由開放日 毎週水、木 10:30-12:00(予約不要) 1組 200 円 ママの会 - ママのワークショップ 7/21.9/29 500円 七夕祭り 7/7 300円 0、1才親子遊び会『みらい』 7/14.9/8.9/21 300円 イベントは予約制、 各会5組 お雷話にて承ります。 042-367-6234(梶) 080-3006-6835(中村) 7/27-8/31 夏季休業、 9/1 から再開します。

# とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館 第一音楽練習室 ※要申込 電話 090-3498-5662( ユン ) もしくはホームページからメール 7/13(水) 7/27(水) 8/24(水) 9/14(水) 9/28(水) 9:45~6ヶ月からあんよ 10:45~あんよから3歳頃 費用:1,000円/回(動きやすい服装) ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック と絵本を楽しみましょう。 ※2022年6月現在 定員により新規の 申込みを休止しております。

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

13:30~15:30

10:00~12:00 13:30~15:30 7/12、8/9、9/13。10/11、11/8、12/13

毎月第2火曜日 🛛 お茶代100円

♡子と家族とやさしくなれる緑の家

♡地域のなんでも相談パートナー!

7/12 (火) 手作り梅ジュースカフェ 8/9 と 9/13 ラベンダーの落穂取り等

◎小柳町 6-15-5 図80-25550-0210TEL-FAX042-367-1787 (留守電へ)図ちゅうバス 【押立・武蔵野台ルート】

「小柳公園前」 下車公園から緑の家へ

■地域のホットスペース

■まちとつながる拠点に

【開催予定】

♡まちの情報などあります。

【参加申込】 (当日も ok)

国立市 · 国分寺市公共施設 永澤 · 三上 machinoco2021@gmail.com 月4~8回程度 (第3木曜はおしゃべり会) 費用: 500円~3,000円程度※講座による 対象: 0歳~小学生とそのママ※講座による ママである私も1人の女性としての私も 楽しみたいという想いから活動しています。 月に1回のおしゃべり会の他、 ママや 子どもが楽しめる教室やひろばを 開いています。 詳細は→ 開催日を確認の上、

まちのこ

お気軽に遊びにきてください!

#### おしゃべりひろば~ママチャーリース~

緑町 2-13-8 親子の遊び場&JOY info@tekutekufuchu.com 070-6488-6291 (成川) 費用: 200円 ※別途お弁当注文可(700円)

毎月第2金曜日11:00~14:00 7/8 8月はお休み、 9/9 予定 ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ ひろばです。 飲食持込 OK♬ 毎回初めて

参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪ ママチャーリーズがお待ちしています♪

#### ALO ALO

府中市内体育館 他

mie\_hawaiann@yahoo.co.jp( 荒井 ) http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo 開催日:月5回程度(不定期ブログ参照) 費用: 初回500円(以降1000円) 赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪ 抱っこ紐ビクス♪ や子連れ OK のパパママ 対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪ 一緒に気持ち良い汗を流しましょう! お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

#### 親子のあそび場&J0Y (エンジョイ)

#### 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会 090-1769-2777(塩田) nijiiro1010@gmail.com 定例会 月 1 回開催 10:00~12:00 主に中央文化センター HP あり(虹色てんとう虫で検索) 定例会日程は HP よりご確認下さい。 相談会(参加費無料)、当事者活動 不定期開催。 年会費 300 円 (体験は無料) ※イベント時は参加費を別途徴収 お気軽に遊びに来て下さい。

#### 育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール (下は LIFE4 階) 090-5399-9530( 榎本 ) 月曜他午前中 50 分 Lesson 月 3 回 /3000 円 (補講可 ) 脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに 何が大事な事かを学んできた講師が、 子育て 応援します。 心とカラダを解放し親子で楽しく 感性&脳を育てます♪ 年に一回のステージ発表有 ひとりで悩んでいるママ。 是非お電話下さい! ※水曜日に生涯学習センターにて補講可能! 【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪ 0 歳~可月 3 回 /3000 円 (補講可· 要相談)

# mama+( ままたす)

中央文化センター 和室 月に 1~2 回 10:00~11:30 , 100 円~( イベントにより変動 ) 未就学児とママ(保護者) 不祝子児とママ(休設有) ママのために作られたママサークル ゆる〜リアットホームなサークルです♪ お気軽にご参加お待ちしております 詳細、 問い合わせは LINE やインスタから いつでもとっぞ (^^) LINE https://lin.ee/zN3pT3O ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama/ instagram mama tasu メール mamatasu.fuchu@gmail.com

# はなうたさんぽ

白糸台文化センター、 押立文化センター等 090-8059-2637 月に一度 10:00 ~ 12:00 参加費は内容により数百円から千円位。 定例会は第四木曜日で体操を行っている他、 年に何回か味噌作りやクリスマス会などの イベントを開催し楽しんでいます。 yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp

※開催日程が不規則なため、 参加希望の方はご連絡ください。

# 親子で遊ぼう~マムのおうち

白糸台体育館 2 階会議室 申込先 mamuno.ouchi@gmail.com 代表 村上 黑鳞翅 毎月一回 10:00~11:30 白糸台体育館 2 階会議室 7/7 魚釣り8/4 スライムづくり 9月は未定 親子1組500円 先着 10 組 簡単リトミック、 パラバルーン、 製作、 手遊び、 絵本 他 手遊びなど保育士による親子交流の場です どうぞお気軽にご参加下さい。

# HUG&LAUGH~\\7&57~

市民活動センタープラッツ6F和室等 公式 line@377pebkez hug.laugh2020@gmail.com 毎月1、2回 費用 1000円~1500円 詳細日程&場所は随時インスタで告知 @hug.laugh 子育で情報交換 ・ママ友作りの場として♪ 月1回~2回子育て中のママが子育てを 楽しみながら、 生き生き暮らせるように それぞれの分野で活躍するスタッフが

イベントを開催します。 親子で参加可能な ボディセラピー、 ヨガ、 音楽会等。 他にも多彩な講座内容を月替わりで 2021年4月より開催中☆

# 療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、 療育に通っているママ達の様々な情報交換 問題解決の糸口を一緒に探しながら、 気分転換 出来る場作りをしたいと思っています。 これから子供に療育を受けさせたい、 療育に興味ある方も是非! お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催 会費 内容による 場所 市民活動センタープラッツ 対象 未就学児~小学校低学年位 問合せ 090-4242-9394 (中道) acchan66nm@gmail.com

# オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37 thharuko.a-579327@docomo.ne.jp (安斉治子)

活動日: 7/4.11 8月はお休み 9/12 全て月曜日

※見学、 体験希望はお気軽にお問合せ下さい 時間: 10:45~11:45

会費: 1000円~1500円/月 対象: 1歳半くらいから未就学児と保護者

内容: 親子体操、体ほぐし、ままのための リズム体操、 地域でのお友達作り、 運動不足 解消に是非どうぞ!

# ALERIA ママのための子育てひろば゛

府中市片町文化センター 3F 和室 開催日時 : 毎月第3火(月によって変動あり) 10:00~11:30

対象: 4ヶ月~3歳までのお子さまとママ 参加費: 1組500円 ママが元気になるヨガと癒しの

ベビーマッサージ。 そしてママたち同士の おしゃべりタイム♡ 初めての子育てママも、

2人目3人目以降の ママもお気軽にご参加ください。 お申込 · 問合せ : QR コードから



# 絵本交換会

府中市美好町 1-11-2-303 他 レンタルスペース わっと 主催: おはなしキャンプ ohanashi.camp@gmail.com  $\bigcirc 9/10(\pm) \ 10 : 00 \sim 15 : 00$ 参加費 無料

内容 読まなくなった絵本をお持ちくださ い。 査定してスタンプと交換。 そのスタンプ分選んだ絵本と交換します。 詳細 https://0874camp.jimdofree.com/ 絵本交換会 /

令和4年度 府中市市民活動応援助成金「エール」採択事業

Osun 10:00~17:00

# NEW 多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたっち交流ひろば 042-354-8700 (多胎児交流会担当) 7/9 (土)、9/10 (土) 午前 10 時 15 分~ 1 時間程度 8組 (応募者多数の場合は抽選) 無料 費用 ふたご ・ みつごなど多胎児のお子さんが いるご家庭同士の交流会。 回数规则 進行はたっちスタッフが行い、 親子一緒に過ごします (スタッフの見守りあり)

# ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

ブックントイ2階カタツムリ 代表 : 石井美知 赤ちゃん撮影会公式 LINE ID: @086ufaeq へご連絡ください。 月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円 対象: 0歳~未就園児 背景シートを使ってママが撮影します。 毎月の記念、 月齢フォトなどにどうぞ1

府中市片町 2-23-6



詳細はふちゅう子育で応援団連絡会

「子育て会議」 HP をチェック!

受付・申込は8月11日から!

ーーー ママ・パパ・こども達 7/10円) はプラッツに集まれ! **国 ※禁**回 ママチャーリーズプロデュースの一日限りの文化祭。 体験、料理、工作 etc... 各プログラム 500 円 / 予約制。 プログラムの詳細・申込は特設サイトへGO!



ヨガ、ヘビーマッサージ、リトミック、ビザ作り、 離乳食講座、英語絵本読み聞かせ、工作etc...

ババもママも子とも達も全員主役の

盛りたくさんな一日!

ヨガ、



#### 新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各団体へ開催の確認をお願いします。