

NPO法人ブックトイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 事前予約
11:30-12:30 ふらっとタイム(予約なし)
13:00-15:00 事前予約
対象: 0歳～3歳(未就園児の親子)
利用料: 無料/定員: 午前午後各4組
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」
10/13,27, 11/24, 12/8,22
◆「こんにはちブックトイ～出張ごろハイ」
場所: うままんまーむにて
10/12, 11/9, 12/7
◆「あっぷっぷ」
10/7, 11/4, 12/2
(次回は2月を予定)
◆「はく講座おもちゃのひろば」も開催予定!
10月はぐきたやま主催,
12月はぐさんばんぎ主催,
※詳細はブックトイのHP⇒
「月間カレンダー・お知らせ」をご覧ください。
専門職(保育士、理学療法士)が運営する
子育て広場です。木のおもちゃのぬくもりを
感じながら親子でゆったりお過ごし頂けます。
今年度は連携医療施設のすみれクリニックと
イベント開催、そして
「ごろごろハイハイスキップ体操」の
出張も計画しています♪



いっちゃん家

西府町 4-23-12
042-8571-0067 (田村)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組100円
飲み物はご持参ください。もうひとつの
実家です。お気軽にどうぞ。

つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人 くにたち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
開催日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料(谷保駅徒歩5分!)
心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP: <https://hatakenbo.org/tutinokohiroba>

ハッピー&スマイルキッス

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター 7フチュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 11/10(木)9:50～11:50
1/14(土)13:00～15:00
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。
こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話して
みませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非
お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です
詳しくはこちらをご覧ください。
<https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/>



府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!
◎赤ちゃんとお遊ぼう会
10/21(金)10時～7フチュール(10/14 10時から申込)
12/8(木)10時～7フチュール(12/1 10時から申込)
新米パパとママのための子育てイベント
(R4.4～7月生まれの第1子)
10/2(日) 10:00～12:00 7フチュール
(9/1から申し込み)
ママとねんねの赤ちゃん会
(産後ケア事業サービス集団型)
助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは『府中市助産師会HP』
<http://fuchujosansikai.info/akachan.html>



サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください♪



おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう!広場

府中市男女共同参画センター「7フチュール」
10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、
3/27 全6回
1回目 午前10時から10時40分
2回目 午前11時から11時40分
【場所】男女共同参画センター「7フチュール」
【対象】1回目 0歳から1歳児と保護者
2回目 1歳半から3歳児と保護者
【定員】各回 先着7組
(満席後はキャンセル待ち)
【費用】保険料、工作材料費(6回分)で
1家族600円 おはなし夢くらぶ協働講座
*おはなし夢くらぶHP:
<https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/>

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

mama+ (またたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
100円～(イベントにより変動)
未就学児とママ(保護者)
ママのために作られたママサークル
ゆる～りアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやインスタから
いつでもどうぞ(^^)
LINE <https://lin.ee/zN3pT3O>
ブログ <https://ameblo.jp/fuchu-mama/>
instagram mama_tasu
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口を一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394 (中道)
acchan66nm@gmail.com

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
11/12(土)
午前10時15分～1時間程度
定員 8組(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんが
いるご家庭同士の交流会。
進行はたっちスタッフがを行い、
親子一緒に過ごします
(スタッフの見守りあり)



ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックトイ2階カツムリ
代表: 石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaegへご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象: 0歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪



光明府中南保育園 ベビーのひろば

第一木曜日 限定10組入場可 オンライン有
☆園庭開放は月～金曜日11:30～14:30
来園時に検温後一家庭30分利用できます。
予約はいりません。※中止する場合があります。
【みぎみのひろば】保育所体験(限定10組入場可)
Zoomにてオンライン
毎月第2・4木曜日 10:00～11:00
対象: 未就園児 費用: 無料
申し込みは開催日の2週間前から開催日前日まで
(平日9:00～16:00)
園児や保育者と一緒に体操や手遊び、パネルシアター
などなど。詳しい内容は園にお問合せ下さい。
※来園ご希望の方は開催日前一週間健康観察の上
ご参加いただけます。

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
連絡先: 042-387-5500
担当: 東京工学院専門学校 細田
開催日: お天気の良い水曜日 11時頃
9月28日から開始
場所: 府中の森公園
学生たちが新しくなった府中の森公園へ
出前保育で遊びに行きます!
是非ご参加ください!
詳しくは東京工学院さしやばつぽ保育園の
HPをご覧ください。

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町 2-13-8
自由開放日 毎週水、木
10:30-12:00(予約不要) 1組200円
ママが楽しむ会 500円
10/27 あずま袋
11/24 松ぼっくりオーナメント 12/22 寒麩
みらい
親子お遊び会 300円 10/6、10/20、12/1
お誕生日会 10/13 クリスマス会 12/8
11:00-12:00 イベントは予約制、各回5組
お電話にて承ります 042-367-6234(梶)
080-3006-6835(中村)
お休み日 12/15.28.29.1/4.5 1/11 から再開

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 月曜日、月2～3回
10/3.24.31 11/7.14.21 12/5.12
※見学、体験(300円)のご連絡お待ちしております。
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児と保護者
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域でのお友達作り、運動不足
解消には是非どうぞ!

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
月曜日～金曜日 9:30～11:30
1回500円(傷害保険料・施設利用料金含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり。
ブログ、Instagramも要確認。
ひまわり幼稚園が運営する0～2歳児向けの
スペース。絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごせる
室内遊び場です。

府中 de 子育て 雑談 コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中市子育て情報交換コミュニティ
ちょっとした嘘きなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから
申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com (成川綾)



くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日 区お茶代100円
10:00～12:00 13:30～15:30
10/11、11/8、12/13、2023/1/10
■地域のホットスペース
♡私と子どもと家族と世代を超え
みんなでつくるくつろぎの緑の家
♡困りごとなんでも相談パートナーほか
【予定】◎10:00～12:00
“子どもを大切に”とは
10/11 紅玉リンゴをつくらう
11/08 クリスマス準備
12/13 クリスマスパティー?
11月下旬～12月たくあん漬け
◎小柳町 6-15-5 080-25550-0210
TEL-FAX042-367-1787(留守番へ)
区ちゅうバス【押立・武蔵野台ルート】「小柳公園前」下車公園から緑の家

とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
10/12(水)、26(水)、11/10(木)、
11/30(水)、12/14(水)、28(水)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本を楽しみましょう。
※2022年6月現在 定員により新規の
申込みを休止しております。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
毎月一回 10:00～11:30
白糸台体育館2階会議室
10/31(月)ミニ運動会
11/28(月)新聞紙で遊ぼう
12月未定 クリスマスを楽しもう
親子1組500円 先着10組
簡単リトミック、パラバルーン、
製作、手遊び、絵本 他
手遊びなど保育士による親子交流の場です
どうぞお気軽にご参加下さい。



ママのための子育てひろば

府中市片町文化センター 3F 和室
開催日時: 毎月第3火(月によって変動あり)
10:00～11:30
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費: 1組500円
ママが元気になるヨガと癒しの
ベビーマッサージ。
そしてママたち同士の
おしゃべりタイム♡
初めての子育てママも、
2人目3人目以降の
ママもお気軽にご参加ください。
お申込・問合せ: QRコードから



まちのこ

国立市・国分寺市公共施設
永澤・三上 machinoco2021@gmail.com
月4～8回程度(第3木曜はおしゃべり会)
費用: 500円～3,000円程度※講座による
対象: 0歳～小学生とそのママ※講座による
ママである私も1人の女性としての私も
楽しみたいという想いから活動しています。
月に1回のおしゃべり会の他、ママや
子どもが楽しめる教室やひろばを
開いています。詳細は→
開催日を確認の上、
お気軽に遊びにきてください!



おしゃべりひろば～ママチャリース～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291(成川)
費用: 300円 ※別途お弁当注文可(700円)
毎月第2金曜日 11:00～14:00
10/14、11/11、12/9
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びにきてね♪
ママチャリースがお待ちしています♪

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原7フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、子育て
応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく
感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)



HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程&場所は随時インスタで告知
[@hug.laugh](https://hug.laugh)
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

子育て世代包括支援センター みらい

府中駅近くのフォーリス 3Fに2022年7月「みらい」がオープン!
定期健診や離乳食講座、各種相談ができるほか、入り口前には
お買い物のお合間にちょっと休憩できるキッズスペースもあります。

<主な業務>
●母子健康手帳の交付手続き ●はじめてのパパママ学級 ●妊婦歯科検診
●乳幼児定期健診 ●幼児歯科検診 ●親と子の歯磨き教室
●助産師相談・離乳食相談・各種講座 ●子育て相談 ●児童虐待通告窓口
予約方法など詳細は府中市HPをご確認ください。

所在地 府中市宮町1-4-1 フォーリス3階
開館時間 10:00～18:00 休館日 12/29～1/3
予約方法 電話予約: 母子保健係(042-368-5333)
受付時間(年末年始を除く) 8:30～18:00)
府中市LINE公式アカウント
<https://lin.ee/WoPhiOg>
※対象日に都合が合わない、急いで歯科健診を受けたい等
ある場合は電話でご相談ください。
アクセス 京王線府中駅下車徒歩3分 ※専用駐車場はありません。
車でお越しの際は市営駐車場(※有料)をご利用ください。



