

### NPO法人ブックトイ book&toy

片町2-23-6 042-403-6426  
月～金 9:30-11:30 事前予約  
13:00-15:00 事前予約  
(月～水 11:30-12:30 予約なしのふらっとタイム)  
対象: 0歳～3歳 (未就園児の親子)  
利用料: 無料/定員: 午前午後各4～5組  
★出張ひろばを開設しています!  
日程: おおよそ毎週火曜日  
10/31 ⇒11/2  
【イベント】  
◆「離乳食講座&相談会」  
日程: 第2木曜日  
場所: ブックトイ  
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」  
日程: 第4木曜日  
◆「あつぷぷ」11/10, 12/1  
※お申込み詳細はブックトイHP  
⇒「月間カレンダー・お知らせ」⇒X(旧twitter)  
「カレンダー」をご確認ください。  
☆おもちゃのレンタル事業イベント  
10/28 有料/場所プラッツ和室  
※詳しくはブックインスタ、配布予定のチラシにて  
☆公立保育園主催は講座  
「年齢にあったおもちゃの選び方遊ばせ方」開催!  
10/31 西府文化センター  
活動内容: 専門職(保育士、理学療法士)が  
運営する府中市委託事業所の子育てひろばです。  
木のおもちゃのぬくもりを感じながら、スタッフやお  
友だちご家族と和やかに過ごしましょう♪

### いっちゃん家

西府町4-23-12  
042-8571-0067 (田村)  
～親子ひろば～  
開催日: 毎週月曜日(祝は休み)  
10:00～12:00  
参加費: 1組100円  
飲み物はご持参ください。もうひとつの  
実家です。お気軽にどうぞ。

### ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29  
東京工学院専門学校  
■ちびっこどんぶり出前保育  
10/11・11/8 11:00～11:30  
府中の森公園もり公園にじいる広場  
■ちびっこどんぶり  
10/25・11/22 10:00～12:00  
クリスマス会  
12/13 10:00～12:00  
東京工学院専門学校 保育実習室  
※全て水曜日!保育士の卵、学生スタッフが  
子どもたちと一緒に遊びます!是非ご参加ください  
お問い合わせ: info@tkkh.jp

### てばなす

～子どもの発達に不安のある家族の交流会～  
紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1  
参加費 大人100円  
紅葉丘わがまち支えあい協議会  
てばなす担当 松澤  
364-5382 (府中市社会福祉協議会)  
11/9(木)9:50～11:50  
1/13(土)13:30～15:30  
場所 紅葉丘文化センター 2階和室  
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで  
います。こんな時だからこそ皆さんと  
繋がって不安を話してみませんか?  
何かしらのヒントが見つかるかも。  
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、  
是非お気軽にお越しください。お子様連れも  
大歓迎です詳しくはこちらをご覧ください。  
https://wagamachi-momiji.jimdoofree.com/

### 府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!  
詳しくは「府中市助産師会」HPへ!  
府中市助産師会  
赤ちゃんとお遊ぼう会  
・10/20(金)10時～7フュール  
・11/7(火)10時～プラッツ  
・12/7(木)10時～プラッツ  
(全て1週間前10時から申し込み開始)  
新米パパとママのための子育てイベント  
(R5.4～R5.7生まれの第1子とその家族)  
・10/15(日)10時～12時フュール  
ママとねんねの赤ちゃん会  
(産後ケア事業デイサービス集団型)  
助産師による訪問型の産後ケア  
上記詳細・申込みは  
『府中市助産師会HP』を  
ご覧ください

### サークルいきいき

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター ふちゅーる  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp (加藤)  
月に1度 10時～12時  
お茶を飲みながら子育てのことなど  
話しませんか!  
※開催日程が不規則なため、  
参加希望の方はご連絡ください。

### ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)  
042-335-8558  
月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝はお休み)  
利用料: 無料  
1組1時間(同時3組まで利用可)  
0歳～3歳11ヶ月までのお子さん  
とおかさんのためのオープンスペースです。  
お気軽にお立ち寄りください♪

### おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう!広場

月齢にあった絵本やわらべ歌のふれあい遊び、  
簡単なおもちゃ作りで楽しいひとときを!  
期間 10/23、11/27、12/25、  
1/22、2/26、3/25の月曜日  
時間、年齢、人数  
1部→10時～10時40分、0～1歳半、7組  
2部→11時～11時40分、  
1才7か月～3才、7組  
参加費 6回分600円(6回分の保険料、工作材料費)  
場所 「フュール」学習室  
問合せ: 須山 優子 : 090-1819-6118  
HP「おはなしとあそび!広場」より  
お申し込みください

### ALO ALO

府中市内体育館 他  
mie\_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)  
http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo  
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)  
費用: 初回500円(以降1000円)  
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪  
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ  
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪  
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!  
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

### mama+ (またたす)

中央文化センター 和室  
月に1～2回 10:00～11:30  
100円～(イベントにより変動)  
未就学児とママ(保護者)  
ママのために作られたママサークル  
ゆる～りアットホームなサークルです♪  
お気軽にご参加お待ちしております  
詳細、問い合わせはLINEやインスタから  
いつでもどうぞ!!  
new!! ママが自分自身と真剣に向き合う時間。  
mama+キャリアをスタートしました!  
代表: 青木美奈  
LINE https://lin.ee/zN3pT30  
instagram mama\_tasu  
メール mamatasu.fuchu@gmail.com

### 産育ファミリーステーションらぶらっと

市民活動センタープラッツ など  
090-4242-9394 または  
acchan66nm@gmail.com(中道)  
対象 未就学～小学校低学年位  
会費 内容による お茶会不定期開催  
特別な支援を必要とする子供を育て、  
療育に通っている家族の様々な情報交換、  
問題解決の糸口を一緒に探しながら  
気分転換が出来る場作りを  
したいと思っています。  
ひとりでも悩まずお気軽に  
ご連絡ください

### ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町2-23-6  
ブックトイ2階カクタムリ  
代表: 石井美知  
赤ちゃん撮影会公式LINE  
ID: @086ufaeq へご連絡ください。  
月2-3回開催 1組1回1500円  
対象: 0歳～未就園児  
背景シートを使ってママが撮影します。  
毎月の記念、月齢フォトなどどうぞ♪

### ちょこっとみらいのひろば

みらい入口前キッズスペース  
不定期開催 10時15分から12時  
【予約不要・参加無料】  
府中市内の子育て支援ボランティアが  
見守りスタッフとして  
参加しています。  
開催日時や参加  
スタッフの詳細は  
右記QRコードから  
確認できます。

### 多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば  
042-354-8700 (多胎児交流会担当)  
日程はたちHPをご確認ください。  
午前10時15分～1時間程度  
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)  
費用 無料  
ふたご・みつごなど多胎児のお子さん  
がいるご家庭同士の交流会。  
進行はたちスタッフが行い、  
親子一緒に過ごします  
(スタッフの見守りあり)

### ハッピー&スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター フュール  
代表: 根岸 042-319-9801  
ngs.knd.k@gmail.com  
月1回水曜日 10:00～11:00  
参加費: 無料  
対象: 0歳～未就園児  
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、  
製作など親子交流の場です。  
どうぞお気軽にご参加下さい。

### 親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8  
042-367-6234(梶)  
080-3006-6835(中村)  
ママが楽しむ会【5組 ¥700】  
10/26(木) お手玉  
11/30(木) 松ぼっくりオーナメント  
12/21(木) 寒麴  
親子で遊ぼう「みらい」【5組 ¥300】  
10/5.19(木)  
11/1(水)、16(木)、22(水)  
「まっちゃんとお遊ぼう」12/7(木)  
【10組 ¥500】  
クリスマス会12/14(木)【10組 ¥500】

### はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等  
090-8059-2637  
月に一度 10:00～12:00  
参加費は内容により数百円から千円位。  
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、  
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの  
イベントを開催し楽しんでいきます。  
yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp  
※開催日程が不規則なため、  
参加希望の方はご連絡ください。

### オドロパ押し

押立体育館 押立町 1-37  
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp  
(安斉治子)  
活動日: 月曜日 10:30～11:30  
10/2.23.30 通常通り押立体育館にて開催  
11月12月の日にちは未定。白糸台体育館  
にて開催予定  
※10月より開始時間が10:30～となります  
※見学、体験は連絡の上、お気軽にどうぞ!  
日にちなどは、お問い合わせください!

### GOZA Cafe ～ママチャリーズ～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂  
daisuki.ritomik@gmail.com(講師代表)  
mamacharies.ig@gmail.com(ママチャ)  
070-6488-6291(代表)  
費用: 500円/1組(まようたい1名につき200円)  
対象: 0～3歳の親子(各回7組)  
毎月第2水曜日 10/11、11/8、12/13  
午前の部 10:40～12:00  
午後の部 14:00～15:20  
童謡や季節の歌を英語や日本語で  
楽しめます。手遊びや体を  
使ったゲームやリズム遊びなど。

### 府中de子育て 雑談コミュ

多数の人とチャット出来るLINEのサービス  
オープンチャット。  
府中の子育て情報や日々の  
ちょっとした吹きなど、気軽に  
お喋りできます♪匿名なので安心♪  
参加は承認制。右のQRコードから  
申請してください。  
お問合せ: querer26@nifty.com(成川綾)

### くつろぎユニット&ヴィオラ

★地域のほっとスペース 世代を超え、  
みんなが優しくつながり、くつろぐみどりの家  
毎月第2火曜日 区カフェ100円  
10/10、11/14、12/12  
10:00～12:00 親子と世代を超えたカフェ  
\*気軽に相談パートナー\*読み聞かせ\*歌等  
13:30～15:30 世代を超え  
みんなで手作り!アフターティー  
10月 紅玉リンドを使って  
11月 クリスマス準備 or 秋を楽しむ  
12月 おせち料理 or クリスマス  
@小柳町 6-15-5 小柳公園隣  
TEL・FAX 042-367-1787(るす電  
080-2555-0120)

### とんとんぼ

ル・シーニュー 地下2階芸術劇場分館  
第一音楽練習室  
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)  
もしくはホームページからメール  
10/11(水)、25(水)、11/8(水)、  
11/29(水)、12/13(水)、12/27(水)  
9:45～6ヶ月からあんよ  
10:45～あんよから3歳頃  
費用:1,000円/回(動きやすい服装)  
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック  
と絵本を楽しみましょう。

### 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会  
090-1769-2777(塩田)  
nijjiro1010@gmail.com  
定例会 月1回開催 10:00～12:00  
主に中央文化センター  
HPあり(虹色てんとう虫で検索)  
定例会日程はHPよりご確認ください。  
相談会(参加費無料)、当事者活動  
不定期開催。年会費 300円(体験は無料)  
※イベント時は参加費別途徴収  
お気軽に遊びに来て下さい。

### 親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室  
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com  
代表 村上  
☑毎月一回10:00～11:30  
親子1組500円 先着10組  
簡単リトミック、パラバルーン、製作、  
手遊び、絵本 月事のアクティビティ。  
☑10/26 木曜 ※10:30～11:45  
DAISUKI リトミックとのコラボ  
☑11/30 木曜ホースで遊ぼう  
☑12/21 木曜クリスマス  
手遊びなど保育士による親子交流の場です  
どうぞお気軽にご参加下さい。

### ママのための子育てひろば

府中市片町文化センター 3F和室  
開催日時: 毎月第3火  
(月によって変動あり)  
10:00～11:30  
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ  
参加費: 1組600円  
ベビマ、リトミック  
プロカメラマン写真付き♡  
初めての子育てママも  
2人目3人目以降のママも  
お気軽にご参加ください。

### パパと一緒にいろんな企画に チャレンジしちゃおう!

「パパチャレ!」は父親の育児参加を目的とした  
連続講座です。2023年10月から毎月1回、  
様々な企画をご用意しました。  
いつも一緒に過ごしてるけどもっと楽しみたいパパ!  
もう遊びネタが尽きたな～と悩めるパパ!  
パパチャレでお子さんと楽しい時間を過ごしてみませんか?  
第1回 10/22(日) 親子で学ぼう!アウトドア講座  
第2回 11/9(日) 親子で学ぼう!いのちのはなし  
第3回 12/17(日) クッキーで作るお菓子の家&ツリーオーナメント作り  
第4回 1/21(日) 我が子を守るための救急講習  
第5回 2/18(日) 親子でミュージアム  
全5回連続講座 ※単発での参加も可能ですが全5回参加可能な方を優先して受け付けます。  
参加費: 全回無料 対象: 年中(4歳くらい)～小学生までのお子様と父親(母親の同伴参加も可能)  
定員: 各回約9組(1組5名まで) 詳細・申し込みは右記QRコードから→→→

### 楽しく学ぶ! アウトドア防災

—いざという時に我が子を守るために—  
11/11(土)  
10:00-12:00  
対象: 主に0歳～小学生までの子育て世帯  
定員: 会場20組/オンライン50組  
主催: NPO法人ママチャリーズ 後援: 府中市  
講師: あんどろり氏  
アウトドア防災ガイド

### 赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6階和室  
主催: 府中の森芸術劇場042-335-6210  
11/8、11/15、11/22、11/29(全4回)  
①9:30の回 ②10:50の回  
参加費: 3,500円  
お申込: 9/15(金)～9/29(金)  
詳細はホームページをご覧ください  
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/  
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事な  
なコミュニケーションです。乳児期だけで  
なく、今後の育児ですべて使えるマッサー  
ジを4回かけてゆっくり覚えましょう。  
育児お役立ち情報も満載です。

### おしゃべりひろば～ママチャリーズ～

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂  
info@tekutekufuchu.com  
070-6488-6291(成川)  
費用: 300円 ※別途お弁当注文可(700円)  
毎月第1木曜日 11:00～14:00  
10/5、11/2、12/7  
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ  
ひろばです。飲食持込OK♪  
毎回初めて参加の方も多いので安心して  
遊びにきてね♪  
ママチャリーズがお待ちしています♪

### 育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フュール(下はLIFE4階)  
090-5399-9530(榎本)  
月曜他午前中50分 Lesson  
月3回/3000円(補講可)  
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに  
何が大事な事を学んできた講師が、子育て  
に応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく  
感性&脳を育てます♪年に一回のステージ発表有  
ひとりて悩んでいるママ。是非お電話下さい!  
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!  
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪  
0歳～可月3回/3000円(補講可・要相談)

### HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等  
公式 line@377pebkez  
hug.laugh2020@gmail.com  
毎月1、2回 費用1000円～1500円  
詳細日程&場所は随時インスタで告知  
@hug.laugh  
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪  
月1回～2回子育て中のママが子育てを  
楽しみながら、生き生き暮らせるように  
それぞれの分野で活躍するスタッフが  
イベントを開催します。親子で参加可能な  
ポディセラピー、ヨガ、音楽会等。  
他にも多彩な講座内容を月替わりで  
2021年4月より開催中☆

### おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1  
042-361-9655  
火・水・木曜日 9:30～11:30  
1回500円(傷害保険料・施設利用料含む)  
幼稚園がお休みの日など休室の日あり。  
ブログ、Instagram要確認。  
ひまわり幼稚園が運営する0～2歳児向けの  
スペース。絵本や木製おもちゃ  
を数多く揃え、お子様と  
のんびりたのしく過ごせる  
室内遊び場です。