

NPO 法人ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30～11:30 事前予約
13:00～15:00 事前予約
(月～水 11:30～12:30
予約なしのふらっとタイム)
対象：0～3歳 (未就園児の親子)
利用料：無料
定員：午前・午後各 4～5 組
★今年度も出張ひろばを開催します！
日程：おおよそ毎週水 or 金曜日
場所：7・8 月は四谷公会堂、
9 月はフチュールにて
(月 1 回はうちまんまる一むにて開催予定)
【イベント】
場所：ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
日程：第 2 木曜日⇒7 月 11 日、8 月 29 日
※第 5 木曜日 9 月 12 日
◆「離乳食講座＆相談会」
日程：第 4 木曜日⇒7 月 25 日、8 月 22 日
9 月 26 日
◆「あっぷつぶ」歌と絵本の遊びタイム
日程：7 月 5 日、7 月 19 日
その他、各文化センターにて赤ちゃんの
スキンシップ体操や工作・手づくりおも
ちゃ制作を行う「はく講座」を開催する
予定です。
(スキンシップ体操と工作・おもちゃ制作は
別日程での開催)
各種お申込み・詳細は
ブックントイ H P・
X (旧 twitter)・
Instagram をご覧ください。
活動内容：NPO 法人の専門職
(保育士、理学療法士等) が運営する
府中市委託事業所の子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、
お子様ひとりひとりの育ちと遊びを丁寧に
見守ります。

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこどんぶり出前保育
9/11 11：00～11：30
府中の森公園 もり公園にじいる広場
◆ちびっこどんぶり
7/10 8 月休み 9/25 10:00～12:00
東京工学院専門学校 保育実習室
保育士の卵、学生スタッフが
子どもたちと一緒に遊びます！
ぜひご参加ください！
お問い合わせ：info@tkkh.jp

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター
紅葉丘 2ー1
参加費 大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
3 6 4ー5 3 8 2 (府中市社会福祉協議会)
7 月 11 日 9:50～11:50
紅葉丘文化センター二階和室
9 月 14 日 13:30～15:30
紅葉丘文化センター二階和室
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで
います。こんな時だからこそ皆さんと
繋がって不安を話してみませんか？
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました！
詳しくは「府中市助産師会」HP へ！
＊赤ちゃんとお遊ぼう会
7/8 (月) 10 時～フチュール
9/10 (火) 10 時～フチュール
(開催日 2 週間前 10 時～申し込み開始)
＊ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会 HP』をご覧ください

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に 1 度 10 時～12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか？
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料：無料
1 組 1 時間 (同時間 3 組まで利用可)
0 歳～3 歳 11 ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください！

mama+ (またたす)

中央文化センター 和室
月に 1～2 回 10:00～11:30
300 円～(イベントにより変動)
対象：未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる～りアットホームなサークルです！
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせは LINE やインスタから
いつでもどうぞ(^^)
ママの未来の扉を開く！ママが学べる、働く、
輝くを応援する mama+ キャンプも
不定期開催予定！
代表：青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
instagram mama_tasu

抱っこ紐ビクス

府中市内体育館 他
https://ameblo.jp/alolo2015aloha
開催日：月 5 回程度 (不定期ブログ参照)
費用：初回 500 円 (以降 1000 円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ビクス♪ やり連れ OK のパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう！
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

～ママチャーリース～
親子であそぼう～リトミック

寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリース)
参加費：親子一組 /1000 円
対象：0 歳～3 歳 (未就園児)
6/19(水)、7/10(水)、9/18(水)
10 時 30 分～
ランチ会 12 時～※希望者のみ
終了予定 12 時 30 分頃
ママチャーリースの Instagram を
見て遊びに来てください！！

療育ファミリーステーションらふらっと

市民活動センタープラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com (中道)
対象 未就学～小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら
気分転換が出来る場作りを
したいと思っています。
ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください！

ふちゅう子育て応援団連絡会
子育て会議

府中市及び近郊で子育て支援活動をして
いる、もしくは興味がある個人、
団体、法人、行政による子育て支援
ネットワーク。毎月 1 回の交流会と
年 1 回の大規模イベントを開催して
います。子育てに興味がある方なら
誰でも参加 OK♪ ゆるっと繋がって
みませんか？
まずはお気軽にお問い合わせください。
参加無料
メール：fuchu.kosodate@gmail.com
(事務局 成川)

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして参加しています。
開催日時や参加スタッフの
詳細は右記 QR コードから

市民活動センター「フラッツ」
キッズスペース

府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5 階
府中市市民活動センター プラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く 9 時～17 時
参加費：無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週 4 日程度、プラッツ/保育サポーターによ
るスペース見守りも実施。不定期でミニイ
ベントも開催しています。館内に調乳室、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ハッピー＆スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表：根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月 1 回水曜日 10:00～11:00
参加費：無料
対象：0 歳～未就園児
内容：読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

子育てひろば
マーマレード cafe

府中市市民活動センタープラッツ
7/10、9/24、11/13、1/15、3/12
参加費：500 円 (内容により + 材料費)
対象：0 歳～3 歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ！マーマレード
の Instagram (@hoikusupporters) を
ご覧ください。
内容：保育サポーターが
選んだおもちゃであそべて、
ママパパはカフェコーナーで
リフレッシュ！回によっては、
アロマグッズやハンドメイドも楽しめます。

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
不定期に体操、料理など企画しています。
子連れでもおひとりでも参加可能。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
7/13(土)、9/14(土)
午前 10 時 15 分～1 時間程度
定員 10 組 (応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さん
がいるご家庭同士の交流会。
進行はスタッフが行い、
親子一緒に過ごします
(スタッフの見守りあり)

親子のあそび場 & JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8
042-367-6234(梶)/080-3006-6835(中村)
夏休み 7/12-9/3 9/4 木より始まります。
毎週 水、木 10:30-12:00
イベント(予約制)※電話予約
イベント時間全 10:30-11:30
ママが楽しむ会 5 組 ¥700
うちわ作り:7/11 木/クッキー作り:9/26 木
親子お遊び会「みらい」
七夕祭り会:7/4 木 生の笹だけに七夕飾り
赤ちゃんの会:9/11 水/1.2.3 才の会:9/12 木
0.1.2.3 才の会 9/19 木
年齢に合わせてお遊びをします。絵本、
パネルシアター、制作、ママ達のおしゃべり
タイムなどなどばあば保育士がホッコー
軒家の広場でお待ちしています。
お気軽に一度覗いてみてください。

ママチャーリースに参加してみませんか？
メンバー募集

友だち作り、なにかやってみたい、情報が知りたい etc...
理由は何でも OK！
ママチャと一緒に府中の子育てでライフを満喫しちゃおう！
興味ある方、まずはお話してみませんか？
メールお待ちしております！
info@tekutekufuchu.com
※各 SNS の DM でも OK ♪

くつろぎユニット&ヴィオラ

★世代を越えた交流ひろば
こども家族もみんなもまち家族になり、
くつろぐわが家のようなほっとスペース
毎月第 2 火曜日 □カフェ代 100 円
10：00～12：00くつろぎカフェ
子ども家庭と世代を越えつなげるカフェタイム。
子育てから介護、地域の気軽な相談パートナー。
13：30～15：30手づくりレシビ&ティータイム
(別途 手作り食材費あり)
★7/9 火 梅ジュースパーティー (6 月梅ジュースで)
★8/13 火 ハーブティーを楽しむ or
親子で楽しむ～手作りお菓子 de カフェ (日時未定)
★9/10 火 白玉粉とお豆腐で作るお月見だんご
@小柳町 6-15-5 小柳公園南側みどりの家
・f a x 042-367-1787 (留守電へ)
□ 080-2555-0210

とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
7/10、7/24、8/28
9:45～6 ヶ月からあんよ
10:45～あんよから 3 歳頃
費用：1,000 円/回 (動きやすい服装
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月 1 回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HP あり (虹色てんとう虫で検索)
定例会日程は HP よりご確認ください。
相談会 (参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円 (体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館 2 階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
☑毎月一回 10:00～11:30
親子 1 組 500 円 先着 10 組
対象：抱っこちゃんから未就園児の親子さん
簡単英語リトミック、パラバルーン、製作、
手遊び、絵本、月事のアクティビティ。
□6/27 木曜 スライムづくり
□7/11 木曜 お魚釣り
□8/26 月曜 横浜から講師を
招いてのリトミック
保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日：月曜日 10:30～11:30
7/1 8 月お休み 9/30
※実施日は、両日ともに体験料無料です。
連絡のうえ、是非気軽にご参加ください！

第 15 回
「ひろばよう！」
子育て
ひろばのわ
入場無料

2024 年 9/27 (金) 時間 10:30～15:30
会場 ルミエール府中
府中市内の子育て支援団体が勢ぞろい！
詳細はふちゅう子育て応援団連絡会
「子育て会議」HP をチェック！
受付・申込は 8 月 15 日から！

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9:30～11:30
1 回 500 円 (傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、インスタグラム要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0～2 歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごせる
室内遊び場です。

～ママチャーリース～
おしゃべりひろば

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237 (成川)
費用：500 円 ※別途お弁当注文可
毎月第 2 木曜日 11:00～14:00
7/11、8/8、9/12
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込 OK ♪
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びにきてね ♪
ママチャーリースがお待ちしております ♪

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール (下は LIFE4 階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50 分 Lesson
月 2 回 /2000 円 (補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、子育て
に応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく
感性 & 脳を育てます ♪ 年に一回のステージ発表有
※パパ、ママいずれの参加も可 ※水曜日に
生涯学習センターにて補講可能！
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分 ♪
0 歳～可月 3 回 /3000 円 (補講可・要相談)

HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ 6F 和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月 1、2 回 費用 1000 円～1500 円
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として ♪
月 1 回～2 回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021 年 4 月より開催中 ☆

ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2 階カタツムリ
代表：石井美知
赤ちゃん撮影会公式 LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円
対象：0 歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ ♪

ちいさのわ食堂
夏まつり

2024 年
7 月 7 日 (日)
12 時～15 時
南町アパート第一集会所
(南町アパート 20 号棟南側)
先着 50 名
カレー (大人 300 円) かき氷
ヨーヨー釣り お菓子つかみ取り
スイカ割り大会 工作ひろば 他
参加費 100 円 ※チケット制
(すべて 100 円で可)
詳細・申し込みは右記 QR コード
主催：NPO 法人ママチャーリース

府中 de 子育て
雑談コミュ

府中の子育て情報交換コミュニティ
多数の人とチャットが出来る LINE のサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした悩みなど、気軽に
お喋りできます ♪ 匿名なので安心 ♪
参加は承認制。右の QR コードから申請してください。
お問合せ：querer26@nifty.com (成川綾)