

**NPO法人 ブックントイ BOOK&TOY**

片町 2-23-6  
042-403-6426  
月～金 9:30-11:30 / 13:00-15:00 (事前予約)  
(月～水 11:30-12:30は 予約なしのふらっとタイム)

対象: 0～3歳 (未就園児の親子)  
利用料: 無料  
定員: 午前・午後各 4～5 組  
★出張ひろばを開催します!  
日程: おおよそ毎週金曜日  
場所: 10・11 月は是政二丁目公会堂、12 月は本宿公会堂にて (月 1 回はうちまんなら一むにて開催予定) [イベント]

場所: ブックントイ  
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」  
日程: 第 2 木曜 ⇒10/10、11/14、12/12  
◆「離乳食講座&相談会」  
日程: 第 4 木曜 ⇒10/24、11/28、12/26  
◆「あつぷらぷら」歌と絵本の遊びタイム  
日程: 11/8、11/15、12/6、12/20  
その他、各文化センターにて子育て支援センター「はぐ」とのコラボイベントとして赤ちゃんのスキンシップ体操や工作・おもちゃ講座を開催する予定です。  
各種詳細はブックントイ HP・X (旧 twitter) インスタグラムをご覧ください。  
活動内容: NPO 法人の保育士、理学療法士等が運営する府中市委託事業所の子育てひろばです。  
木のおもちゃと絵本がある空間で、お子様ひとりひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。

**育脳リトミック♪ポッポの会**

中河原フュール (下は LIFE4 階)  
090-5399-9530 (複本)  
土曜日午前中 50 分 Lesson  
月 2 回 /2000 円 (補講可)  
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに何が大事な事を学んできた講師が、子育てで応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく感性 & 脳を育てます♪  
年に一回のステージ発表有

★パパ、ママいずれの参加も可  
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!  
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分♪  
0 歳 可月 3 回 /3000 円 (補講可・要相談)

**てばなす**  
～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター  
紅葉丘 2-1  
参加費 大人 100 円  
紅葉丘わがまち支えあい協議会  
てばなす担当 松澤  
364-5382 (府中市社会福祉協議会)  
11/14 (木) 9:50～11:50  
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話してみませんか? 何かしらのヒントが見つかるかも。相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です。詳しくはこちらをご覧ください。

**くつろぎユニッツ&ヴィオラ**

★地域のほっとスペース  
子ども家族とまちのみんなが家族のように世代を越えくつろぐわが家のようなほっとスペース  
毎月第 2 火曜日 カフェ代 100 円  
※10:00～12:00 かつろぎカフェ  
世代を越えて交流しつなげるカフェタイム。  
※子育てから介護、地域の気軽な相談パートナー  
13:30～15:30  
手づくりおやつ&ティータイム  
(別途 手作り食材費 100 円～200 円あり)  
★10 / 8 火 紅玉リンゴシズ  
★11 / 12 火 秋のデザートを楽しむ  
★12 / 10 火 クリスマスの・・・  
特別企画 10 月 12 日 (土)  
ばあばと親子で楽しむ  
～手作りおやつ&カフェ  
@小柳町 6-15-5 小柳公園南側みどりの家  
☎・fax 042-367-1787 (留守電へ)  
080-2555-0210

**ベビーゆうゆう**

晴見町 1-14-15-B (晴見町商店街)  
042-335-8558  
月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝はお休み)  
利用料: 無料  
1 組 1 時間 (同時間 5 組まで利用可)  
0 歳～3 歳 11 ヶ月までのお子さんと  
おかあさんのためのオープンスペースです。  
お気軽にお立ち寄りください♪

**mama+(ままたす)**

中央文化センター 和室  
月に 1～2 回 10:00～11:30  
300 円～(イベントにより変動)  
対象: 未就学児の親子  
ママのために作られたママサークル  
ゆる～リアットホームなサークルです♪  
お気軽にご参加お待ちしております  
いつでもどうぞ(^^)  
ママの未来の扉を開く! ママが学べる、働く、輝くを応援する mama+キャリアも  
不定期開催予定!  
代表: 青木美奈  
LINE <https://lin.ee/zN3pT30>  
instagram mama.tasu

**サークルいきいき**

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター フュール  
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp (加藤)  
月に 1 度 10 時～12 時  
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか♪  
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

～ママチャリーズ～  
**親子であそぼう～リトミック**

府中公園  
mamacharies.ig@gmail.com (ママチャリーズ)  
参加費: 親子一組 /1000 円  
対象: 0 歳～3 歳 (未就園児)  
10/16 (水)、11/20 (水)  
10 時 30 分～  
ランチ会 12 時～※希望者のみ  
終了予定 13 時 30 分頃  
ママチャリーズの Instagram を見て遊びに来てください!!

**療育ファミリーステーション らふらっと**

市民活動センタープラッツ など  
090-4242-9394 または  
acchan66nm@gmail.com (中道)  
対象 未就学 小学校低学年位  
会費 内容による お茶会不定期開催  
特別な支援を必要とする子供を育て、療育に通っている家族の様々な情報交換、問題解決の糸口を一緒に探しながら気分転換が出来る場作りをしたいと思っています。  
ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください♪

**親子のあそび場 & JOY (エンジョイ)**

緑町 2-13-8 / 042-367-6234 (梶)  
080-3006-6835 (中村)  
10/9、お休み / 12/13 から冬休み  
2025 年 1/15 から開始  
ママの会 5 組 ¥700  
10/21、お手玉  
11/28、松ぼっくりオーナメント  
12/12、寒麴  
イベント ¥300 10:30-11:30  
10/17、お誕生日会  
12/5、まっちゃんクリスマス  
お遊び会「みらい」  
10/3、10/30、11/14、21  
年齢に合わせてお遊びをします。絵本、パネルシアター、制作、ママ達のおしゃべりタイムなどなどばあば保育士がホッコリ一軒家の広場でお待ちしています。  
お気軽に一度覗いてみてください。

市民活動センター「プラッツ」  
**キッズスペース**

府中市宮町 1-100 ル・シーニユ 5 階  
府中市市民活動センター プラッツ  
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp  
休館日を除く 9 時～17 時  
参加費: 無料  
未就学児と保護者が一緒に利用できます。  
週 4 日程度、プラッツ保育サポーターによるスペース見守りも実施。不定期でミニイベントも開催しています。館内に調乳器、授乳室、おむつ替え専用スペース有。

**ハッピー & スマイルキッズ**

府中市住吉町 1-84  
男女共同参画センター フュール  
代表: 根岸 042-319-9801  
ngs.knd.k@gmail.com  
月 1 回水曜日 10:00～11:00  
参加費: 無料  
対象: 0 歳～未就園児  
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。  
どうぞお気軽にご参加下さい。

**子育てひろば マーマレード cafe**

府中市市民活動センタープラッツ  
11/13、1/15、3/12  
参加費: 500 円 (内容により + 材料費)  
対象: 0 歳～3 歳のお子さまとママパパ  
詳細は、保育サポーターズ! マーマレードの Instagram (@hoikusupporters) をご覧ください。  
内容: 保育サポーターが選んだおもちゃをあそび、ママパパはカフェコーナーでリフレッシュ! 回によっては、アロマグッズやハンドメイドも楽しめます。

**はなうたさんぽ**

白糸台文化センター、押立文化センター等  
090-8059-2637  
月に一度 10:00～12:00  
不定期に体操、料理など企画しています。  
子連れでもおひとりでも参加可能。  
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp  
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

**ちびっこどんぶり**

小金井市市原町 5-1-29  
東京工学院専門学校  
◆ちびっこどんぶり出前保育  
10/9 11/13 11 時～11 時 30 分  
☆クリスマスイベント☆  
12/11 11 時～11 時 30 分  
府中の森公園  
もり公園にじゅう広場にて  
◆ちびっこどんぶり  
10/30 10 時～11 時 30 分 (□ハロウィンパーティ)  
11/27 10 時～11 時 30 分  
東京工学院専門学校  
保育実習室にて  
東京工学院専門学校 保育実習室  
保育士の卵、学生スタッフが子どもたちと一緒に遊びます!  
ぜひご参加ください!  
お問い合わせ: info@tkkh.jp

**おはなし夢くらぶ**

おはなしと遊ぼう! 広場  
～10 月から 3 月までの仲間募集中!～  
名称 おはなしと遊ぼう! 広場  
内容 わらべ歌でふれあい遊び、月齢にあった絵本の紹介、ママの簡単工作の楽しい広場です。  
日程 10/28、11/25、12/23、2025 年 1/27、2/17、3/24 の各月曜日  
時間 10:00～11:00  
対象 0～2 歳児までの親子  
場所 フュール  
参加費 1 家族 6 回で 600 円 (保険料、工作の材料費他)  
申込み先 おはなし夢くらぶ  
<https://ohanashiyumeclub.jimdo.com>  
おはなし夢くらぶは、保育所や学童クラブの職員達の OB の集まりです。  
赤ちゃんから大人までの広場やお話、語りの会をしています。  
問合せ 須山優子 (090-1819-6118)

**府中市助産師会**

助産師による訪問型の産後ケア始めました!  
詳しくは「府中市助産師会」HP へ!  
\*赤ちゃんとお遊ぼう会  
10/25 (金) 10 時～プラッツ  
12/6 (金) 10 時～プラッツ  
(開催日 2 週間前 10 時～申し込み開始)  
\*ねんねの会、はいはいの会  
(産後ケア事業デイサービス集団型)  
・助産師による訪問型の産後ケア  
上記詳細・申込みは『府中市助産師会 HP』をご覧ください

**とんとんぱっ**

ル・シーニユ 地下 2 階芸術劇場分館  
第一音楽練習室  
※要申込 電話 090-3498-5662 (ユン)  
もしくはホームページからメール  
10/23 (水)、10/30 (水)、11/13 (水)  
11/27 (水)、12 月 1 回目未定、12/25 (水)  
9:45～6 ヶ月からあんよ  
10:45～あんよから 3 歳頃  
費用: 1,000 円 / 回 (動きやすい服装)  
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本を楽しみましょう。

**虹色てんとう虫**

府中市発達障がい児親の会  
090-1769-2777 (塩田)  
nijihiro1010@gmail.com  
定例会 月 1 回開催 10:00～12:00  
主に中央文化センター  
HP あり (虹色てんとう虫で検索)  
定例会日程は HP よりご確認ください。  
相談会 (参加費無料)、当事者活動  
不定期開催。年会費 300 円 (体験は無料)  
※イベント時は参加費を別途徴収  
お気軽に遊びに来て下さい。

**親子で遊ぼう～ママのおうち**

mamuno.ouchi@gmail.com (村上)  
☑毎月一回 10:00～11:30  
親子 1 組 500 円 先着 10 組  
対象: 抱っこちゃんから未就園児の親子さん  
簡単英語リトミック、パラバルーン、製作、手遊び、絵本、月事のアクティビティ。  
10/24 (木) 生涯学習センター  
トレットペーパーで遊ぼう  
11/28 (木) 白糸台体育館  
身体を動かそう  
12/12 or 19 (木) 白糸台体育館  
クリスマスを楽しもう  
保育士による親子交流の場です。  
どうぞお気軽にご参加下さい。

**オドロンパ押立**

押立体育館 押立町 1-37  
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp (安斉治子)  
活動日: 月曜日 10:30～11:30  
10/7、21 11/11、25 12/2、9  
・体験 (300 円)・見学、受付中!  
連絡の上、気軽にご参加ください。

**ふちゅう子育て応援団連絡会 子育て会議**

府中市及び近郊で子育て支援活動をしている、もしくは興味がある個人、団体、法人、行政による子育て支援ネットワーク。毎月 1 回の交流会と年 1 回の大規模イベントを開催しています。子育てに興味がある方なら誰でも参加 OK♪ゆるっと繋がってみませんか?  
MAIL: fuchu.kosodate@gmail.com (事務局 成川)

**おひさまの部屋**

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1  
042-361-9655  
火・水・木曜日 9:30～11:30  
1 回 500 円 (傷害保険料・施設利用料含む)  
幼稚園がお休みの日など休室の日あり  
ブログ、Instagram 要確認  
ひまわり幼稚園が運営する  
0～2 歳児向けのスペース  
絵本や木製おもちゃ  
を数多く揃え、お子様とのんびりたのしく過ごせる  
室内遊び場です。

～ママチャリーズ～  
**おしゃべりひろば**

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂  
info@tekutekufuchu.com  
070-8950-1237 (成川)  
費用: 500 円 ※別途お弁当注文可  
毎月第 2 木曜日 11:00～14:00  
10/10、11/14、12/12  
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込 OK!  
毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びに来てね♪  
ママチャリーズがお待ちしております♪

**多胎児交流会 そらまめクラブ**

子ども家庭支援センター たっち交流ひろば  
042-354-8700 (多胎児交流会担当)  
11/9 (土)、12/14 (土)  
午前 10 時 15 分～1 時間程度  
定員 10 組 (応募者多数の場合は抽選)  
費用 無料  
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがあるご家庭同士の交流会。  
進行はたっちスタッフが、親子一緒に過ごします (スタッフの見守りあり)

**HUG & LAUGH～ハグ&ラフ～**

市民活動センタープラッツ 6F 和室等  
公式 line@377pebkez  
hug.laugh2020@gmail.com  
毎月 1、2 回 費用 1000 円～1500 円  
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知  
@hug.laugh  
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪  
月 1 回～2 回子育て中のママが子育てを楽しみながら、生き生き暮らせるようにそれぞれの分野で活躍するスタッフがイベントを開催します。親子で参加可能なボディセラピー、ヨガ、音楽会等。  
他にも多彩な講座内容を月替わりで  
2021 年 4 月より開催中☆

**ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会**

府中市片町 2-23-6  
ブックントイ 2 階カタツムリ  
代表: 石井美知  
赤ちゃん撮影会公式 LINE  
ID: @086ufaeq へご連絡ください。  
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円  
対象: 0 歳～未就園児  
背景シートを使ってママが撮影します。  
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

**みらいのひろば**

みらい入口前キッズスペース  
不定期開催 10 時 15 分から 12 時  
【予約不要・参加無料】  
府中市内の子育て支援ボランティアが見守りスタッフとして参加しています。  
開催日時や参加スタッフの詳細は右記 QR コードから

子ども服交換会  
捨てるのはもったいない。でも売るのはめんどくさい。

**モッテキテ! モッテッテ!** 参加無料

午前中一要素予約  
午後一要素不要

令和 6 年 11 月 17 日 (日)  
10 時 - 15 時  
東府中駅前公会堂

3 点以上の服を提供してくれた方には 5L の袋交換券プレゼント!

新生児～150 サイズまでの子ども服を事前に募集  
開催当日、受付にて袋を販売。購入した袋に入る分だけの子ども服を袋詰め!

てくてく府中 検索