

NPO法人 ブックントイ BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 / 13:00-15:00
(事前予約)
(月～水11:30-12:30は 予約なしのふらっとタイム)
対象:0～3歳(未就園児の親子)
利用料:無料/定員:午前・午後各4～5組
★今年度も出張ひろばを開催します!
日程:おおよそ毎週金曜日
場所:1月は本宿公会堂、2月は本宿公会堂・プラッツ、3月はプラッツにて
(月1回はうちまんなまーむにて開催予定)
【イベント】
場所:ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
日程:第2木曜⇒1/9、2/13、3/13
◆「離乳食講座&相談会」
日程:第4木曜⇒1/23、2/27、3/27
◆「あっぱっぴー」歌と絵本の遊びタイム
日程:2/7、2/21、3/7、3/21
その他、各文化センターにて赤ちゃんのスキンシップ体操や工作・手づくりおもちゃ制作を行う「はぐ講座」を開催する予定です。
(スキンシップ体操と工作・おもちゃ制作は別日程での開催)
各種お申込み・詳細はブックントイHP・X(旧Twitter) Instagram
Instagramをご確認ください。
活動内容:専門職(保育士、理学療法士等)が運営する府中市委託事業所のNPO法人子育てひろばです。木のおもちゃと絵本がある空間で、お子様ひとりひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フューチャー(下は LIFE4 階)
090-5399-9530(複本)
土曜日午前中 50分 Lesson
月2回/2000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに何が大事な事を学んできた講師が、子育てで応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表有

★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50分♪
0歳～可月3回/3000円
(補講可・要相談)

てばなす
～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター二階和室(紅葉丘2-1)
参加費大人 100円
紅葉丘がまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
1/11(土) 13時30分～15時30分
3/13(木) 9時50分～11時50分
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話してみませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。相談機関にお繋ぎする事も出来ますので是非お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です。詳しくはこちらをご覧ください。

くつろぎユニット&ヴィオラ

子ども・家族・世代を越えみんな優しい家族になれるくつろぎのわが家(自宅開放しています)
毎月第2火曜日
カフェ代100円
10:00～12:00
くつろぎのカフェタイムで絵本も楽しめます
★子育てから介護まで地域の相談パートナー
13:00～15:00
★おやつと一緒に手作りおしゃべりティータイム
※別途食料費100円～200円あります
2025/1/14(火) 自分で点てるお抹茶
1月下旬みそ作り
2/11(火)袋でつくるクッキー
3/11(火)ぼた餅づくり
@小柳町6-15-5
小柳公園南側みどりの家(小出)
Tel・Fax 042-367-1787(留守電へ)
ケイタイ 080-2555-0210

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料:無料
1組1時間(同時間5組まで利用可)
0歳～3歳 11ヶ月までのお子さんとおかあさんのためのオープンスペースです。お気軽にお立ち寄りください♪

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
300円～(イベントにより変動)
対象:未就学児の親子
ママのために作られたママサークルゆる～りアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
いつでもどうぞ(^^)ママの未来の扉を開く!ママが学べる、働く、輝くを応援するmama+キャリアも不定期開催予定!
代表:青木美奈
LINE <https://lin.ee/zN3pT30>
instagram mama.tasu

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フューチャー
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

～ママチャリーズ～
親子であそぼう～リトミック

寿町三丁目公会堂
mamacharies.ig@gmail.com(ママチャリーズ)
参加費:親子一組/1000円
対象:0歳～3歳(未就園児)
1/15(水)・2/12(水)
10時30分～
ランチ会12時～※希望者のみ
終了予定13時30分頃
ママチャリーズのInstagramを見て遊びに来てください!

療育ファミリーステーション らふらっと

市民活動センタープラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com(中道)
対象 未就学 小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、療育に通っている家族の様々な情報交換、問題解決の糸口を一緒に探しながら気分転換が出来る場作りをしたいと思います。
ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください!

親子のあそび場 & JOY (エンジョイ)

緑町2-13-8
042-367-6234(梶)
毎週 水、木曜日
10:30-12:00 1組 ¥200
イベントは予約制です。
お電話にてお願いします。
ママが楽しむ会 ¥700
10:30-11:30
1/23 キム/パ作り
2/20 クッキー作り
3/13 ハーバリウム作り
お楽しみ会 ¥300
10:30-11:30
1/30 節分会
2/27 お雛祭り会
3/6 参加者全員のお誕生日会
3/20木はお休み
イベント以外の自由遊び日は予約不要です。

市民活動センター「プラッツ」
キッズスペース

府中市宮町 1-100 ル・シーニユ 5階
府中市市民活動センター プラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く9時～17時
参加費:無料
未就学児と保護者が一緒に利用できます。
週4日程度、プラッツ保育サポーターによるスペース見守りも実施。不定期でミニイベントも開催しています。館内に調乳器、授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ハッピー & スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フューチャー
代表:根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費:無料
対象:0歳～未就園児
内容:読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。どうぞお気軽にご参加下さい。

子育てひろば マーメイド cafe

府中市市民活動センタープラッツ
1/15、3/12
参加費:500円(内容により+材料費)
対象:0歳～3歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ!マーメイドのInstagram (@hoikusupporters) をご覧ください。
内容:保育サポーターが選んだおもちゃであそべて、ママパパはカフェコーナーでリフレッシュ!回によっては、アロマグッズやハンドメイドも楽しめます。

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
不定期に体操、料理など企画しています。
子連れでもおひとりでも参加可能。
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

ちびっこだんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこだんぶり♪絵の具体験
内容:絵の具でデカルコマニー、はじき絵をやってみよう!
1/15(水)10時～12時00分
東京工学院専門学校 保育実習室
◆ちびっこだんぶり出前保育
風船ボールあそび♪
2/5(水)11時～11時30分
府中の森公園
もり公園にじいる広場
◆3月は活動なし
保育士の卵、学生スタッフが子どもたちと一緒に遊びます!
ぜひご参加ください!
お問い合わせ: info@tkkh.jp

おはなし夢くらぶ

①「おはなしとあそび!広場」
2025年4月～9月
(毎月第4火曜10時～11時、6回シリーズ)(予定)、
2月ごろ「おはなし夢くらぶ」HPで募集
②「パパとワクワク!絵本タイム」
2025年3月15日(土)10時～11時30分
対象→幼児から低学年のお子さんと
ママ、おじいちゃん
内容→絵本の読み聞かせ・紙芝居をやってみよう
参加費→無料
問い合わせ→おはなし夢くらぶ
須山:090-1819-6118

<https://ohanashiyumeclub.jimdo.com>
おはなし夢くらぶは、保育所や学童クラブの職員達のOBの集まりです。赤ちゃんから大人までの広場やお話会、語りの会をしています。

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
*赤ちゃんとおぼろ
3月6日(木) プラッツ
(開催日2週間前10時～申し込み開始)
*ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは『府中市助産師会HP』をご覧ください

とんとんぱっ

ル・シーニユ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
1/15(水)、29(水)、2/12(水)、26(水)
3/12(水)、26日(水)
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com(村上)
☑毎月一回 10:00～11:30
親子1組 500円 先着10組
対象:抱っこちゃんから未就園児の親子さん
簡単英語リトミック、パラバルーン、製作、手遊び、絵本、月事のアクティビティ。
1/23(木)お正月遊び
2/27(木)お話会
3/20(木)または3/28(木)
フィンガーペインティング
白糸台体育館2階会議室
保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

オドロパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日:全て月曜日 10:30～11:30
1/20、1/27、2/3、2/17、3/10、3/17
※見学、体験(300円)は、連絡の上、気軽にどうぞ!

おはなしキャン×ママチャリーズ
絵本交換会
寿町三丁目公会堂
1月26日(日) 10時～15時
詳細はママチャリーズSNSで!
入場無料・予約不要

府中の森公園にじいる広場
だれでも青空ひろば
「ごろんぱっ!」
2025年1月23日(木)
10:00～12:00
対象 主に0歳～2歳児と保護者 定員 なし 場所 府中の森公園にじいる広場柵内
主催:公益財団法人東京都公園協会府中の森公園サービスセンター 042-364-8021
協力:NPO法人ママチャリーズ/NPO法人エンツリー

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9:30～11:30
1回 500円(傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、Instagram要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0～2歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃを数多く揃え、お子様とのんびりたのしく過ごせる室内遊び場です。

～ママチャリーズ～
おしゃべりひろば

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237(成川)
費用:500円 ※別途お弁当注文可
毎月第2木曜日 11:00～14:00
1/9、2/13、3/13
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込OK!
毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びに来てね♪
ママチャリーズがお待ちしております♪

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700(多胎児交流会担当)
2/8(土) 参加者同士の交流、製作(エコバック)
午前10時15分～1時間程度
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがあるご家庭同士の交流会。
進行はたちスタッフが行い、親子一緒に過ごします(スタッフの見守りあり)

HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F 和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用 1000円～1500円
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを楽しみながら、生き生き暮らせるようにそれぞれの分野で活躍するスタッフがイベントを開催します。親子で参加可能なボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2階カタツムリ
代表:石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeqへご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回 1500円
対象:0歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ!

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10時15分から12時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが見守りスタッフとして参加しています。
開催日時や参加スタッフの詳細は右記QRコードから