

NPO 法人
ブックントイ

BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30
/ 13:00-15:00(事前予約)
(月～水11:30-12:30は予約なしの
ふらっとタイム)

対象:0～3歳(未就園児の親子)
利用料:無料/定員:午前・午後各4～5組
★今年度も出張ひろばを開催します!
日時:是政二丁目公会堂:
4/3、5/1、5/29、6/5
本宿公会堂:
4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26
フチュール:4/17、5/15、6/19
(おおむね毎週木曜、1・5週:是政、
2・4週:本宿、3週:フチュール)

【イベント】
場所:ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
日程:第2水曜⇒4/9、5/14、6/11
◆「離乳食講座&相談会」
日程:第1水曜⇒4/2、5/7、6/4
◆「あっぱっぷ」歌と絵本の遊びタイム
年4回開催
【相談】
場所:ブックントイ
◆「運動相談」
日程:第3水曜午前・第4水曜午後
4/16、4/23、5/21、5/28、6/18、6/25
その他、地域子育て支援センター「はぐ」と
一緒に赤ちゃんのスキンシップ体操を行う
「はぐ講座」を開催する予定です。
(各文化センターにて開催/お申込みは
「はぐ」にて受付)
各種お申込み・詳細はブックントイHP
X(旧Twitter)・Instagramをご覧ください。
活動内容:専門職(保育士、理学療法士等)が
運営する府中市委託事業所のNPO法人
子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、お子様
ひとりひとりの育ちと遊びを丁寧に見守り
ます。※今年度より、イベント・出張ひろばの
開催曜日が変更となりました!

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこどんぶり出前保育
5/21(水)11時～11時30分
6/4(水)11時～11時30分
府中の森公園
もり公園にじいる広場
保育士の卵、学生スタッフが
子どもたちと一緒に遊びます!
ぜひご参加ください!
お問い合わせ: info@tkkh.jp

てばなす

～子どもの発達に不安のある家族の交流会～
紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2-1)
参加費大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
5月10日(土曜) 13時30分～15時30分
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで
います。こんな時だからこそ皆さんと
繋がって不安を話してみませんか?
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。

くつろぎユニット&ヴィオラ

世代を越え、みんな優しい家族になり
くつろぐみどりのわが家のいばしょ
毎月第2火曜日☐カフェ代100円
10時～12時
近所と家族もつながるおうちカフェ
☐絵本や歌★気軽に相談★まち情報etc.
13時～15時
みんなで手作りおやつ&カフェ
※別途食材料費100円～200円位
4/8 摘んだよもぎで蓬餅
5/13 袋でクッキー
6/10 梅ジュースづくり
7/8 梅ジュースパーティー
@小柳町6-15-5
小柳公園南側みどりの家(小出)
Tel・Fax 042-367-1787(留守電へ)
ケイタイ 080-2555-0210

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9時30分～11時30分
1回 500 円 (傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、Instagram要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0～2 歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごさせる
室内遊び場です。

mama+ (ままたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00-11:30
300 円～(イベントにより変動)
対象: 未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる～リアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせは LINE やインスタから
いつでもどうぞ(^^) 
ママの未来の扉を開く! ママが学べる、働く、
輝くを応援する mama+ キャンプも
不定期開催予定!
代表: 青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
instagram mama.tasu

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10 時～12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

療育ファミリーステーション
らふらっと

市民活動センターブラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com (中道)
対象 未就学～小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な
情報交換、問題解決の糸口と一緒に
問題解決の糸口を探しながら
気分転換が出来る場作りをしたいと
思っています。ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください♪ 

親子のあそび場
& JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 042-367-6234 梶
毎週 水、木曜日 ※留守電入れてください
10時30分～12時 1組 ￥200
イベントは予約制、お電話にて承ります。
ママが楽しむ会 ￥700
10時30分-11時30分
4/24(木) クッキー作り
5/29(木) あずま袋
6/26(木) ハーバリウム
イベント1組¥300 10時30分-11時30分
4/23(水) 子どもの日
親子お遊び会 みらい (0才～2才)
4/10(木)、5/14(水)、6/12(木)
[4/30(水)、5/1(木)はお休み]

親子サークル たんぽぽ

府中市市内の公園・文化センター
代表:堀内 tanpopo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分～11時30分 費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R5.4.2～R6.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、
感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育て
をもっと豊かに楽しくするために一緒に
活動しませんか?
オドロンパ押立
押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安育治子)
活動日:月曜日 10時30分～11時30分
4/28、5/12、26、6/2、23、30
親子、そしてお友達と楽しい時間を
過ごしていきましょう!
※見学、体験(300円)は連絡の上、
お気軽にどうぞ!

市民活動センター「ブラッツ」
キッズスペース

府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5 階
府中市市民活動センター ブラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く 9 時～17 時
参加費: 無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週4日程度、ブラッツ保育サポーターによる
スペース見守りも実施。不定期でミニイ
ベントも開催しています。館内に調乳器、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2 階カタツムリ
代表: 石井美知
赤ちゃん撮影会公式 LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円
対象: 0 歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪ 

子育てひろば
マーマレード cafe

府中市市民活動センターブラッツ
5/22(水)
参加費:500 円 (内容により+材料費)
対象:0 歳～3 歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ! マーマレード
の Instagram (@hoikusupporters) を
ご覧ください。
内容: 保育サポーターが 
選んだおもちゃであそべて、
ママパパはカフェコーナーで
リフレッシュ! 回によっては、
アロマグッズやハンドメイドも楽しめます。

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10時～12時
不定期に体操、料理など企画しています。
子連れでもおひとりでも参加可能。
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

育脳リトミック♪ ポップの会

中原原フチュール (下は LIFE4 階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50 分 Lesson
月 2 回 /2000 円 (補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを
解放し親子で楽しく感性 & 脳を
育てます♪ 
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分♪
0 歳～参加可 月 3 回 /3000 円
(補講可・要相談)

おはなし夢くらぶ

2025年度
おはなしとあそび! 広場」募集!
日時:2025年5月～2026年2月の
第4月曜日(祝日は第3月曜)
時間:10時～11時
内容:わらべ歌でふれあい遊び、月齢に
合った絵本紹介、ママの簡単工作など。
参加人数:0～2歳の親子 8組
参加費&保険料:1回1家族100円
問い合わせ、申し込み:
須山:090-1819-6118
おはなし夢くらぶ
https://www.ohanashiyumeclub.com/
おはなし夢くらぶは、保育所や学童クラブの
職員達の OB の集まりです。赤ちゃんから
大人までの広場やお話会、
語りの会をしています。 


府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
*赤ちゃんとおぼろう会
5月29日(木) フチュール
(開催日2週間前10時～
申し込み開始)
*ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込
ホームページからメール 
4/23(水)、5/7(水)、5/28(水)
6/18(水)、6/25(水)
9時45分～6 月頃から歩くお子さま
10時45分～歩行の安定から 3 歳未満
費用:1,000 円 / 回 (きょうだい参加+500 円)
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月 1 回開催 10時～12時
主に中央文化センター
HP あり (虹色てんとう虫で検索)
定例会日程は HP よりご確認ください。
相談会 (参加費無料) 、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円 (体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう～マムのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com (村上)
毎月一回 10時～11時20分
親子1組 500 円 先着 10 組
対象: 抱っこちゃんから未就園児の親子さん
簡単えいごリトミック、パラバルーンで遊ぼう、
手遊び、絵本、月毎のお楽しみ。
保育士による親子交流の場です。 
どうぞお気軽にご参加下さい。
4/3(木)横浜から講師を招いて
「のんちゃんリトミック」
生涯学習センターor紅葉丘文化センター
5/29(木) 小麦粉粘土を作ろう
白糸台体育館2階会議室
6/12(木) お魚釣りごっこ
白糸台体育館2階会議室

一緒にあそぼう! 市の子育てひろば・園庭開放

ポップコーン 10時～11時30分
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
お子さんと一緒に遊び、楽しく交流しながら仲間づくりを支援します。
ポップコーン・パパ 10時～11時30分
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。
親子あそびや製作、季節のあそび、
絵本、うたなど父子で楽しめるスポットタイムを設定します。
園庭開放(市立保育所) 10時30分～12時
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
お近くの市立保育所をご利用ください。
すきつぱ 10時～11時30分
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり
相談することができます。スポットタイムでは、参加して楽しめるものや
見て楽しめるものを設定しています。
【申込み】
園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより
申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。 
府中市
公式LINE

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記 QR コードから
確認できます。 

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10時～16時
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
1 組 1 時間 (同時間 5 組まで利用可)
0 歳～3 歳 11 ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください♪

～ママチャーリーズ～
親子であそぼう! リトミック

府中公園or寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリーズ)
参加費: 親子一組 /1000 円 
対象: 0 歳～3 歳 (未就園児)
5/14(水) 10 時 30 分～
ランチ会 12 時～※希望者のみ
終了予定 13 時 30 分頃
ママチャーリーズの Instagram を
見て遊びに来てください! ♪ 

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
5/10(土) 参加者同士の交流など
午前 10 時 15 分～ 1 時間程度
定員 10 組 (応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんが
いるご家庭同士の交流会。
進行はたちスタッフが行い、親子一緒に
過ごします。
(スタッフの見守りあり)

～ママチャーリーズ～
おしゃべりひろば

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237 (成川) 
費用: 500 円
※別途お弁当注文可
毎月第 4 木曜日 11 時～14 時
4/24(木) 保育コンシェルジュによる
「保活・幼活」のおはなし会
5/22(木) 離乳食・幼児食のおはなし会
6/26(木) おもちゃの選び方・遊び方、
親子コミュニケーション講座
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ランチができる子育てひろばです。
毎月色んなテーマで交流しています。
スタッフは全員府中で子育て中の現役ママ。
地域情報もGETできますよ♪
毎回初めて参加の方もいるので安心して
ご参加ください♪
ママチャーリーズがお待ちしております。

子ども服交換会

モチモチ!モチモチッ!
午前中・要予約
午後・予約不要
3歳以上の服を準備
してくれた方には
5Lの優待交換券
プレゼント!
令和
7年
5月18日(日)
10時～15時
市民活動センターブラッツ 第2会議室
新生児～150サイズまでの子ども服を事前に募集
開催当日、受付にて袋を販売。購入した袋に入るだけの子ども服を袋詰め!
お宝を脱ぎ
さてサイズワ
くして着れな
くしちゃっ
て
捨てるのはもったいない
でも売るのほんどくさい
参加
無料
詳細は
下記QR
コード
で
府中市
子育て
情報交
換コ
ミュニ
ティ
府中de子育て
雑談コミュ
多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中市子育て情報や日々のちょっとした呟きなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com (管理人: 成川綾)