

NPO法人
ブックトイ **BOOK&TOY**

片町2-23-6 042-403-6426
月・金 9:30-11:30 / 13:00-15:00
(事前予約)
(月・水 11:30-12:30は
予約なしのふらっとタイム)
対象:0・3歳(未就園児の親子)
利用料:無料/定員:午前・午後各4・5組
★今年度も出張ひろばを開催します!
是政二丁目公会堂:7/3, 7/31, 8/7, 9/4,
本宿公会堂:7/10, 7/24, 8/14, 8/28,
9/11, 9/22(月)、
フチュール:7/17, 8/21, 9/18
(おおむね毎週木曜、1・5週:是政、
2・4週:本宿、3週:フチュール)

【イベント】場所:ブックトイ
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
日程:第2水曜⇒7/9, 8/13, 9/10
◆「離乳食講座&相談会」
日程:第1水曜⇒7/2, 8/6, 9/3
◆「おままごとの具材作り」
日程:第2金曜⇒7/11, 8/8, 9/12
◆「運動program」
※運動相談がリニューアル! 生後から
未就学児のお子さままでご参加いただける
ようになりました!
日程:第3水曜午前・第4水曜午後
⇒7/16, 7/23, 8/20, 8/27, 9/17, 9/24
◆「お久しぶりです! ブックトイ」
(ブックトイに来てくださった3歳児
以降のお子さま向けイベント)

日程:8/4・8/8
【出張イベント】
◆「はぐ講座」(地域子育て支援センター「はぐ」
との共催)
日時:西府文化センター7/8(火)、
新町文化センター9/30(火)
お申込み:「はぐ」のLINE
◆子育てひろばのわ 日程:9/26(金)
おもちゃのひろばとして出展いたします!
イベントひろばにて絵本読みも行予定です。
各種お申込み・詳細はブックトイIHP-X
(旧twitter)・Instagramをご覧ください。
活動内容:専門職(保育士、理学療法士等)が
運営する府中市委託事業所のNPO法人子育て
ひろばです。木のおもちゃと絵本がある空間で、
お子さま一人ひとりの育ちと遊びを丁寧に
見守ります。

Ohanaるーむ

東府中おうち教室
090-5408-3791(渡邊)
ohanaroom2023@gmail.com
月1回1,000円 定員3組
13:00~14:30
◇ベビーマッサージ体験会
7/14(月)・8/28(木)・9/25(木)
対象:ハイハイ前までの赤ちゃん
美家のようなほっとできる場所で
赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり
感じてみませんか。
ちょっと面倒臭い
ママのお母さん!! が待ってます

てばなす
～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2-1)
参加費大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
7/10(木)9時50分~11時50分
9/13(土)13時30分~15時30分
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで
います。こんな時だからこそ皆さんと
繋がって不安を話してみませんか?
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。

くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日☐カフェ代100円
子育て家庭と世代を越え優しく家族が
繋がる緑の我家
10:00~12:00
親子と近所が優しくなるおうちカフェ
絵本※折紙うた※気軽に相談
※まち情報あり, etc.
13:00~15:00
季節の手づくりおやつ&くつろぎカフェ
7/8 梅ジュースパーティー
8/12 ハーブを楽しむ
9/9 白玉粉とお豆腐でお月見だんご
※別途食材費100円位
★夏休み企画
8/21(木)13:30~15:30
ばあばと親子でおやつづくりカフェ
@柳原会館
◎小柳町6-15-5(小出)
小柳公園入口南道線の家
Tel・Fax 042-367-1787(留守電へ)
ケイタイ080-2555-0210

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9時30分~11時30分
1回500円(傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、Instagram要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0~2歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごせる
室内遊び場です。

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室
月に1~2回 10:00~11:30
300円~(イベントにより変動)
対象:未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる〜りアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやInstagramから
いつでもどうぞ(^.^)
ママの未来の扉を開く! ママが学べる、働く、
輝くを応援するmama+キャリアも
不定期開催予定!
代表:青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
instagram mama.tasu

サークルいきいき

府中市住吉町1-8-4
男女共同参画センター フチュール
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10時~12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

**療育ファミリーステーション
らふらっと**

市民活動センターブラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com (中道)
対象 未就学~小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な
情報交換、問題解決の糸口を一緒に
問題解決の糸口を一緒に探しながら
気分転換出来る場作りをしたいと
思っています。ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください♪

親子のあそび場
&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 / 042-367-6234(梶)
毎週 水、木曜日 / 10:30-12:00
1組 ¥200
イベントは予約制/お電話にてお願いします。
ママが楽しむ会 ¥700
10:30-12:00
7/10 うちわ作り
9/25 クッキー作り
イベント ¥300
7/3 七夕祭り会
9/10 みんなのお誕生日会
9/18 絵本とわらべ唄の会
夏休み 7/23-9/2
9/3より通常開催

親子サークル **たんぽぽ**

府中市内の公園・文化センター
代表:堀内 tanpopo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分~11時30分 費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R5.4.2~R6.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、
感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育て
をもっと豊かに楽しくするために一緒に
活動しませんか?

オドロパ押し

押し立体育館 押立町1-3-7
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斎治子)
活動日 月曜日 10:30~11:30
7/14 8月はお休み 9/8,9/22,9/29
9月、予定となっております。
親子、そしてお友達楽しい時間を過ごして
いきましょう! 見学、体験(300円)は、
連絡の上、気軽にどうぞ。

市民活動センター「ブラッツ」
キッズスペース

府中市宮町1-100 ル・シーニュ5階
府中市市民活動センター ブラッツ
042-319-9703, info@fuchu-platz.jp
休館日を除く9時~17時
参加費:無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週4日程度、ブラッツ保育サポーターによる
スペース見守りも実施。不定期でミニ
イベントも開催しています。館内に調乳器、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ねんね&おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町2-23-6
ブックトイ2階カタツムリ
代表:石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID:@086ufaeqへご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象:0歳~未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ!

子育てひろば
マーマレードcafe

府中市市民活動センターブラッツ
7/9(水)アロマ(虫よけ)スプレー作り
9/5(金)おやこ五感遊び
参加費:500円(内容により+材料費)
対象:0歳~3歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ! マーマレード
のInstagram (@hoikusupporters)を
ご覧ください。
内容:保育サポーターが
選んだ木のおもちゃであそべて、
ママパパはカフェコーナーで
リフレッシュ! 親子に楽しいひろば♪

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
親子のための歌のサークルがスタートします!
府中市内の文化センターで、童謡、
ポップスなどを楽しみながら歌います。
活動曜日、時間は参加希望者で相談しますが、
水曜日昼間か土日昼間になります。
問い合わせ:
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

育脳リトミック♪ **ポッコの会**

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50分 Lesson
月2回/2000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育てで応援します。心とカラダを
解放し親子で楽しく感性&脳を
育てます♪
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中50分♪
0歳~参加可 月3回/3000円
(補講可・要相談)

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センターブラッツ6階和室
主催:府中の森芸術劇場042-335-6210
9/3, 9/10, 9/17, 9/24(水)(全4回)
①9:30の回 ②10:50の回
参加費:3,500円
お申込:7/15(火)~7/30(水)
詳細は府中の森芸術劇場HPをご覧ください。
https://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事
なコミュニケーションです。乳児期だけで
なく、今後の育児ですつと使えるマッサー
ジを4回かけてゆっくり覚えましょう。

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10時15分から12時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記2次元コードから
確認できます。

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
*赤ちゃんとおぼろう会
7月4日(金)ブラッツにて
9月9日(火)ブチュールにて

*ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デザイナーサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

とんとんぽっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※必要申込
ホームページからメール
7/9(水), 7/23(水), 8/27(水)
9/10(水), 9/23(火祝)
9時45分~6ヶ月から歩くお子さま
10時45分~歩行の安定から3歳未満
費用:1,000円/回(きょうだい参加+500円)
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10時~12時
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

親子で遊ぼう~**ママのおうち**

mamuno.ouchi@gmail.com(村上)
不定期開催 10時~11時20分
親子1組500円 先着10組
対象:抱っこちゃんから未就園児の親子さん
簡単楽しいリトミック、パラバルーンで遊ぼう、
手遊び、絵本、月毎のお楽しみ。
保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
8/7(木)10:00~11:15
のんちゃんリトミック
9/20 土曜または
9/27 土曜
会場が取れた方に大鼓体験会
を予定しています。

一緒にあそぼう! 市の子育てひろば・園庭開放

たまた箱 R6版13~14頁

ポップコーン 10時~11時30分
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
お子さんと一緒に遊び、楽しく交流しながら仲間づくりを支援します。

ポップコーン・パパ 10時~11時30分
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。
親子あそびや製作、季節のあそび、
絵本、うたなど父子で楽しめるスポットタイムを設定します。

園庭開放(市立保育所) 10時30分~12時
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
お近くの市立保育所をご利用ください。
※夏期の園庭開放は暑さ指数(WBGT)31以上の場合、中止させていただきます。
また7月と8月は園庭開放を中止させていただきます。

すきつづ 10時~11時30分
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり
相談することができます。スポットタイムでは、参加して楽しめるものや
見て楽しめるものを設定しています。

【申込み】
園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより
申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。

府中市
公式LINE

2025 9/26(金)

時間 10:30~15:30
会場 ルミエール府中

府中市内の子育て支援団体が勢ぞろい!
子育てでサークルやひろばによる
リトミックやベビーマッサージ、
ヨガ、読み聞かせ、手型定型アート
府中消防署の赤ちゃん救命講習や
保育コンシェルジュの個別相談など
盛りだくさん!!
詳細はふちゅう子育て
応援団連絡会
「子育て会議」HPを
チェック!
受付・申込は
8月15日から!