

NPO 法人 ブックントイ

BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426 月-金 9:30-11:30 / 13:00-15:00(事前予約)
(月・火・木11:30-12:30は予約なしのふらっとタイム)
対象:0-3歳(未就園児の親子) 利用料:無料/定員:午前・午後各4-5組

専門職(保育士、理学療法士等)が運営する府中市委託事業所のNPO法人子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、お子さま一人ひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。
各種お申込み・詳細はブックントイHP・X(旧twitter)・インスタグラムをご覧ください。

★好評により3回目の開催となる府中へお引越ししてきた方向けイベント
「ようこそ府中へ!転入者さん!!」を1回目:6月18日(木)2回目:7/2(木)に開催予定(両日参加できる方が対象、先着順)
★「おもちゃのレンタル登録会」おもちゃコンサルタントが選んだぬくもりある上質な
おもちゃをご自宅でご遊んでいただけます!実際に触って遊べるイベントを7/15(水)に実施予定です
【イベント】場所:ブックントイ
◆「理学療法士によるごろごろハイハイスキップ体操」※今年度より児童発達支援、放課後等デイサービスを行っている
「陽のあたるばしょ」の理学療法士が担当⇒概ね第2水曜
(首すわり・お座り:2・3カ月〜6カ月⇒偶数月、ずりばい〜伝い歩き:6カ月以降⇒奇数月):7/8、8/12、9/9

【イベント】場所:ブックントイ
◆「離乳食講座&相談会」⇒概ね第1水曜(1回食・2回食⇒偶数月、3回食⇒奇数月):7/1、8/5、9/2
◆「おままごとの具材作り」ワークショップ⇒第2金曜:7/10、8/14、9/11
◆「赤ちゃんサポートTime」※運動programに変わって新しくスタート!理学療法士が
赤ちゃんが遊びやすく、かつ動きやすい環境づくりのサポートを行います
⇒第3水曜・第4水曜:7/15、7/22、8/19、8/26、9/16、9/30
◆「おもちゃのレンタル体験会」⇒7/15(水) ◆「ブックントイ夏祭りごっこ」
※ブックントイ夏休み企画「お久しぶりブックントイ」がリニューアル!未就学児のお子様はお客さん役にな
って手作りおもちゃやゲームのお店をまわって買い物気分を味わえます⇒7/30(木)

Sorairo(そらいろ)

場所:府中市内(開催場所は
申込時にご案内します)
代表:柏瀬 info@sorairo.or.jp
月1回程度(開催日はHPを確認)
参加費:500円〜
対象:流産・死産など
赤ちゃんとのお別れを経験した
ママやパパ、ご家族のための
お話の場です。グリーフケアや
セルフケアの時間を大切にします。

市民活動センター「プラッツ」

キッズスペース

府中市宮町1-100 ル・シーニュ5階
市民活動センタープラッツ
042-319-9703
info@fuchu-platz.jp
休館日を除く9時〜17時
参加費:無料
未就学児と保護者が一緒に利用できます。
週4日程度、プラッツ保育サポーターに
よるスペース見守りも実施。不定期で
ミニイベントも開催しています。館内に
調乳器、授乳室、おむつ替え専用スペース有

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
*赤ちゃんとお遊ぼう会
7月22日(水) プラッツにて
9月30日(水) プチチュルにて

*ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

ベビーゆうゆう

晴見町1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月〜金 10時〜16時(土・日・祝はお休み)
利用料:無料
0歳〜3歳11ヶ月までのお子さんと
1組1時間(同時間5組まで利用可)
お気軽にお立ち寄りください♪
おかあさんのためのオープンスペースです

ママチャーリーズ

おしゃべりひろば

府中市寿町3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237(成川)
費用:500円 ※別途お弁当注文可
日程はInstagramでお知らせします
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びにきてね♪
ママチャーリーズがお待ちしています♪

親子サークル たんぽぽ

府中市内の公園・文化センター
代表:堀内 tanpopoo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分〜11時30分 費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R6.4.2〜R7.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、
感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育て
をもっと豊かに楽しくするために一緒に
活動しませんか?

ねんね & おすわり
赤ちゃん撮影会

府中市片町2-23-6
ブックントイ2階カタツムリ
代表 :石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月2-3回開催 1組1回1500円
対象:0歳〜未就園児
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪
背景シートを使ってママが撮影します。

とんとんぽっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込
ホームページからメール
7/15(水)、7/29(水)、8/26(水)
9/9(水)、9/30(水)
9時45分〜 6ヶ月から歩くお子さま
10時45分〜歩行の安定から3歳未満
費用:1,000円/回 (きょうだい参加+500円)
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会:月1回開催 10時〜12時
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

ママチャーリーズ

親子であそぼう〜リトミック

府中公園or寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリーズ)
参加費:親子一組/1000円
対象:0歳〜3歳(未就園児)
ランチ会12時〜※希望者のみ
終了予定13時30分頃
ママチャーリーズのInstagramを
見て遊びに来てください!♪

くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日 カフェ代100円(お茶代)
地域のほっとスペース 世代を越え優しい家族として
くつろぐ我が家 10:00〜12:00 近所と親子でつな
がるおうちカフェ!絵本や折紙・うた等気軽に相談 まち情報etc...
13:00〜15:00みんなでやってみよう!&くつろぎカフェ
7/14梅ジュースパーティー/8/11生ハムパーティー
9/8白玉豆腐でみたらし団子(おやつづくり食材費100円ほど)
@小柳町6-15-5(小出家みどりの家)
ちゅうバス「小柳公園入口」南道沿いみどりの家
★夏休み特別企画8/4(火)13:30〜15:30
「子どもと親子とばあばいじいと一緒にやってみよう!」
@小柳町柳原会館(申込は以下へ)
・Fax 042-367-1787(留守電へ)
・080-2555-0210
メールunits.yumiko@gmail.com

ママチャーリーズ

おやこほけんしつ

男女共同参画センターフチュール
070-8950-1237(成川)
info@tekutekufuchu.com
毎月1回第1土曜日 10時〜11時30分
7/4「子どもの睡眠のはなし」
8/1「夏の過ごし方、熱中症、川遊びの注意」
9/5「感染症・ワクチンについて」
参加費:1組100円
※受付開始は開催2週間前午前10時〜
都立小児総合医療センター医師との座談会

子育てひろば

マーマレード cafe

府中市市民活動センタープラッツ
10月に毎年恒例「おんがくかい」を計画中です♪
対象:0歳〜3歳のお子さまとママパパ
参加費:700円(内容により+材料費)
内容:保育サポーターが選んだ
木のおもちゃであそべて、親子に
嬉しいひろば♪ママパパは
カフェコーナーでリフレッシュ!
詳細は、保育サポーターズ!
マーマレードのInstagram
(@hoikusupporters)をご覧ください。

Ohanaるーむ

ベビーマッサージ教室
090-5408-3791(渡邊)
ohanaroom2023@gmail.com
月1回1,000円 定員3組
13:00〜14:00
◇ベビーマッサージ体験会
7/24(金)、8/20(木)、9/24(木)
対象:ハイハイ前までの赤ちゃん
美家のようなほっとできる場所で
赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり
感じてみませんか。
ちょっと面倒臭いのいい
ママのお母さん!!が待ってます

療育ファミリーステーション

らふらっと

市民活動センタープラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com(中道)
対象 未就学〜小学校低学年位
お茶会不定期開催 会費 内容による
特別な支援を必要とする子供を育て
療育に通っている家族の様々な
情報交換、問題解決の糸口を一緒に
探しながら気軽に気分転換が出来る場
作りをしたいと思っています。
ひとりで悩まずおご連絡ください♪

子育てサークル

pichiku pachiku

武蔵台文化センター和室
pichikupachiku108@gmail.com
代表:丸山
活動日:月1開催
費用:100円、イベント時500円
内容:おしゃべり、タッチケアなど
のんびりと楽しい時間を
過ごしましょう!
皆さんとお会い出来るのを
楽しみにしています

ベビーフラネタリウム

府中市郷土の森博物館(南町6-32)
042-368-7921(代表)
大人600円、中学生以下300円
(博物館入場料が別に必要です)
4歳未満無料 ※0歳から楽しめます
WEBで事前購入可(当日券あり)
7/12(日)、7/19(日)、8/2(日)、8/16(日)
9/6(日)、9/20(日)
10時15分(約30分)
※放映内容はHPを要確認
まだプラネタリウムは早いかな?
途中で泣いたらどうしよう!
そんな不安や心配に応えた
親子で楽しめるプラネタリウムです

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室
月に1〜2回 10:00〜11:30
300円〜(イベントにより変動)
対象:ママのみ・未就学児の親子
ママの為に作られたママサークル
ゆるーりアットホームなサークルです。
4/21 おしゃべり会開催
ママの未来の扉を開く!ママが学べる、
働く、輝くを応援するmama+ラボも
不定期開催中!代表:青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT30

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが見守り
スタッフとして参加しています。
開催日時や参加スタッフの
詳細は右記二次元コードから
確認できます。

サークルいきいき

男女共同参画センター フチュール
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10 時〜 12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話ませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

オドロンパ押立

押立体育館 押立町1-37 (安斉治子)
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
親子体操※1歳すぎから未就園児の
お子さんと保護者の方の親子体操サークル
7/13(月)、8月お休み、9/14(月)28(月)
10:30〜11:30
押立体育館

はなうたさんぽ

活動場所 府中市内文化センター他
活動日 不定期
参加費 500円から1000円
内容 歌、体操、料理など
対象 子育て中の保護者と子ども
yasmine.esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)

〜子どもの発達に不安のある家族の交流会〜

てばなす

紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2-1)
参加費大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
7/9(木)、9/12(土)13:30〜15:30
多くの方が子育てに悩んでいます。
皆さんと繋がって不安を話してみませんか?
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。

親子の
あそび場

&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 / 042-367-6234(梶)
活動日毎週(水)、(木)
10:30-13:30 飲食可
イベントは予約制、以外は予約なしです。
使用料1組¥200
イベント10:30-12:00
ママの会¥700
7/16(木) うちわ作り
9/24(木) クッキー作り
親子お遊び会 ¥300
7/2(木)七夕祭り会
9/10(木) 0、1才の会
7/22-夏休み
9/2(水)-開始

育脳リトミック♪ ポップの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50分 Lesson
月2回/2000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエ
イジに何が大事な事を学んできた講師が、
子育てに支援します。心とカラダを解放し
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて
補講可能!
【すくすくの会】
基本水曜日午前中50分♪
0歳〜参加可 月3回/3000円

一緒にあそぼう!市の子育てひろば・園庭開放

園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより申し込み
日程は府中市HPを確認してください

【ポップコーン】
親子のふれあいや親同士の
交流を深める場として市内
9か所の会場で実施。
「10:00〜11:30」

【ポップコーン・パパ】
毎月第3・4日曜日、市内
6か所の保育所で開催
父子で楽しめるスポットタイム
「10:00〜11:30」

【園庭開放(市立保育所)】
保育所の園庭を開放し安全に
のびのび遊べる場を提供
「10:30〜12:00」

各ひろばで
育児相談を
しています

たまで箱
R7版13〜14頁

第17回
ひろばよう!
子育て
ひろばのわ

入場無料

2026
9/27(日)
時間 10:30〜15:30
会場 ルミエール府中
府中市内の子育て支援団体が勢ぞろい!
子育てサークルやひろばによる
リトミックやベビーマッサージ、
ヨガ、読み聞かせ、手型足型アート
府中消防署の赤ちゃん救急講習や
保育コンシェルジュの個別相談など
盛りだくさん!!
詳細はふちゅう子育て
応援団連絡会
「子育て会議」HPを
チェック!
受付・申込は
8月15日から!