

妊娠中や出産後に家事や育児のサポートを受けられます。  
【対象】妊娠届を出した妊婦、または2歳未満の単胎児・3歳児未満の多胎児を育児中の  
援助が必要なママとパパ  
【内容】日常家事、育児、付き添い、きょうだいの送迎など(事業者によって異なります)  
【お問い合わせ・登録】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

府中市産後ケアのご案内

たまたま箱 R7版25頁

出産後に医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。  
【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられ  
ない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。  
【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェック、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など  
【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、  
子どもと少しでも離れたい時

たまたま箱 R7版36、44頁

【一時預かり】 最寄り保育所で半日～1日子どもを預かります。  
【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育  
【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート  
【病児・病後児保育】病気の回復期等で集団or家庭保育が困難な時の保育  
【トワイライトステイ】17時～22時まで預けられます※2歳～18歳未満  
【ショートステイ】7日間を限度に宿泊で預けられます※2歳～18歳未満  
【ママのおうち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。  
対象:生後10か月から小学6年生  
利用時間 平日8時30分～19時(19時以降 又は土日は要相談)  
費用:登録料無料/1時間1,200円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額)※要予約

子育て情報を探すならココ